



Lausanne, August 2023

Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern

Deskriptive Statistik der 2022 erhobenen Daten des Kantons Zug

Nora Balsiger
Elia Meier
Valentine Schmidhauser
Marina Delgrande Jordan

Mit finanzieller Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit
und der meisten Kantone



Dank

Unser besonderer Dank gilt den Schüler:innen (sowie ihren Eltern und Lehrpersonen), die durch ihre Bereitschaft an der Umfrage teilzunehmen, einen sehr wichtigen Teil zu diesem Forschungsprojekt beigetragen haben, und den verantwortlichen örtlichen und kantonalen Schulbehörden, die uns die Erlaubnis zur Durchführung der Befragung erteilt haben. Wir danken auch dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), das die Studie in Auftrag gegeben und den Grossteil ihrer Finanzierung übernommen hat, sowie den Schweizer Kantonen, die das Projekt ebenfalls finanziell unterstützt haben. Für die Stichprobenziehung der Befragung stellte uns das Bundesamt für Statistik freundlicherweise eine Liste aller Schweizer Schulklassen zur Verfügung.

Ein grosses Dankeschön geht auch an Brikena Skuqi und Elia Meier für die Kontaktaufnahme mit den für die ausgewählten Klassen zuständigen Personen während der Vorbereitungsphase.

Impressum

Auskunft: Marina Delgrande Jordan, Tel. 021 321 29 96,
mdelgrande@suchtschweiz.ch

Bearbeitung: Nora Balsiger, Elia Meier, Valentine Schmidhauser und Marina Delgrande Jordan

Grafik/Layout: Sucht Schweiz, Forschung

Copyright: © Sucht Schweiz, Lausanne 2023

Zitlerhinweis: Balsiger, N., Meier, E., Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2023). *Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern. Deskriptive Statistik der 2022 erhobenen Daten des Kantons Zug*. Lausanne: Sucht Schweiz.

Inhaltsverzeichnis

A	Einleitung	5
1	Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC)	5
2	Kantonaler Bericht	5
3	Erste nationale Ergebnisse der Studie 2022	5
B	Methode	7
1	Referenzpopulation und Stichprobenziehung	7
2	Teilnahmequote	7
3	Inhalt des Fragebogens	8
4	Beschreibung der kantonalen Stichprobe 2022	8
5	Einschränkungen aufgrund der Grösse der kantonalen Stichprobe	10
C	Aufbau des Berichtes	11
1	Grafiken	11
2	Fragen	11
3	Tabellen	11
4	Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?	13
D	Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Zug	14
1	Gesundheit und Wohlbefinden	15
1.1	Allgemeiner Gesundheitszustand	15
1.2	Psychoaffektives Befinden	16
1.3	Körperliche Gesundheit	25
1.4	Schlaf	29
1.5	Gewichtstatus und Körperbild	31
1.6	Verletzungen	34
1.7	COVID-19-Pandemie	35
2	Ernährung	40
2.1	Lebensmittel	40
2.2	Mahlzeiten	46
2.3	Zahnhygiene	48
3	Körperliche Aktivität	49
4	Online-Verhalten	53
4.1	Online-Aktivitäten	53
4.2	Online-Kommunikation	57
5	Kontrolle des Körpergewichts	61
6	Konsum psychoaktiver Substanzen	62
6.1	Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer tabak- und/oder nikotinhaltiger Produkte	62
6.2	Alkohol	76
6.3	Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte	86
6.4	Konsum anderer psychoaktiver Substanzen	90
7	Aggressives Verhalten	92
8	Sexualität und Geschlechtsidentität	97
9	Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule	101
9.1	Familie	101
9.2	Kolleginnen und Kollegen	106
9.3	Schule	109

A Einleitung

1 Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC)

Die internationale Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) wird in über 50 grösstenteils europäischen Ländern alle vier Jahre durchgeführt. Die Studie steht unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO-Europa). Ziel der Befragung ist es, Daten zur Entwicklung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen bei 11- bis 15-Jährigen zu erheben und zu analysieren. Die zahlreichen Berichte und wissenschaftlichen Artikel, die auf der Grundlage der HBSC-Daten entstanden sind, illustrieren die Wichtigkeit dieser Studie auf internationaler Ebene. Eine Liste dieser Publikationen findet sich auf der internationalen HBSC-Webseite (www.hbsc.org > Publications).

In der Schweiz wird die HBSC-Studie seit 1986 von Sucht Schweiz alle vier Jahre durchgeführt. Bei der Befragung im Jahr 2022 handelt es sich also um die Zehnte hierzulande. Die HBSC-Studie, in der Klassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) befragt werden, liefert den Behörden in regelmässigen Abständen wichtige Anhaltspunkte, die sie für gesundheitspolitische Entscheidungen und Präventionsmassnahmen nutzen können. Ausserdem stellt sie wissenschaftliche Grundlagen für die Entwicklung von gesundheitsfördernden Massnahmen, in schulischen sowie ausserschulischen Bereichen, bereit.

Auf Basis der Ergebnisse der nationalen Schweizer HBSC-Studien sind zahlreiche Publikationen entstanden. Eine komplette Liste dieser Publikationen kann auf der Webseite von HBSC Schweiz (www.hbsc.ch) eingesehen werden. Im Rahmen der nationalen Befragung 2022 wurden bisher ein Forschungsbericht zum Konsum psychoaktiver Substanzen (Delgrande Jordan, Balsiger & Schmidhauser, 2023) mit dazugehörigem Fact Sheet (Balsiger, Schmidhauser & Delgrande Jordan, 2023a) sowie ein Forschungsbericht zum Online-Verhalten (Delgrande Jordan & Schmidhauser, 2023) mit dazugehörigem Fact Sheet (Balsiger, Schmidhauser & Delgrande Jordan, 2023b) veröffentlicht. Forschungsberichte zu den Themen Gesundheit, Ernährung und körperliche Aktivität werden im Verlauf von 2023 folgen.

2 Kantonaler Bericht

Jeder Kanton hatte die Möglichkeit, eine kantonsspezifische Studie in Auftrag zu geben, um z.B. seine Resultate mit den gesamtschweizerischen Ergebnissen vergleichen zu können. In den Kantonen, die von dieser Möglichkeit Gebrauch machten, wurden zusätzlich zu denjenigen für die nationale Stichprobe weitere Daten erhoben, die Analysen auf kantonaler Ebene ermöglichten (*oversampling*). Im Jahr 2022 haben vierzehn Kantone eine kantonale Studie in Auftrag gegeben (AG, BE, FR, GE, GR, LU, NE, SG, TG, TI, VD, VS, ZG und ZH).

Der vorliegende Bericht präsentiert die Ergebnisse der HBSC-Studie 2022 des Kantons Zug. In der Vergangenheit wurden bereits ähnliche Berichte für den Kanton Zug verfasst (2006, 2010, 2014 und 2018) die es erlauben, die Entwicklung der kantonalen Ergebnisse über die Zeit zu beobachten.

3 Erste nationale Ergebnisse der Studie 2022

Delgrande Jordan, M., Balsiger, N. & Schmidhauser, V. (2023). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution dans le temps – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 149). Lausanne: Addiction Suisse.

Balsiger, N., Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2023a). Konsum psychoaktiver Substanzen bei Jugendlichen [Fact Sheet]. Lausanne: Sucht Schweiz.

- Delgrande Jordan, M. & Schmidhauser, V. (2023). Comportements en ligne des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution récente – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 154). Lausanne: Addiction Suisse.
- Balsiger, N., Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2023b). Online-Verhalten bei Jugendlichen [Fact Sheet]. Lausanne: Sucht Schweiz.
- Delgrande Jordan, M., Schmidhauser, V. & Balsiger, N. (2023). L'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) en Suisse – Rapport de méthodes (Rapport de recherche No 151). Lausanne: Addiction Suisse.



B Methode

1 Referenzpopulation und Stichprobenziehung

Die HBSC-Studie basiert auf einer Klumpenstichprobe (*cluster sampling*), d.h. zur Teilnahme an der Studie wurden nicht *einzelne* Schüler:innen, sondern ganze *Schulklassen* mit Schüler:innen zwischen 11 und 15 Jahren zufällig ausgewählt. Diese Vorgehensweise bietet insbesondere grosse organisatorische Vorteile, da die existierenden schulischen Strukturen für die Durchführung der Befragung genutzt werden können.

Für die Stichprobenziehung bildeten alle Schulklassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) an öffentlichen Schulen in der Schweiz die Grundgesamtheit (Referenzpopulation), mit Ausnahme von Sonderklassen und Privatschulen. Für die nationale HBSC-Erhebung 2022 wurden 857 Klassen zufällig ausgewählt, um an der Studie teilzunehmen. Für jedes Schuljahr wurde anschliessend bestimmt, wie gross der Anteil seiner Klassen in jedem Kanton im Vergleich zur nationalen Gesamtanzahl der Klassen des jeweiligen Schuljahres war. Proportional zu diesem Anteil wurde dann in jedem Kanton für jedes Schuljahr die entsprechende Anzahl an Klassen zufällig ausgewählt. Für die kantonale Studie des Kantons Zug wurde die Stichprobe erweitert (*oversampling*), um ein Minimum von 105 ausgewählten Klassen für die kantonale Stichprobe zu erreichen.

Tabelle 1 Übersicht über die Stichprobe der kantonalen Studie des Kantons Zug und der nationalen Studie, HBSC 2022

	Anzahl Klassen des 5. bis 9. Schuljahrs (Quelle: BFS, Schuljahr 2019/2020) ^a	Anzahl ausgewählter Klassen	Anzahl teilnehmender Klassen	Teilnahmequote	Anzahl teilnehmende Schüler:innen
Zug	313	105	71	67.6%	1097
CH	20508	857	636	74.2%	10401

^a Berechnungsgrundlage: Liste der öffentlichen Schulklassen des Bundesamtes für Statistik für das Schuljahr 2019/2020 (alle Kantone ausser TI) und kantonale Klassenliste für das Schuljahr 2021/2022 (TI).

2 Teilnahmequote

Die Lehrpersonen der ausgewählten Klassen erhielten die Fragebogen Anfang März 2022 per Post zugestellt. Sie hatten insgesamt rund drei Monate Zeit, um die Befragung in ihren Klassen durchzuführen und die ausgefüllten Fragebogen zu retournieren. Die Fragebogen wurden in der Klasse verteilt und von den Schüler:innen während einer Schulstunde (45 Minuten) selbstständig ausgefüllt. Die Befragung beruhte auf Freiwilligkeit und Anonymität und wurde vorgängig von allen 7 Schweizer Ethikkommissionen gutgeheissen (für weitere Details siehe Delgrande Jordan, Schmidhauser & Balsiger, 2023).

Tabelle 2 zeigt für jedes Schuljahr die Teilnahmequote auf Ebene der Klassen für den Kanton Zug sowie für die Schweiz auf.

Tabelle 2 Teilnahmequote nach Schuljahr im Kanton Zug, HBSC 2022

Schuljahr:	5.	6.	7.	8.	9.	Total
Anzahl ausgewählter Klassen	21	21	21	20	22	105
Anzahl teilnehmender Klassen	13	16	14	14	13	71
Teilnahmequote	64.0%	78.4%	66.7%	70.0%	59.1%	67.6%
Teilnahmequote CH	68.7%	75.6%	74.2%	79.9%	73.4%	74.2%

Hinweis: Mehrstufige Klassen wurden auf die enthaltenen Schuljahre verteilt (*n* gerundet), deshalb entsprechen die unter "Total" aufgeführten Angaben nicht genau der Gesamtzahl der 5. bis 9. Schuljahre (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS).

3 Inhalt des Fragebogens

Wie frühere HBSC-Erhebungen stützt sich auch die aktuelle Befragung auf einen standardisierten Fragebogen. Die Fragen wurden zum einen von mehreren Expertengruppen der an der Studie teilnehmenden Ländern ausgearbeitet. Zum anderen wurden auch einige nationale Fragen von Sucht Schweiz in den Fragebogen aufgenommen, um spezifische Themen vertieft abzudecken. Der Fragebogen der HBSC-Studie wurde in zwei Versionen ausgearbeitet: eine kürzere für die Schüler:innen des 5. bis 7. Schuljahrs (d.h. 7. bis 9. Jahr HarmoS) und eine längere für das 8. und 9. Schuljahr (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS). Aus ethischen Gründen und um die jüngeren Schüler:innen nicht zu überfordern, wurden einige Fragen – beispielsweise jene zu illegalen Drogen oder Sexualität und Geschlechtsidentität – nur in der längeren Fragebogenversion gestellt.

4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe 2022

In einem ersten Schritt wurde die Qualität der elektronischen Datenerfassung überprüft und die Antworten der 1097 teilnehmenden Schüler:innen einer Plausibilitätskontrolle unterzogen. Dabei wurden Fälle, bei denen die Fragebögen entweder nur zu einem geringen Teil (weniger als einem Drittel) ausgefüllt waren oder gehäuft objektiv unmögliche oder sich widersprechende Antworten enthielten, ausgeschlossen. Ebenfalls wurden Fälle, bei denen Angaben zu Alter und/oder Geschlecht fehlten, in den Analysen nicht berücksichtigt, da diese Merkmale zu den wichtigsten Einflussfaktoren auf das Gesundheitsverhalten gehören. Weiter gab es Schüler:innen, deren Alter ausserhalb der für die Befragung angestrebten 11 bis 15 vollendeten Altersjahren lag. Auch sie wurden von den Analysen ausgeschlossen.

In der diesem Bericht zugrundeliegenden kantonalen Stichprobe verbleiben somit 1017 Schüler:innen im Alter von 11 und 15 Jahren. Tabelle 3 zeigt die Verteilung der Merkmale Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe auf.

Tabelle 3 Verteilung der Merkmale Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe, HBSC Zug 2022

	Alter (vollendetes Altersjahr)					Geschlecht		Gesamtstichprobe
	11-jährige	12-jährige	13-jährige	14-jährige	15-jährige	Jungen	Mädchen	
Fallzahl (n)	162	237	248	212	158	484	533	1017
Anteil (%)	15.9	23.3	24.4	20.8	15.5	47.6	52.4	100

Tabelle 4 zeigt die Zusammensetzung der nach Alter und Geschlecht unterteilten Stichprobe sowie die Altersdurchschnitte innerhalb der Untergruppen. Es ist zu berücksichtigen, dass die Verteilung der teilnehmenden Schüler:innen auf die verschiedenen Untergruppen (d.h. Altersgruppen, Mädchen oder Jungen) nicht genau der Verteilung entspricht, wie sie in der kantonalen Bevölkerung im betreffenden Jahr vorzufinden war. Dies kann bei der Berechnung von Totalen (d.h. Gesamtwerten z.B. für alle 11- bis 15-jährigen Mädchen und Jungen zusammen betrachtet («Total»-Spalten in den Tabellen)) zu Verzerrungen führen. Möchte man Gesamtwerte berechnen, müssen die Ergebnisse mit Hilfe der Geschlechter- und Altersstrukturzahlen der ständigen Wohnbevölkerung des Kantons für das jeweilige Jahr gewichtet werden. Da die definitiven Zahlen zur ständigen Wohnbevölkerung für das Jahr 2022 (STATPOP 2022) nach Erstellung dieses Berichts vom BFS veröffentlicht werden, konnten die Gesamtwerte in diesem Bericht nicht gewichtet werden. **Aus diesem Grund dienen die Gesamtwerte (Totale) hier lediglich der Orientierung.**

Tabelle 4 Fallzahl und Altersdurchschnitt nach Analysegruppen, HBSC Zug 2022

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter					Total	Alter					Total	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
Fallzahl (n)	88	122	104	106	64	484	74	115	144	106	94	533	1017
Anteil (%)	18.2	25.2	21.5	21.9	13.2	100	13.9	21.6	27.0	19.9	17.6	100	100
Altersdurchschnitt (J.)	11.6	12.5	13.5	14.5	15.5	13.4	11.6	12.5	13.5	14.5	15.5	13.6	13.5

Achtung: Es ist wichtig zu berücksichtigen, dass die Anzahl der im Jahr 2022 befragten 11-Jährigen und 15-Jährigen in der kantonalen Stichprobe gering ist. So ist die kantonale Stichprobe für 11-Jährige und 15-Jährige möglicherweise nicht repräsentativ für das, was in der gesamten kantonalen Bevölkerung in diesen beiden Altersgruppen beobachtet werden könnte (siehe Punkt 5).

5 Einschränkungen aufgrund der Grösse der kantonalen Stichprobe

Die Analysen auf kantonaler Ebene basieren auf einer kleineren Stichprobe als jene auf nationaler Ebene. Dies bedeutet, dass die kantonalen Ergebnisse mit zusätzlicher Vorsicht interpretiert werden müssen. Die kantonale Stichprobe widerspiegelt die gesamte Bevölkerung der 11- bis 15-jährigen Schüler:innen im Kanton Zug mehr oder weniger gut. Die Ergebnisse, die auf Grundlage dieser Stichprobe berechnet wurden, sind daher mit einer gewissen Fehlermarge behaftet und folglich als *Schätzung* dessen, was in der gesamten Bevölkerung vor sich geht, zu betrachten. Dies bedeutet, dass die tatsächlichen Werte in der gesamten Bevölkerung niedriger oder höher ausfallen können (Zufallsfehler) als die Schätzungen (Resultate), die auf Grundlage der kantonalen Stichprobe berechnet wurden. Ausserdem ist der Zufallsfehler grösser, je kleiner die Anzahl der befragten Schüler:innen ist.

Wenn beispielsweise 60 15-jährige Schüler:innen eine bestimmte Frage beantwortet haben und das Ergebnis bei 50% liegt, beträgt die Fehlerquote ca. ± 12.5 Prozentpunkte. So liegt der tatsächliche Wert in der gesamten kantonalen Bevölkerung der 15-Jährigen zwischen 37.5% und 62.5%.

In diesem Bericht werden die Fallzahlen (n) in den Tabellen rot markiert, wenn die Anzahl Fälle, auf die sich die Analysen beziehen (d.h. Schüler:innen, die die betreffende Frage beantwortet haben), **weniger als 30** beträgt. Damit soll auf die potentiell grossen Fehlermargen aufmerksam gemacht werden.

Wenn sich eine statistische Analyse auf **weniger als 30 Fälle (Schüler:innen)** bezieht, sind keine Rückschlüsse auf die Grundgesamtheit möglich. Das kann z.B. bei Analysen geschehen, die sich auf Untergruppen beschränken (z.B. Schüler:innen, die gewisse psychoaktive Substanzen konsumieren, oder Schüler:innen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten und die Frage 51 zu den Verhütungsmethoden beantwortet haben).

C Aufbau des Berichtes

Die vorliegende deskriptive Statistik beruht ausschliesslich auf der kantonalen Stichprobe des Kantons Zug (N=1017) der HBSC-Studie 2022 und bezieht sich auf die befragten Jungen und Mädchen im Alter von 11 und 15 Jahren in diesem Kanton. Die Datenanalyse wurde mit Hilfe des Statistikprogramms IBM SPSS Statistics 25 durchgeführt.

1 Grafiken

Die Mehrheit der Fragen (Variablen) wird durch eine Grafik illustriert, die die Ergebnisse in der Regel aufgeteilt nach Alter und Geschlecht darstellt. Im Normalfall entsprechen die in den Grafiken präsentierten Variablen nicht exakt den Originalvariablen (diese sind in den Tabellen aufgeführt). Hingegen wurden zur besseren Verständlichkeit meist bestimmte Antwortkategorien zusammengefasst oder aus mehreren Originalvariablen neue Variablen berechnet und anschliessend grafisch dargestellt. Aus diesem Grund können die in den Grafiken ersichtlichen Zahlen nicht immer direkt aus den Tabellen abgelesen werden, sondern müssen z.B. durch Aufaddieren der Prozentwerte ermittelt werden.

Bestimmte Grafiken enthalten der besseren Lesbarkeit halber keine Prozentwerte. Die entsprechenden Zahlen finden sich jedoch in den zugehörigen Tabellen.

2 Fragen

Im vorliegenden Bericht werden die Resultate der meisten Fragen (Variablen) des Fragebogens präsentiert. Zu jeder Variable wird unterhalb der Grafik die Frage, so wie sie im Fragebogen stand, dargestellt. So sind die Fragennummer, die Frageformulierung sowie die Antwortmöglichkeiten und die dazugehörigen Zahlencodes ersichtlich. Die Codes entsprechen jenen in der linken Spalte der zugehörigen Tabelle.

3 Tabellen

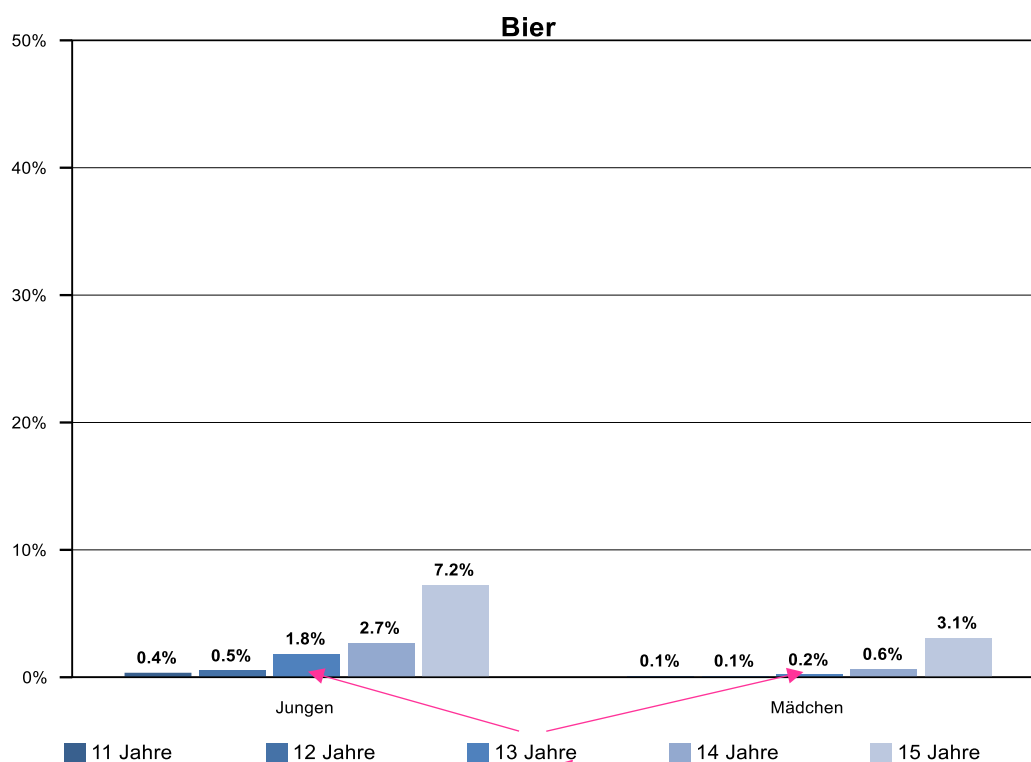
Die in den Tabellen aufgeführten Daten beziehen sich in der Regel auf die Originalvariablen. Die Ergebnisse werden nach Geschlecht und Alter aufgeführt. In der linken Spalte sind die Fragennummern sowie die Zahlencodes der verschiedenen Antwortkategorien aufgeführt. Für jede Frage sind die Prozentangaben der verschiedenen Antwortkategorien ersichtlich. Darüber hinaus wird die Anzahl gültiger bzw. valider Antworten (d.h. Anzahl Befragte, die die Frage tatsächlich beantwortet haben) für jede Untergruppe der Befragten (nach Geschlecht und Alter) angegeben (Zeile 'Total'). Im Falle, dass es sich bei den in den Grafiken präsentierten Variablen um neu berechnete Variablen handelt (z.B. Body Mass Index (BMI) berechnet aus den Fragen 17 und 18), sind die Fragen mit einem entsprechenden Kommentar versehen.

Es gilt zu beachten, dass die Resultate – wie im vorangehenden Kapitel (siehe Abschnitt B.4 «Beschreibung der kantonalen Stichprobe 2022») erläutert – in diesem Bericht ungewichtet berechnet wurden, weshalb **die Spalten 'Total' (bei den Jungen, bei den Mädchen und bei beiden Geschlechtern zusammen betrachtet) lediglich zur Orientierung angegeben werden.**

4 Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?

Rekodierte oder neugebildete Variable.
In diesem Beispiel wurden zur besseren Übersicht die Antwortkategorien «jede Woche» und «täglich» zusammengefasst.

Abbildung 1.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche folgende alkoholische Getränke trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



20. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?

Altersgruppen

Ein Kreuz pro Zeile

	1	2	3	4	5
	nie	weniger als einmal pro Monat	jeden Monat	jede Woche	täglich
z1 Bier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Codes (entsprechend den Antwortkategorien)

Tabelle 1.1.1 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q20z1	1	86.7	83.1	76.8	71.4	54.9	75.0	93.7	92.2	86.1	79.6	64.5	83.5	79.4
	2	11.2	14.6	16.5	19.8	25.6	17.4	5.7	6.9	11.6	14.8	23.7	12.4	14.8
	3	1.8	1.7	4.9	6.1	12.3	5.2	0.5	0.7	2.1	4.9	8.7	3.3	4.2
	4	0.4	0.5	1.6	2.7	7.1	2.4	0.1	0.1	0.2	0.6	3.0	0.8	1.5
	5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Total (n)		849	977	923	929	814	4492	932	953	1015	951	873	4724	9216

Anzahl valider Antworten (n) der 13-jährigen Jungen

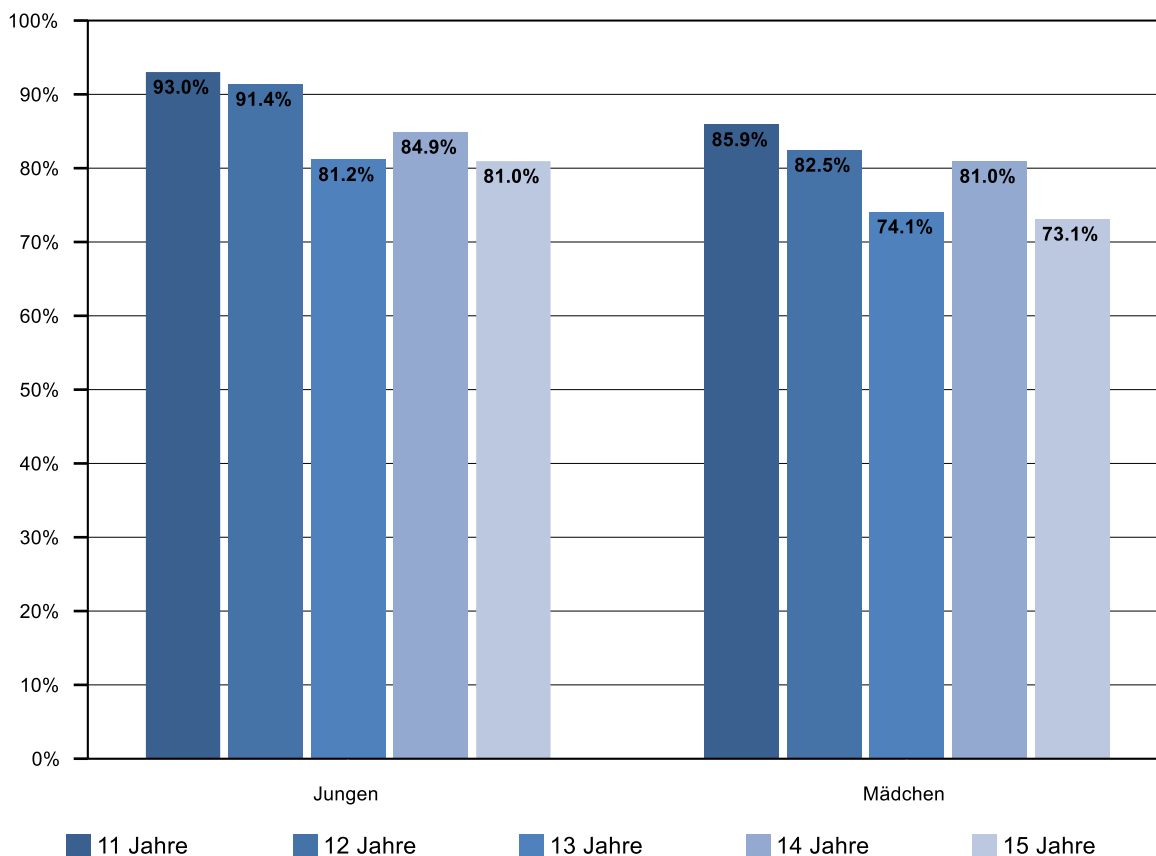
Anteil in Prozent der antwortenden 11-jährigen Mädchen, die bei der Frage 20z1 die Antwort «1» angekreuzt haben.

D Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Zug

1 Gesundheit und Wohlbefinden

1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die ihren Gesundheitszustand als gut bzw. ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



54. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

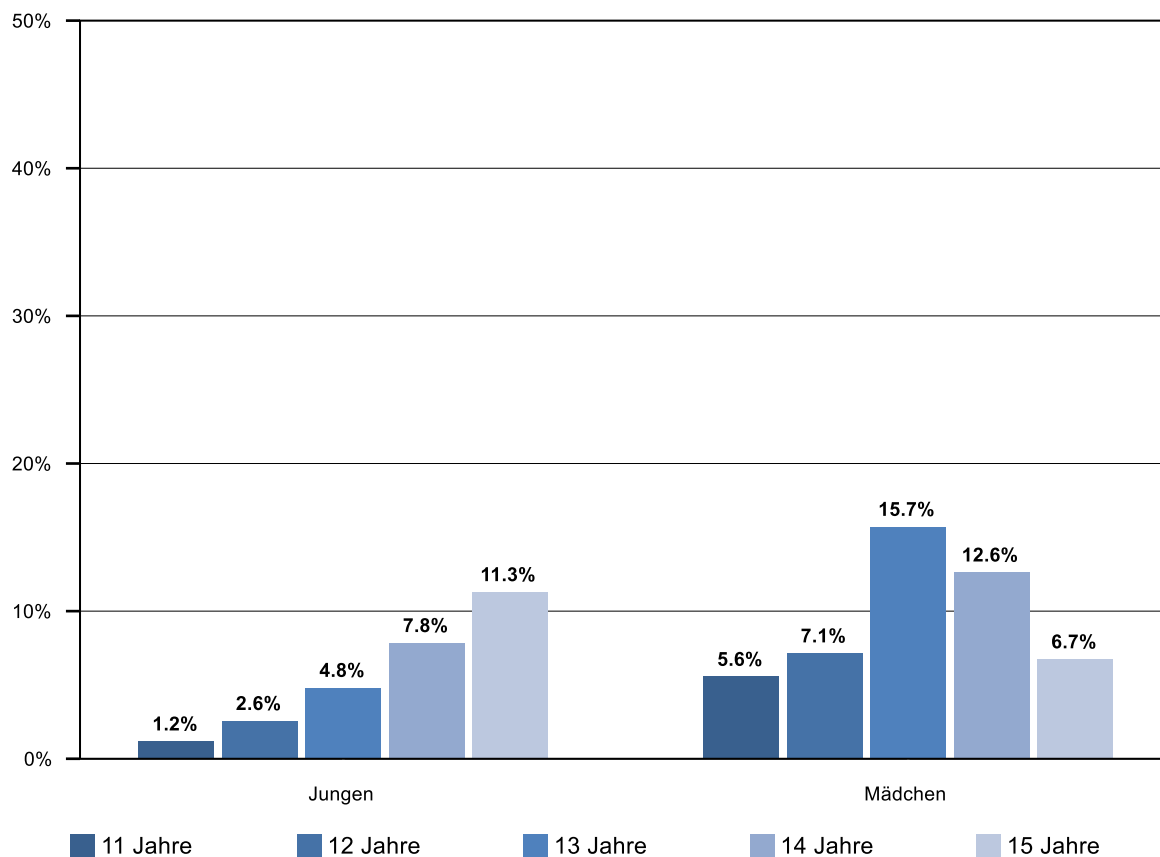
- 1 ☐ ausgezeichnet
 2 ☐ gut
 3 ☐ einigermaßen gut
 4 ☐ schlecht

Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q54	1	52.3	42.2	33.7	42.5	27.0	40.3	40.8	30.7	24.5	17.1	16.1	25.1	32.3
	2	40.7	49.1	47.5	42.5	54.0	46.4	45.1	51.8	49.6	63.8	57.0	53.6	50.2
	3	7.0	6.9	16.8	12.3	19.0	11.9	14.1	15.8	21.6	16.2	22.6	18.4	15.3
	4	0.0	1.7	2.0	2.8	0.0	1.5	0.0	1.8	4.3	2.9	4.3	2.9	2.2
Total (n)		86	116	101	106	63	472	71	114	139	105	93	522	994

1.2 Psychoaffektives Befinden

Abbildung 1.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mit ihrem Leben wenig oder gar nicht zufrieden sind (Werte 0 bis 4), nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



61. Hier ist ein Bild einer Leiter.

Die oberste Sprosse dieser Leiter «10» bedeutet das beste für dich erdenkliche Leben, der Boden «0» bedeutet das schlechteste mögliche Leben.

Wo stehst du auf dieser Leiter, wenn du dein derzeitiges Leben betrachtest?

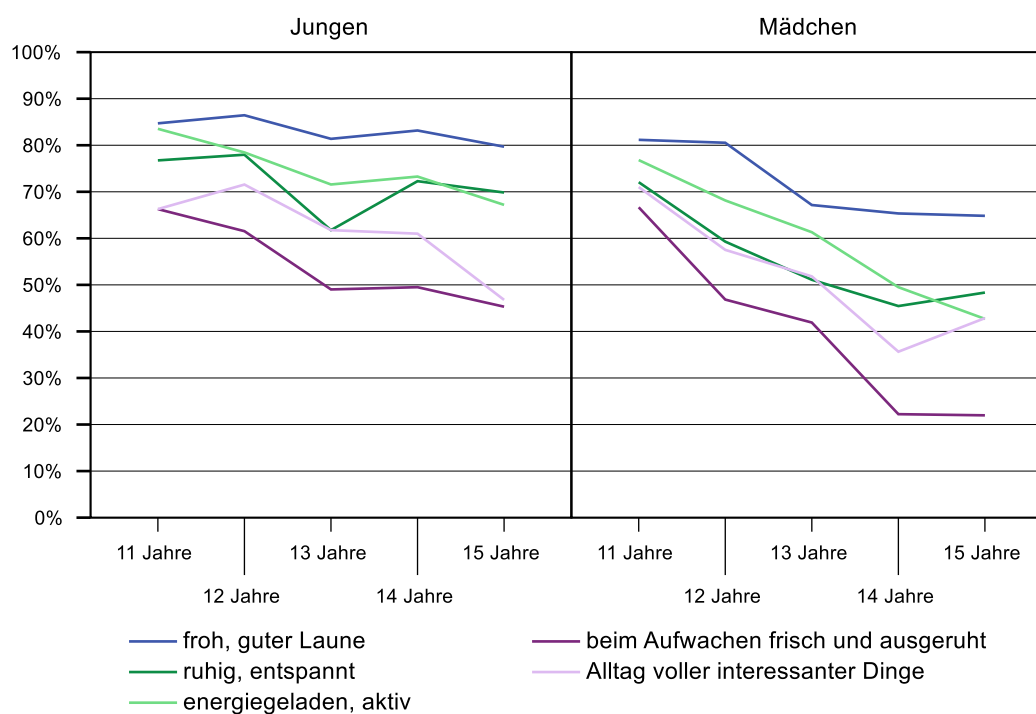
Kreuze das Kästchen neben der Zahl an, die am besten beschreibt, wo du stehst.

10	<input type="checkbox"/>	bestes Leben
9	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	
7	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	
5	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	
3	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	
0	<input type="checkbox"/>	schlechtestes Leben

Tabelle 1.2.1 Lebenszufriedenheit (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q61	0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.3
	1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.2
	2	0.0	0.0	1.0	2.0	0.0	0.6	1.4	1.8	1.4	0.0	2.2	1.4	1.0
	3	0.0	0.9	0.0	2.9	4.8	1.5	0.0	1.8	6.4	4.9	2.2	3.5	2.5
	4	1.2	0.9	3.8	2.0	6.5	2.6	2.8	3.6	7.1	7.8	1.1	4.8	3.8
	5	2.4	4.3	6.7	2.9	8.1	4.7	4.2	5.4	11.4	15.5	12.4	10.1	7.5
	6	8.2	5.1	6.7	11.8	8.1	7.9	9.7	5.4	10.7	15.5	23.6	12.6	10.3
	7	10.6	17.9	21.2	21.6	17.7	18.1	12.5	23.2	16.4	17.5	31.5	20.2	19.2
	8	24.7	20.5	31.7	34.3	38.7	29.1	22.2	28.6	22.9	21.4	16.9	22.7	25.8
	9	23.5	29.9	15.4	15.7	12.9	20.2	30.6	22.3	12.9	12.6	5.6	16.1	18.1
	10	29.4	19.7	13.5	5.9	3.2	14.9	15.3	8.0	10.0	4.9	3.4	8.1	11.4
Total (n)		85	117	104	102	62	470	72	112	140	103	89	516	986

Abbildung 1.2.2 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten zwei Wochen ihr psychisches Wohlbefinden an mehr als der Hälfte der Zeit oder häufiger so beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



62. Bitte wähle für jede der folgenden fünf Aussagen die Antwort, die am besten beschreibt, wie du dich in den letzten zwei Wochen gefühlt hast. In den letzten zwei Wochen...

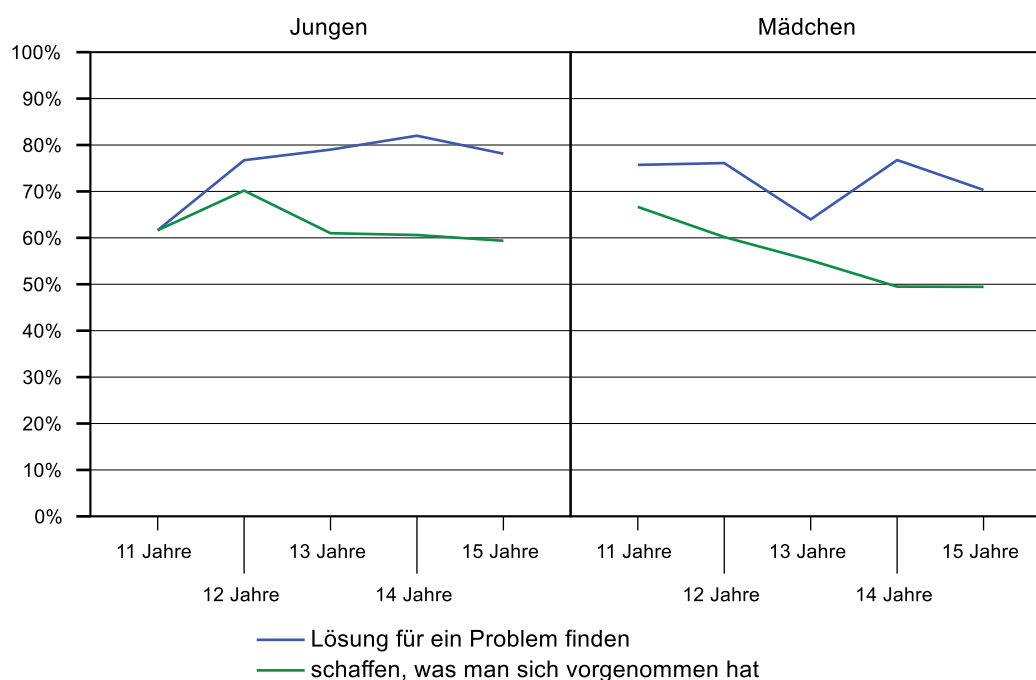
		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		zu keinem Zeitpunkt	manchmal	weniger als die Hälfte der Zeit	mehr als die Hälfte der Zeit	meistens	die ganze Zeit
z1	...war ich froh und guter Laune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...habe ich mich energiegeladen und aktiv gefühlt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hinweis: Diese Frage entspricht dem WHO-5 Well-Being Index (www.who-5.org).

Tabelle 1.2.2 Psychisches Wohlbefinden in den letzten zwei Wochen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q62z1	1	1.2	0.0	1.0	0.0	3.1	0.9	2.9	1.8	0.7	1.0	2.2	1.6	1.2
	2	8.2	8.5	10.8	10.9	10.9	9.8	11.6	12.4	20.4	20.8	16.5	16.8	13.5
	3	5.9	5.1	6.9	5.9	6.3	6.0	4.3	5.3	11.7	12.9	16.5	10.4	8.3
	4	11.8	14.4	25.5	15.8	23.4	17.9	10.1	25.7	16.8	25.7	31.9	22.3	20.2
	5	62.4	59.3	48.0	56.4	50.0	55.5	55.1	46.0	43.8	36.6	31.9	42.3	48.6
	6	10.6	12.7	7.8	10.9	6.3	10.0	15.9	8.8	6.6	3.0	1.1	6.7	8.3
	Total (n)	85	118	102	101	64	470	69	113	137	101	91	511	981
q62z2	1	1.2	1.7	2.9	3.0	4.8	2.6	7.4	4.4	9.5	5.1	1.1	5.7	4.2
	2	10.5	10.2	14.7	9.9	15.9	11.9	13.2	14.2	19.7	25.3	26.4	19.9	16.1
	3	11.6	10.2	20.6	14.9	9.5	13.6	7.4	22.1	19.7	24.2	24.2	20.3	17.1
	4	18.6	31.4	23.5	21.8	23.8	24.3	19.1	22.1	21.2	28.3	34.1	24.8	24.5
	5	43.0	35.6	32.4	44.6	41.3	38.9	39.7	33.6	25.5	16.2	13.2	25.2	31.8
	6	15.1	11.0	5.9	5.9	4.8	8.7	13.2	3.5	4.4	1.0	1.1	4.1	6.3
	Total (n)	86	118	102	101	63	470	68	113	137	99	91	508	978
q62z3	1	0.0	0.0	2.9	2.0	4.7	1.7	2.9	6.2	10.9	4.0	5.6	6.5	4.2
	2	2.4	10.3	10.8	9.9	12.5	9.2	13.0	18.6	13.1	17.8	21.3	16.7	13.1
	3	14.1	11.2	14.7	14.9	15.6	13.9	7.2	7.1	14.6	28.7	30.3	17.5	15.8
	4	23.5	21.6	20.6	14.9	28.1	21.2	15.9	23.9	22.6	29.7	23.6	23.6	22.4
	5	34.1	38.8	38.2	47.5	29.7	38.5	43.5	32.7	28.5	16.8	15.7	26.9	32.4
	6	25.9	18.1	12.7	10.9	9.4	15.6	17.4	11.5	10.2	3.0	3.4	8.8	12.1
	Total (n)	85	116	102	101	64	468	69	113	137	101	89	509	977
q62z4	1	5.8	4.3	8.8	10.9	12.5	8.1	11.6	14.4	19.1	22.2	25.3	18.8	13.6
	2	15.1	17.1	22.5	20.8	28.1	20.2	7.2	22.5	25.0	34.3	29.7	24.7	22.5
	3	12.8	17.1	19.6	18.8	14.1	16.8	14.5	16.2	14.0	21.2	23.1	17.6	17.2
	4	22.1	21.4	21.6	17.8	17.2	20.2	21.7	17.1	23.5	14.1	13.2	18.2	19.2
	5	30.2	26.5	19.6	25.7	20.3	24.7	27.5	22.5	13.2	7.1	8.8	15.2	19.8
	6	14.0	13.7	7.8	5.9	7.8	10.0	17.4	7.2	5.1	1.0	0.0	5.5	7.7
	Total (n)	86	117	102	101	64	470	69	111	136	99	91	506	976
q62z5	1	0.0	2.6	2.9	4.0	12.9	3.9	4.3	3.5	13.1	5.9	3.3	6.7	5.3
	2	12.8	14.7	18.6	14.0	19.4	15.7	15.9	22.1	19.0	38.6	35.2	26.0	21.1
	3	20.9	11.2	16.7	21.0	21.0	17.6	8.7	16.8	16.1	19.8	18.7	16.4	17.0
	4	18.6	25.9	30.4	24.0	17.7	24.0	17.4	23.9	22.6	13.9	31.9	22.1	23.0
	5	32.6	34.5	21.6	30.0	25.8	29.2	40.6	23.9	20.4	19.8	9.9	21.9	25.4
	6	15.1	11.2	9.8	7.0	3.2	9.7	13.0	9.7	8.8	2.0	1.1	6.8	8.2
	Total (n)	86	116	102	100	62	466	69	113	137	101	91	511	977

Abbildung 1.2.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die meistens oder immer folgendermassen mit Situationen umgehen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



63. Bei den folgenden Fragen geht es darum, wie du mit Situationen umgehst.

Ein Kreuz pro Zeile					
1	2	3	4	5	
nie	selten	manchmal	meistens	immer	

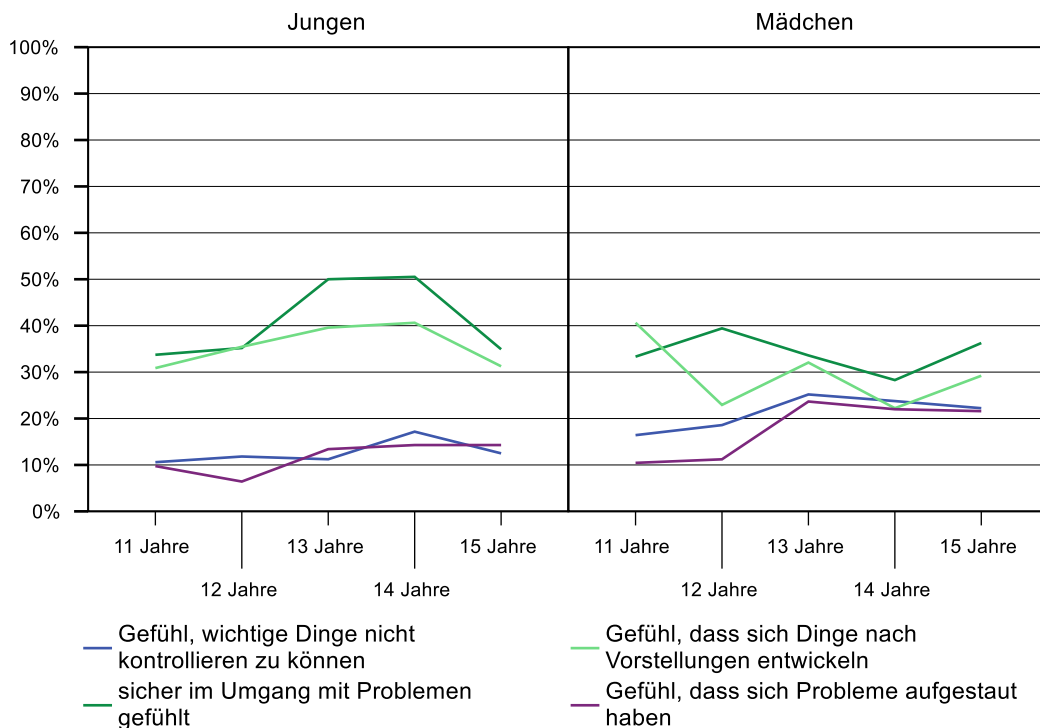
z1 Wie oft findest du eine Lösung für ein Problem, wenn du dich genug anstrengst? ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

z2 Wie oft schaffst du es, das zu tun, was du dir vorgenommen hast? ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Tabelle 1.2.3 Wahrgenommene Selbstwirksamkeit (HBSC 2022, in %)

		Jungen							Mädchen							Total
		11	12	13	14	15	Total		11	12	13	14	15	Total		
q63z1	1	2.3	0.9	1.0	0.0	3.1	1.3		1.4	0.9	0.7	1.0	0.0	0.8		1.0
	2	9.3	5.2	6.0	5.0	3.1	5.8		8.6	5.3	8.8	7.1	11.0	8.1		7.0
	3	26.7	17.2	14.0	13.0	15.6	17.2		14.3	17.7	26.5	15.2	18.7	19.3		18.3
	4	47.7	55.2	63.0	58.0	57.8	56.4		52.9	61.1	49.3	57.6	61.5	56.2		56.3
	5	14.0	21.6	16.0	24.0	20.3	19.3		22.9	15.0	14.7	19.2	8.8	15.7		17.4
Total (n)		86	116	100	100	64	466		70	113	136	99	91	509		975
q63z2	1	1.2	0.9	0.0	1.0	0.0	0.6		1.4	0.9	1.5	1.0	0.0	1.0		0.8
	2	4.7	2.6	5.0	8.1	7.8	5.4		5.8	6.2	15.4	13.1	13.5	11.3		8.5
	3	32.6	26.3	34.0	30.3	32.8	30.9		26.1	32.7	27.9	36.4	37.1	32.0		31.5
	4	54.7	53.5	54.0	53.5	54.7	54.0		60.9	51.3	50.0	46.5	46.1	50.4		52.1
	5	7.0	16.7	7.0	7.1	4.7	9.1		5.8	8.8	5.1	3.0	3.4	5.3		7.1
Total (n)		86	114	100	99	64	463		69	113	136	99	89	506		969

Abbildung 1.2.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die im letzten Monat ziemlich oft oder sehr oft Folgendes erlebt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



64. Im letzten Monat...

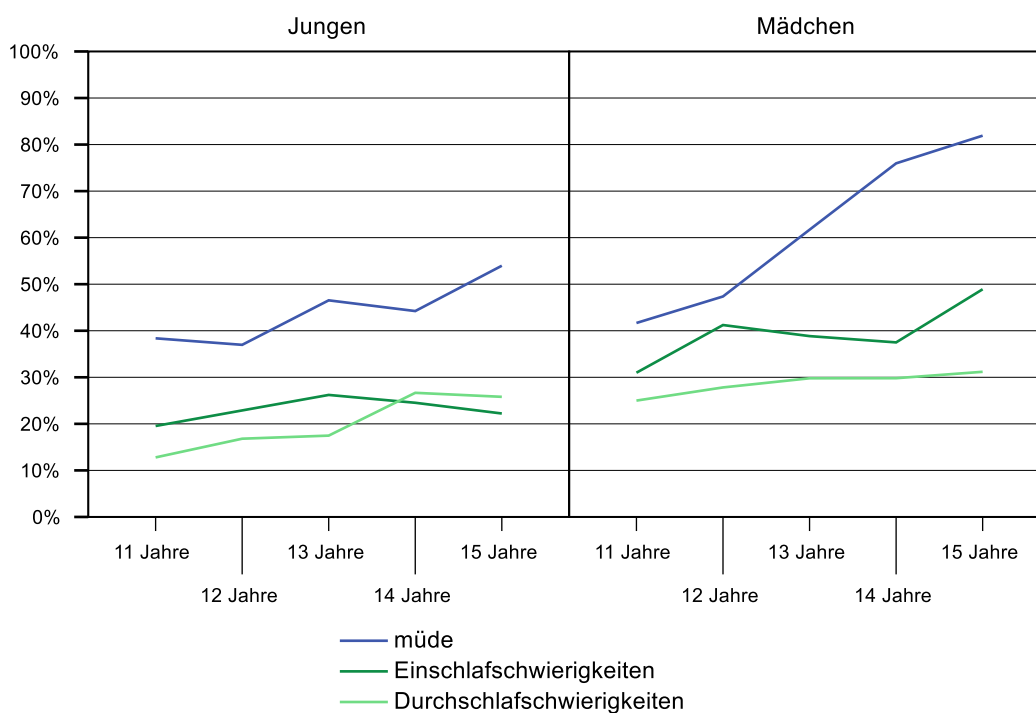
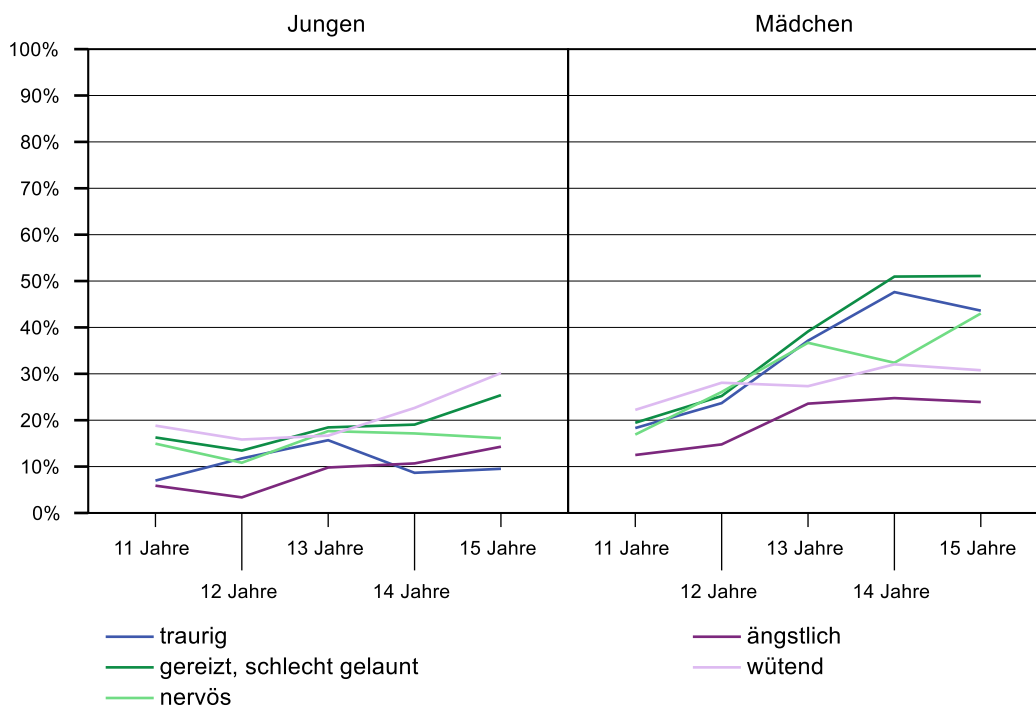
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	fast nie	manchmal	ziemlich oft	sehr oft
z1	Wie oft hattest du das Gefühl, wichtige Dinge in deinem Leben nicht kontrollieren zu können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wie oft hast du dich sicher im Umgang mit persönlichen Problemen gefühlt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Wie oft hattest du das Gefühl, dass sich Dinge nach deinen Vorstellungen entwickeln?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Wie oft hattest du das Gefühl, dass sich Probleme so aufgestaut haben, dass du sie nicht mehr bewältigen kannst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hinweis: Diese Frage basiert auf der Skala «Cohen Perceived Stress Scale» (Cohen et al. 1983).

Tabelle 1.2.4 Erleben im letzten Monat (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q64z1	1	24.7	26.4	17.3	22.2	14.1	21.5	34.3	12.4	11.1	5.9	6.7	12.6	16.8
	2	34.1	37.3	36.7	36.4	35.9	36.2	23.9	33.6	33.3	33.7	23.3	30.4	33.2
	3	30.6	24.5	34.7	24.2	37.5	29.6	25.4	35.4	30.4	36.6	47.8	35.2	32.5
	4	5.9	5.5	10.2	13.1	9.4	8.8	13.4	12.4	19.3	20.8	20.0	17.4	13.3
	5	4.7	6.4	1.0	4.0	3.1	3.9	3.0	6.2	5.9	3.0	2.2	4.3	4.2
	Total (n)	85	110	98	99	64	456	67	113	135	101	90	506	962
q64z2	1	15.7	16.7	4.3	11.3	11.1	11.9	16.7	7.7	6.3	4.0	2.2	6.8	9.2
	2	16.9	22.2	13.8	15.5	12.7	16.6	18.2	13.5	20.3	23.2	16.5	18.4	17.6
	3	33.7	25.9	31.9	22.7	41.3	30.1	31.8	39.4	39.8	44.4	45.1	40.6	35.6
	4	20.5	22.2	38.3	32.0	23.8	27.6	19.7	25.0	21.9	21.2	31.9	24.0	25.7
	5	13.3	13.0	11.7	18.6	11.1	13.7	13.6	14.4	11.7	7.1	4.4	10.2	11.9
	Total (n)	83	108	94	97	63	445	66	104	128	99	91	488	933
q64z3	1	8.6	12.7	6.3	4.2	10.9	8.5	4.7	3.7	5.3	5.1	3.4	4.5	6.4
	2	13.6	12.7	17.7	16.7	15.6	15.2	10.9	16.5	22.9	23.2	18.0	19.1	17.3
	3	46.9	39.1	36.5	38.5	42.2	40.3	43.8	56.9	39.7	49.5	49.4	47.8	44.2
	4	18.5	26.4	32.3	31.3	25.0	27.1	29.7	15.6	26.0	20.2	27.0	23.2	25.0
	5	12.3	9.1	7.3	9.4	6.3	8.9	10.9	7.3	6.1	2.0	2.2	5.5	7.1
	Total (n)	81	110	96	96	64	447	64	109	131	99	89	492	939
q64z4	1	30.5	38.5	21.6	34.7	23.8	30.5	37.3	27.1	24.4	9.0	15.9	22.1	26.1
	2	34.1	33.9	36.1	34.7	27.0	33.6	37.3	32.7	28.2	37.0	26.1	31.8	32.7
	3	25.6	21.1	28.9	16.3	34.9	24.5	14.9	29.0	23.7	32.0	36.4	27.6	26.1
	4	8.5	5.5	10.3	9.2	11.1	8.7	6.0	6.5	17.6	17.0	18.2	13.6	11.3
	5	1.2	0.9	3.1	5.1	3.2	2.7	4.5	4.7	6.1	5.0	3.4	4.9	3.8
	Total (n)	82	109	97	98	63	449	67	107	131	100	88	493	942

Abbildung 1.2.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 6 Monaten mehrmals pro Woche oder täglich die folgenden psychoaffektiven Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



55. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z4	ich fühlte mich traurig, bedrückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich war gereizt, schlecht gelaunt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich fühlte mich nervös.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ich konnte schlecht einschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	ich fühlte mich müde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	ich fühlte mich ängstlich, besorgt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	ich war verärgert, wütend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	ich konnte nicht durchschlafen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

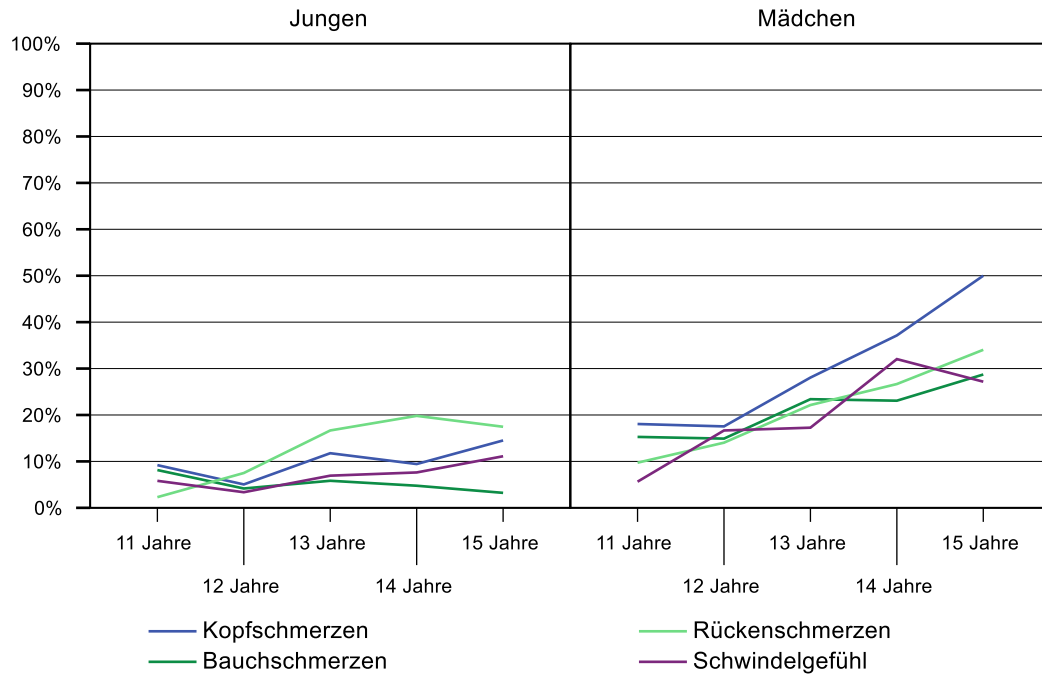
Tabelle 1.2.5 Häufigkeit psychoaffektiver Beschwerden in den letzten 6 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q55z4	1	2.3	3.4	2.0	0.0	3.2	2.1	4.2	7.9	15.0	11.4	7.4	9.9	6.2
	2	4.7	8.4	13.7	8.7	6.3	8.6	14.1	15.8	22.1	36.2	36.2	25.0	17.2
	3	14.0	6.7	13.7	17.3	19.0	13.5	16.9	22.8	16.4	21.0	23.4	20.0	16.9
	4	30.2	27.7	25.5	23.1	27.0	26.6	18.3	28.9	27.1	20.0	14.9	22.7	24.5
	5	48.8	53.8	45.1	51.0	44.4	49.2	46.5	24.6	19.3	11.4	18.1	22.3	35.1
	Total (n)	86	119	102	104	63	474	71	114	140	105	94	524	998
q55z5	1	1.2	2.5	1.9	1.9	6.3	2.5	2.8	8.7	13.0	11.5	14.1	10.6	6.7
	2	15.1	10.9	16.5	17.1	19.0	15.3	16.7	16.5	26.1	39.4	37.0	27.3	21.6
	3	25.6	28.6	35.0	31.4	30.2	30.3	19.4	33.0	26.1	32.7	25.0	27.8	29.0
	4	33.7	27.7	27.2	23.8	23.8	27.3	33.3	28.7	21.0	11.5	17.4	21.9	24.5
	5	24.4	30.3	19.4	25.7	20.6	24.6	27.8	13.0	13.8	4.8	6.5	12.5	18.3
	Total (n)	86	119	103	105	63	476	72	115	138	104	92	521	997
q55z6	1	4.6	0.0	3.9	4.8	4.8	3.4	5.6	7.8	10.1	5.7	12.9	8.6	6.1
	2	10.3	10.8	13.7	12.4	11.3	11.8	11.3	18.3	26.6	26.7	30.1	23.3	17.8
	3	24.1	25.8	35.3	21.9	21.0	26.1	25.4	30.4	29.5	38.1	26.9	30.4	28.3
	4	29.9	36.7	29.4	33.3	29.0	32.1	33.8	25.2	20.9	20.0	19.4	23.1	27.4
	5	31.0	26.7	17.6	27.6	33.9	26.7	23.9	18.3	12.9	9.5	10.8	14.5	20.3
	Total (n)	87	120	102	105	62	476	71	115	139	105	93	523	999
q55z7	1	1.1	10.2	10.7	6.6	7.9	7.5	15.5	19.3	23.0	15.4	21.7	19.4	13.7
	2	18.4	12.7	15.5	17.9	14.3	15.7	15.5	21.9	15.8	22.1	27.2	20.4	18.2
	3	25.3	16.9	14.6	25.5	20.6	20.3	18.3	25.4	20.9	22.1	18.5	21.3	20.9
	4	24.1	22.0	23.3	18.9	19.0	21.6	18.3	18.4	19.4	25.0	17.4	19.8	20.7
	5	31.0	38.1	35.9	31.1	38.1	34.8	32.4	14.9	20.9	15.4	15.2	19.0	26.6
	Total (n)	87	118	103	106	63	477	71	114	139	104	92	520	997
q55z9	1	9.3	13.4	15.8	15.4	17.5	14.2	12.5	17.5	35.5	35.6	52.1	31.4	23.2
	2	29.1	23.5	30.7	28.8	36.5	29.0	29.2	29.8	26.2	40.4	29.8	30.9	30.0
	3	27.9	24.4	26.7	26.9	19.0	25.4	19.4	25.4	20.6	18.3	8.5	18.9	21.9
	4	19.8	13.4	14.9	9.6	11.1	13.7	18.1	17.5	12.1	3.8	4.3	11.0	12.3
	5	14.0	25.2	11.9	19.2	15.9	17.8	20.8	9.6	5.7	1.9	5.3	7.8	12.5
	Total (n)	86	119	101	104	63	473	72	114	141	104	94	525	998
q55z10	1	1.2	0.8	3.9	1.9	3.2	2.1	2.8	8.7	8.6	5.7	8.7	7.3	4.8
	2	4.7	2.5	5.9	8.7	11.1	6.1	9.7	6.1	15.0	19.0	15.2	13.2	9.8
	3	14.1	6.7	7.8	9.7	7.9	9.1	6.9	16.5	27.9	26.7	27.2	22.1	16.0
	4	18.8	18.5	21.6	24.3	19.0	20.6	25.0	33.9	22.1	23.8	23.9	25.8	23.3
	5	61.2	71.4	60.8	55.3	58.7	62.1	55.6	34.8	26.4	24.8	25.0	31.7	46.1
	Total (n)	85	119	102	103	63	472	72	115	140	105	92	524	996
q55z11	1	4.7	2.5	3.9	4.7	6.3	4.2	4.2	7.9	7.9	8.7	12.1	8.3	6.3
	2	14.1	13.3	12.7	17.9	23.8	15.8	18.1	20.2	19.4	23.3	18.7	20.0	18.0
	3	23.5	25.8	26.5	24.5	22.2	24.8	23.6	33.3	30.2	30.1	28.6	29.7	27.3
	4	30.6	30.0	35.3	26.4	23.8	29.6	25.0	23.7	28.1	29.1	25.3	26.4	27.9
	5	27.1	28.3	21.6	26.4	23.8	25.6	29.2	14.9	14.4	8.7	15.4	15.6	20.4
	Total (n)	85	120	102	106	63	476	72	114	139	103	91	519	995
q55z12	1	5.8	6.7	8.7	10.5	11.3	8.4	13.9	13.0	11.3	12.5	14.0	12.8	10.7
	2	7.0	10.1	8.7	16.2	14.5	11.2	11.1	14.8	18.4	17.3	17.2	16.2	13.8
	3	18.6	12.6	16.5	11.4	16.1	14.7	6.9	15.7	14.9	17.3	17.2	14.9	14.8
	4	20.9	20.2	18.4	23.8	16.1	20.2	22.2	21.7	22.0	15.4	18.3	20.0	20.1
	5	47.7	50.4	47.6	38.1	41.9	45.5	45.8	34.8	33.3	37.5	33.3	36.2	40.6
	Total (n)	86	119	103	105	62	475	72	115	141	104	93	525	1000



1.3 Körperliche Gesundheit

Abbildung 1.3.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 6 Monaten mehrmals pro Woche oder täglich die folgenden körperlichen Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



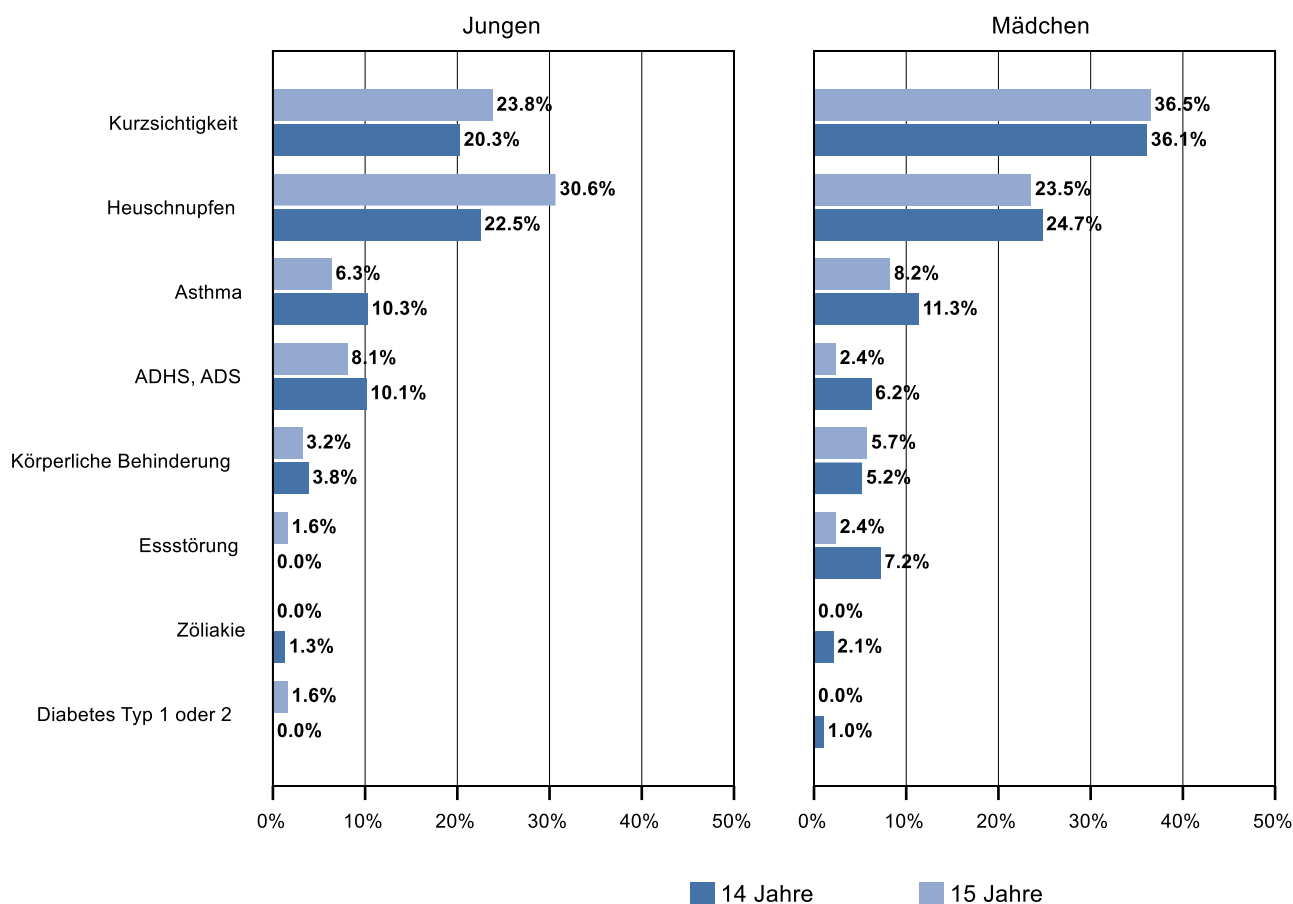
55. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z1	ich hatte Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich hatte Bauchschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich hatte Rückenschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	ich fühlte mich schwindlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 1.3.1 Häufigkeit körperlicher Symptome in den letzten 6 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q55z1	1	2.3	1.7	2.0	0.0	1.6	1.5	4.2	7.0	11.5	14.3	10.6	9.9	5.9
	2	6.9	3.4	9.8	9.4	12.9	8.0	13.9	10.5	16.5	22.9	39.4	20.2	14.4
	3	11.5	9.2	17.6	26.4	16.1	16.2	13.9	12.3	17.3	27.6	20.2	18.3	17.3
	4	34.5	34.5	40.2	33.0	45.2	36.8	29.2	41.2	27.3	17.1	16.0	26.5	31.4
	5	44.8	51.3	30.4	31.1	24.2	37.6	38.9	28.9	27.3	18.1	13.8	25.0	31.0
	Total (n)	87	119	102	106	62	476	72	114	139	105	94	524	1000
q55z2	1	2.3	0.0	1.0	0.0	0.0	0.6	4.2	2.6	6.4	5.8	5.3	5.0	2.9
	2	5.8	4.2	4.9	4.8	3.2	4.6	11.1	12.3	17.0	17.3	23.4	16.4	10.8
	3	8.1	5.0	17.5	16.2	16.1	12.2	16.7	19.3	17.0	20.2	17.0	18.1	15.3
	4	29.1	35.0	37.9	39.0	35.5	35.5	36.1	36.0	39.7	46.2	42.6	40.2	38.0
	5	54.7	55.8	38.8	40.0	45.2	47.1	31.9	29.8	19.9	10.6	11.7	20.4	33.1
	Total (n)	86	120	103	105	62	476	72	114	141	104	94	525	1001
q55z3	1	1.1	3.3	7.8	9.4	6.3	5.6	4.2	7.0	7.9	7.6	10.6	7.6	6.7
	2	1.1	4.2	8.8	10.4	11.1	6.9	5.6	7.0	14.3	19.0	23.4	14.1	10.7
	3	8.0	7.5	16.7	16.0	19.0	13.0	6.9	9.6	12.9	14.3	11.7	11.4	12.2
	4	20.7	20.8	21.6	28.3	27.0	23.4	23.6	22.8	23.6	26.7	25.5	24.4	23.9
	5	69.0	64.2	45.1	35.8	36.5	51.0	59.7	53.5	41.4	32.4	28.7	42.5	46.6
	Total (n)	87	120	102	106	63	478	72	114	140	105	94	525	1003
q55z8	1	1.2	0.0	2.0	1.0	1.6	1.1	2.8	7.0	7.9	8.7	8.7	7.3	4.3
	2	4.7	3.4	5.0	6.7	9.5	5.5	2.8	9.6	9.4	23.3	18.5	12.9	9.4
	3	14.0	12.6	8.9	11.4	15.9	12.2	11.3	10.5	12.9	12.6	25.0	14.3	13.3
	4	23.3	16.8	24.8	23.8	15.9	21.1	18.3	21.1	29.5	23.3	21.7	23.5	22.4
	5	57.0	67.2	59.4	57.1	57.1	60.1	64.8	51.8	40.3	32.0	26.1	42.0	50.7
	Total (n)	86	119	101	105	63	474	71	114	139	103	92	519	993

Abbildung 1.3.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die berichteten, von einer Ärztin/einem Arzt die folgende Diagnose erhalten zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



56. Hast du jemals von einer Ärztin oder einem Arzt eine oder mehrere der folgenden Diagnosen erhalten?

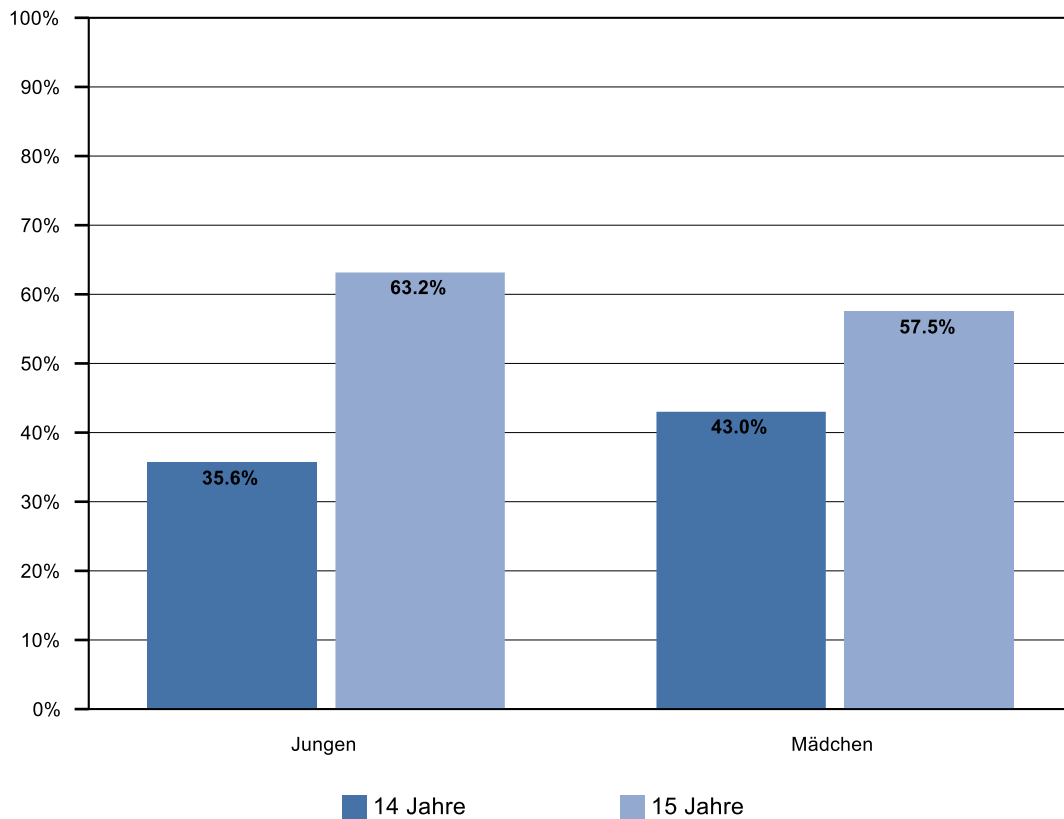
		Ein Kreuz pro Zeile	
		1	2
		ja	nein
z1	körperliche Behinderung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Asthma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Diabetes Typ 1 oder Typ 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Heuschnupfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit oder ohne Hyperaktivität (ADHS, ADS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Kurzsichtigkeit (ich sehe schlecht in die Weite)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	Zöliakie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Essstörungen (Magersucht, Ess-Brech-Sucht, Essanfallsstörung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 1.3.2 Prävalenz der ärztlich gestellten Diagnosen (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q56z1	1	3.8	3.2	3.5	5.2	5.7	5.5	4.6
	2	96.2	96.8	96.5	94.8	94.3	94.5	95.4
	Total (n)	78	63	141	96	87	183	324
q56z2	1	10.3	6.3	8.5	11.3	8.2	9.9	9.3
	2	89.7	93.7	91.5	88.7	91.8	90.1	90.7
	Total (n)	78	63	141	97	85	182	323
q56z3	1	0.0	1.6	0.7	1.0	0.0	0.5	0.6
	2	100.0	98.4	99.3	99.0	100.0	99.5	99.4
	Total (n)	79	63	142	97	85	182	324
q56z4	1	22.5	30.6	26.1	24.7	23.5	24.2	25.0
	2	77.5	69.4	73.9	75.3	76.5	75.8	75.0
	Total (n)	80	62	142	97	85	182	324
q56z5	1	10.1	8.1	9.2	6.2	2.4	4.4	6.5
	2	89.9	91.9	90.8	93.8	97.6	95.6	93.5
	Total (n)	79	62	141	97	85	182	323
q56z6	1	20.3	23.8	21.8	36.1	36.5	36.3	29.9
	2	79.7	76.2	78.2	63.9	63.5	63.7	70.1
	Total (n)	79	63	142	97	85	182	324
q56z7	1	1.3	0.0	0.7	2.1	0.0	1.1	0.9
	2	98.7	100.0	99.3	97.9	100.0	98.9	99.1
	Total (n)	77	62	139	96	85	181	320
q56z8	1	0.0	1.6	0.7	7.2	2.4	4.9	3.1
	2	100.0	98.4	99.3	92.8	97.6	95.1	96.9
	Total (n)	77	63	140	97	85	182	322

1.4 Schlaf

Abbildung 1.4.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die vor Schultagen weniger als acht Stunden lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



57. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor Schultagen ein und wann stehst du an Schultagen auf?

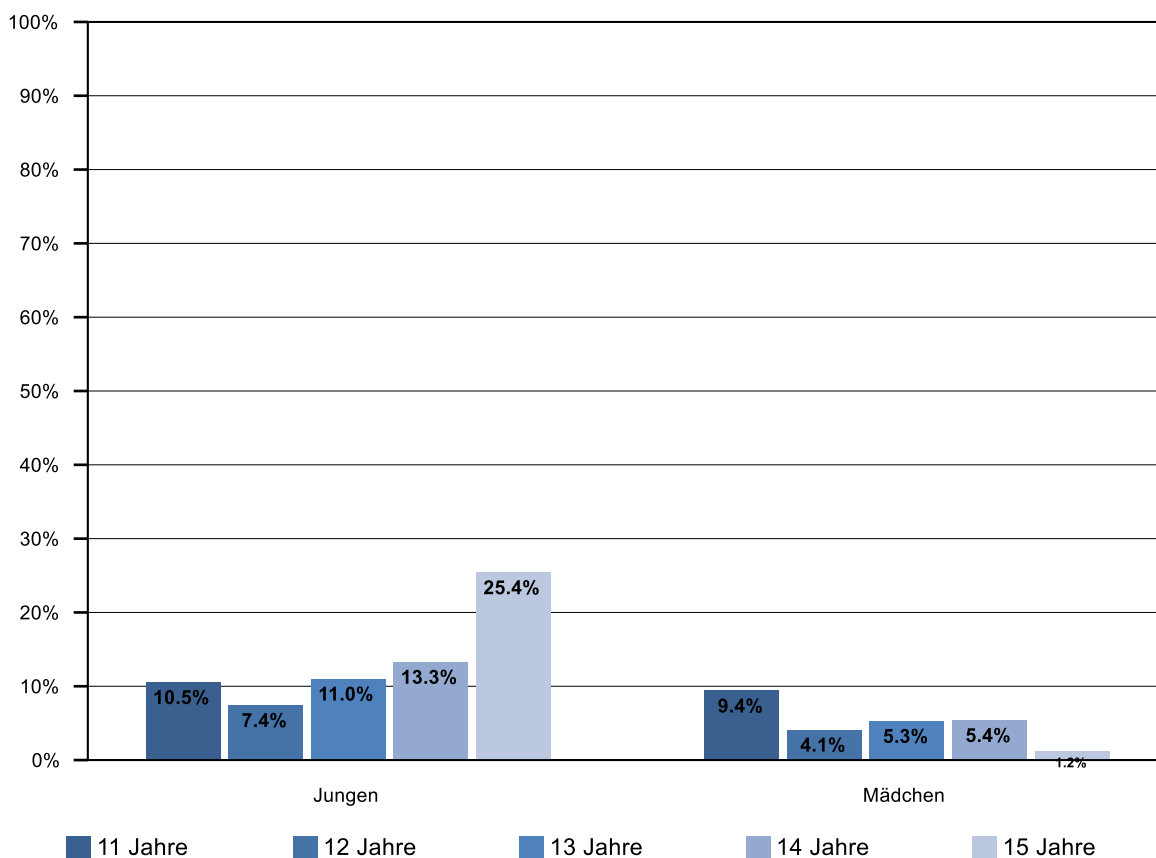
Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an	
<p>z1 Einschlafen vor Schultagen</p> <p>1 <input type="checkbox"/> <u>spätestens um etwa</u> 21 Uhr (9 Uhr abends)</p> <p>2 <input type="checkbox"/> etwa um 21:30 Uhr (9:30 Uhr abends)</p> <p>3 <input type="checkbox"/> etwa um 22:00 Uhr (10:00 Uhr abends)</p> <p>4 <input type="checkbox"/> etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)</p> <p>5 <input type="checkbox"/> etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)</p> <p>6 <input type="checkbox"/> etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)</p> <p>7 <input type="checkbox"/> etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)</p> <p>8 <input type="checkbox"/> etwa um 0:30 Uhr</p> <p>9 <input type="checkbox"/> etwa um 1:00 Uhr</p> <p>10 <input type="checkbox"/> etwa um 1:30 Uhr</p> <p>11 <input type="checkbox"/> etwa um 2 Uhr <u>oder später</u></p>	<p>z2 Aufstehen an Schultagen</p> <p>1 <input type="checkbox"/> <u>spätestens um etwa</u> 5 Uhr</p> <p>2 <input type="checkbox"/> etwa um 5:30 Uhr</p> <p>3 <input type="checkbox"/> etwa um 6:00 Uhr</p> <p>4 <input type="checkbox"/> etwa um 6:30 Uhr</p> <p>5 <input type="checkbox"/> etwa um 7:00 Uhr</p> <p>6 <input type="checkbox"/> etwa um 7:30 Uhr</p> <p>7 <input type="checkbox"/> etwa um 8:00 Uhr</p> <p>8 <input type="checkbox"/> etwa um 8:30 Uhr</p> <p>9 <input type="checkbox"/> etwa um 9:00 Uhr</p> <p>10 <input type="checkbox"/> etwa um 9:30 Uhr</p> <p>11 <input type="checkbox"/> etwa um 10 Uhr <u>oder später</u></p>

Tabelle 1.4.1 *Uhrzeiten, zu denen 14- und 15-Jährige vor Schultagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an Schultagen normalerweise aufstehen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q57z1	1	9.1	1.6	5.8	2.1	2.2	2.2	3.7
	2	15.6	1.6	9.4	12.5	8.9	10.8	10.2
	3	16.9	11.5	14.5	19.8	16.7	18.3	16.7
	4	20.8	23.0	21.7	17.7	21.1	19.4	20.4
	5	22.1	19.7	21.0	14.6	15.6	15.1	17.6
	6	7.8	19.7	13.0	13.5	10.0	11.8	12.3
	7	3.9	13.1	8.0	10.4	13.3	11.8	10.2
	8	2.6	3.3	2.9	4.2	4.4	4.3	3.7
	9	1.3	4.9	2.9	2.1	4.4	3.2	3.1
	10	0.0	0.0	0.0	1.0	1.1	1.1	0.6
	11	0.0	1.6	0.7	2.1	2.2	2.2	1.5
Total (n)		77	61	138	96	90	186	324
q57z2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.6	0.3
	2	5.4	3.5	4.6	1.1	3.4	2.2	3.2
	3	20.3	28.1	23.7	23.7	32.2	27.8	26.0
	4	48.6	50.9	49.6	41.9	44.8	43.3	46.0
	5	18.9	8.8	14.5	28.0	17.2	22.8	19.3
	6	6.8	7.0	6.9	5.4	1.1	3.3	4.8
	7	0.0	1.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.3
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total (n)		74	57	131	93	87	180	311

1.5 Gewichtsstatus und Körperbild

Abbildung 1.5.1 Schätzung des Anteils der 11- bis 15-Jährigen mit Übergewicht oder Adipositas, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



17. Wie viel wiegst du? (ohne Kleidung)

n kg

Beispiel: 3 8 kg

18. Wie gross bist du? (ohne Schuhe)

n 1, m

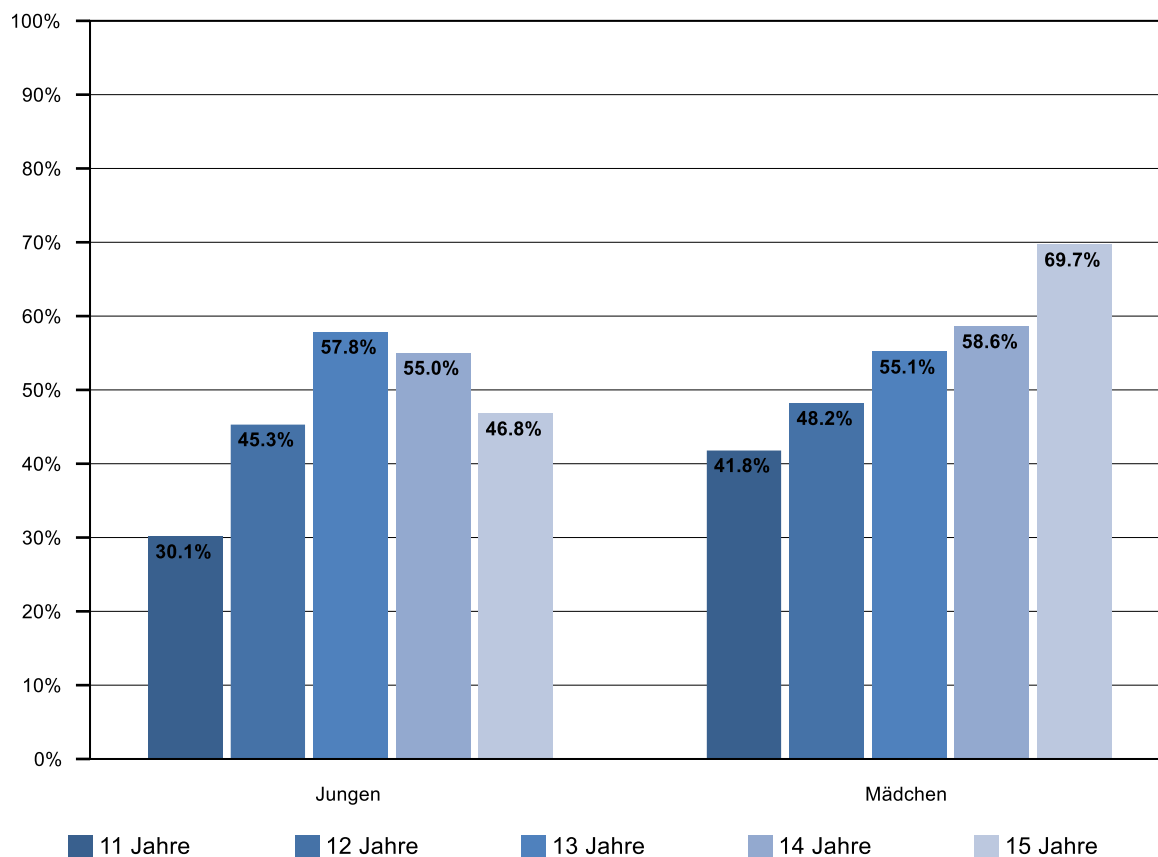
Beispiel: 1, 5 2 m

Tabelle 1.5.1 Schätzung des Gewichtsstatus anhand des BMI, berechnet aus den eigenen Angaben der 11- bis 15-Jährigen zu Körpergrösse und -gewicht (HBSC 2022, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
starkes Untergewicht	2.6	3.7	5.5	1.0	0.0	2.8	12.5	4.1	5.3	2.2	2.5	4.9	3.8
leichtes Untergewicht	9.2	14.8	8.8	8.2	3.2	9.4	7.8	13.3	10.5	14.0	11.1	11.6	10.5
Normalgewicht	77.6	74.1	74.7	77.6	71.4	75.2	70.3	78.6	78.9	78.5	85.2	78.7	77.0
Übergewicht	9.2	7.4	7.7	10.2	17.5	9.9	7.8	3.1	4.4	3.2	1.2	3.8	6.8
Adipositas	1.3	0.0	3.3	3.1	7.9	2.8	1.6	1.0	0.9	2.2	0.0	1.1	1.9
Total (n)	76	108	91	98	63	436	64	98	114	93	81	450	886

Hinweis: Schätzung basierend auf selbstberichtetem Gewicht und Grösse der 11- bis 15-Jährigen, d.h. keine Vornahme anthropometrischer Messungen. Klassifizierung der Body-Mass-Index- (BMI-) Werte gemäss der International Obesity Task Force (IOTF) (Cole et al., 2000; 2007).

Abbildung 1.5.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die denken, nicht ein ungefähr richtiges Gewicht zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



65. Denkst du, dass du...

- 1 ☐ ...viel zu dünn bist?
- 2 ☐ ...ein bisschen zu dünn bist?
- 3 ☐ ...ungefähr das richtige Gewicht hast?
- 4 ☐ ...ein bisschen zu dick bist?
- 5 ☐ ...viel zu dick bist?

Tabelle 1.5.2 Wahrnehmung des eigenen Körpergewichts (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q65	1	0.0	1.7	3.9	5.0	3.2	2.8	3.0	0.9	2.2	3.0	5.6	2.8	2.8
	2	15.7	17.1	28.4	25.0	21.0	21.6	11.9	10.0	10.3	11.1	10.1	10.6	15.9
	3	69.9	54.7	42.2	45.0	53.2	52.4	58.2	51.8	44.9	41.4	30.3	44.9	48.5
	4	14.5	23.9	22.5	21.0	17.7	20.5	20.9	34.5	38.2	41.4	51.7	38.1	29.6
	5	0.0	2.6	2.9	4.0	4.8	2.8	6.0	2.7	4.4	3.0	2.2	3.6	3.2
Total (n)		83	117	102	100	62	464	67	110	136	99	89	501	965

66. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.**Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, welche Antwort am besten auf dich zutrifft.**

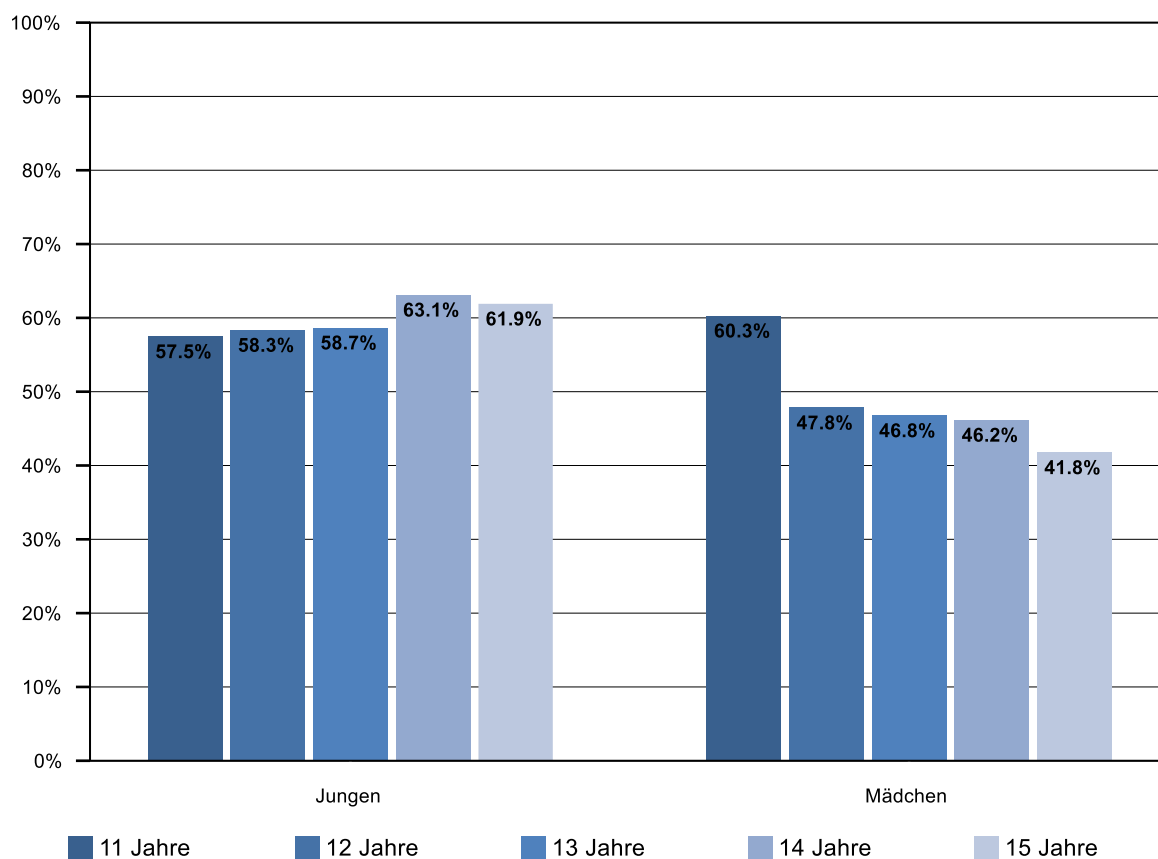
		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu
z1	ich würde gerne Teile meines Körpers austauschen/verändern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich habe mehr körperliche Mängel als andere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	es stört mich nicht, wenn ich anders aussehe als andere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich bin mit meinem Aussehen zufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich wünschte mir, dass ich schlanker wäre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich wünschte mir, dass ich muskulöser wäre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 1.5.3 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen über den eigenen Körper bzw. das eigene Aussehen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q66z1	1	55.8	53.1	54.6	20.4	16.9	18.7	34.4
	2	26.0	12.5	19.9	16.1	10.1	13.2	16.1
	3	11.7	15.6	13.5	23.7	33.7	28.6	22.0
	4	6.5	18.8	12.1	39.8	39.3	39.6	27.6
	Total (n)	77	64	141	93	89	182	323
q66z2	1	71.4	54.0	63.6	37.5	29.4	33.5	47.0
	2	15.6	30.2	22.1	29.5	32.9	31.2	27.2
	3	11.7	6.3	9.3	25.0	27.1	26.0	18.5
	4	1.3	9.5	5.0	8.0	10.6	9.2	7.3
	Total (n)	77	63	140	88	85	173	313
q66z3	1	41.0	18.8	31.0	18.3	17.0	17.7	23.5
	2	11.5	18.8	14.8	34.4	28.4	31.5	24.1
	3	17.9	20.3	19.0	31.2	33.0	32.0	26.3
	4	29.5	42.2	35.2	16.1	21.6	18.8	26.0
	Total (n)	78	64	142	93	88	181	323
q66z4	1	10.7	3.1	7.2	8.5	12.4	10.4	9.0
	2	10.7	14.1	12.2	19.1	25.8	22.4	18.0
	3	29.3	39.1	33.8	46.8	43.8	45.4	40.4
	4	49.3	43.8	46.8	25.5	18.0	21.9	32.6
	Total (n)	75	64	139	94	89	183	322
q66z5	1	75.3	64.1	70.2	37.0	29.5	33.3	49.5
	2	9.1	10.9	9.9	5.4	13.6	9.4	9.7
	3	10.4	17.2	13.5	22.8	18.2	20.6	17.4
	4	5.2	7.8	6.4	34.8	38.6	36.7	23.4
	Total (n)	77	64	141	92	88	180	321
q66z6	1	10.4	17.2	13.5	25.8	29.9	27.8	21.5
	2	16.9	26.6	21.3	26.9	27.6	27.2	24.6
	3	45.5	28.1	37.6	31.2	24.1	27.8	32.1
	4	27.3	28.1	27.7	16.1	18.4	17.2	21.8
	Total (n)	77	64	141	93	87	180	321

1.6 Verletzungen

Abbildung 1.6.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 12 Monaten einmal oder häufiger aufgrund einer Verletzung von einer Ärztin/einem Arzt oder einer/einem Krankenpfleger/-in behandelt werden mussten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



60. Wie oft hattest du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung, sodass du von einer Ärztin oder einem Arzt oder einer Krankenpflegerin oder einem Krankenpfleger behandelt werden musstest?

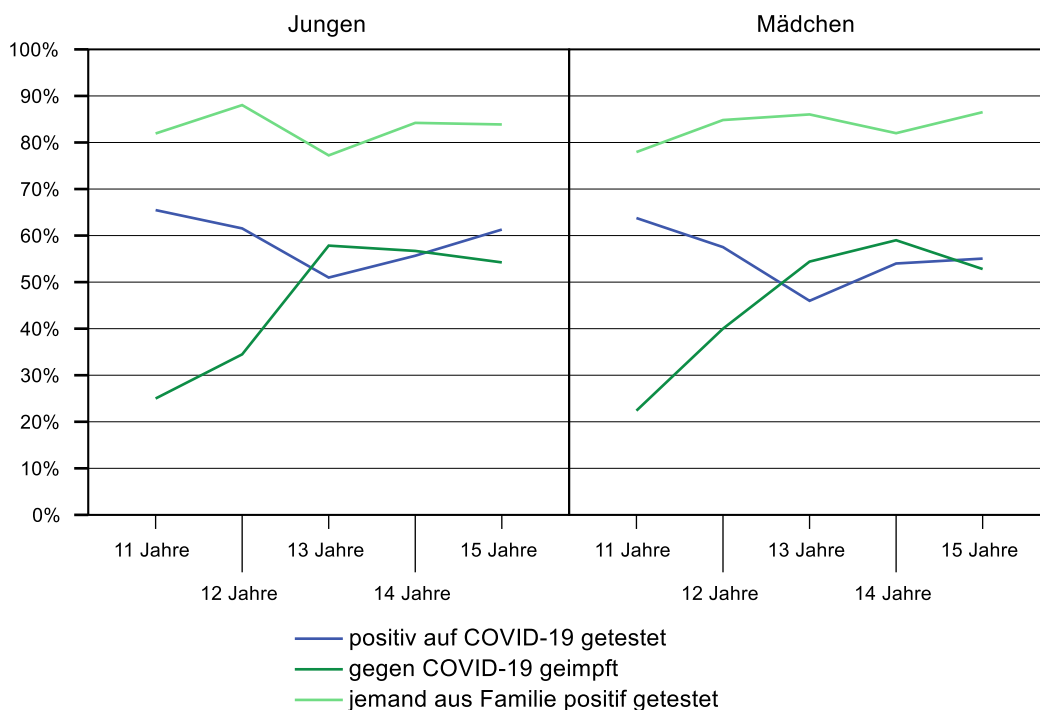
- 1 ☐ ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2 ☐ 1 Mal
- 3 ☐ 2 Mal
- 4 ☐ 3 Mal
- 5 ☐ 4 Mal oder öfter

Tabelle 1.6.1 Häufigkeit behandlungsbedürftiger Verletzungen in den letzten 12 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q60	1	42.5	41.7	41.3	36.9	38.1	40.3	39.7	52.2	53.2	53.8	58.2	52.1	46.4
	2	28.7	26.7	28.8	34.0	23.8	28.7	35.6	26.1	25.2	25.0	25.3	26.8	27.7
	3	14.9	20.0	14.4	15.5	20.6	17.0	12.3	8.7	12.2	9.6	4.4	9.6	13.1
	4	5.7	3.3	10.6	6.8	12.7	7.3	6.8	6.1	5.8	6.7	8.8	6.7	7.0
	5	8.0	8.3	4.8	6.8	4.8	6.7	5.5	7.0	3.6	4.8	3.3	4.8	5.7
Total (n)		87	120	104	103	63	477	73	115	139	104	91	522	999

1.7 COVID-19-Pandemie

Abbildung 1.7.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgende Aussagen zu COVID-19 mit «Ja» beantwortet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



75. Bitte denke an die Zeit während der Pandemie zurück und beantworte folgende Fragen:

		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		ja	nein	weiss nicht
z1	Wurdest du jemals positiv auf COVID -19 getestet? (ein positives Testresultat bedeutet, dass du COVID-19 hattest)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Bist du gegen COVID-19 geimpft?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Wurde jemand in deinem engen Familienkreis (z.B. Eltern, Geschwister oder Grosseltern) positiv auf COVID-19 getestet?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Falls ja, wurde eine dieser Personen wegen COVID-19 im Spital behandelt?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 1.7.1a Impfung und Testen während der COVID-19-Pandemie (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q75z1	1	65.5	61.5	51.0	55.7	61.3	58.7	63.8	57.5	46.0	54.0	55.1	54.1	56.3
	2	28.6	33.3	45.1	43.3	35.5	37.4	30.4	38.1	45.3	44.0	41.6	40.7	39.2
	3	6.0	5.1	3.9	1.0	3.2	3.9	5.8	4.4	8.8	2.0	3.4	5.1	4.5
	Total (n)	84	117	102	97	62	462	69	113	137	100	89	508	970
q75z2	1	25.0	34.5	57.8	56.7	54.2	45.2	22.4	40.0	54.4	59.0	52.8	47.6	46.5
	2	73.8	65.5	42.2	41.2	45.8	54.1	77.6	60.0	43.4	41.0	47.2	51.8	52.9
	3	1.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.7	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.6	0.6
	Total (n)	84	116	102	97	59	458	67	110	136	100	89	502	960
q75z3	1	81.9	88.0	77.2	84.2	83.9	83.2	77.9	84.8	86.0	82.0	86.5	84.0	83.6
	2	16.9	10.3	20.8	15.8	16.1	15.7	16.2	12.5	11.8	17.0	12.4	13.7	14.6
	3	1.2	1.7	2.0	0.0	0.0	1.1	5.9	2.7	2.2	1.0	1.1	2.4	1.8
	Total (n)	83	117	101	95	62	458	68	112	136	100	89	505	963

Tabelle 1.7.1b Wenn ein positives Testresultat eines Familienmitglieds vorlag (z3): Anteil der 11- bis 15-Jährigen, bei denen ein enges Familienmitglied aufgrund einer Covid-Infektion im Spital behandelt wurde (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q75z4	1	5.9	5.0	7.8	8.8	15.7	8.0	5.7	13.7	16.5	12.2	19.5	14.2	11.3
	2	91.2	89.1	90.9	90.0	82.4	89.1	88.7	83.2	80.9	87.8	76.6	82.9	85.9
	3	2.9	5.9	1.3	1.3	2.0	2.9	5.7	3.2	2.6	0.0	3.9	2.8	2.9
	Total (n)	68	101	77	80	51	377	53	95	115	82	77	422	799

Abbildung 1.7.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die den folgenden Aussagen zur COVID-19-Pandemie etwas oder ganz zugestimmt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

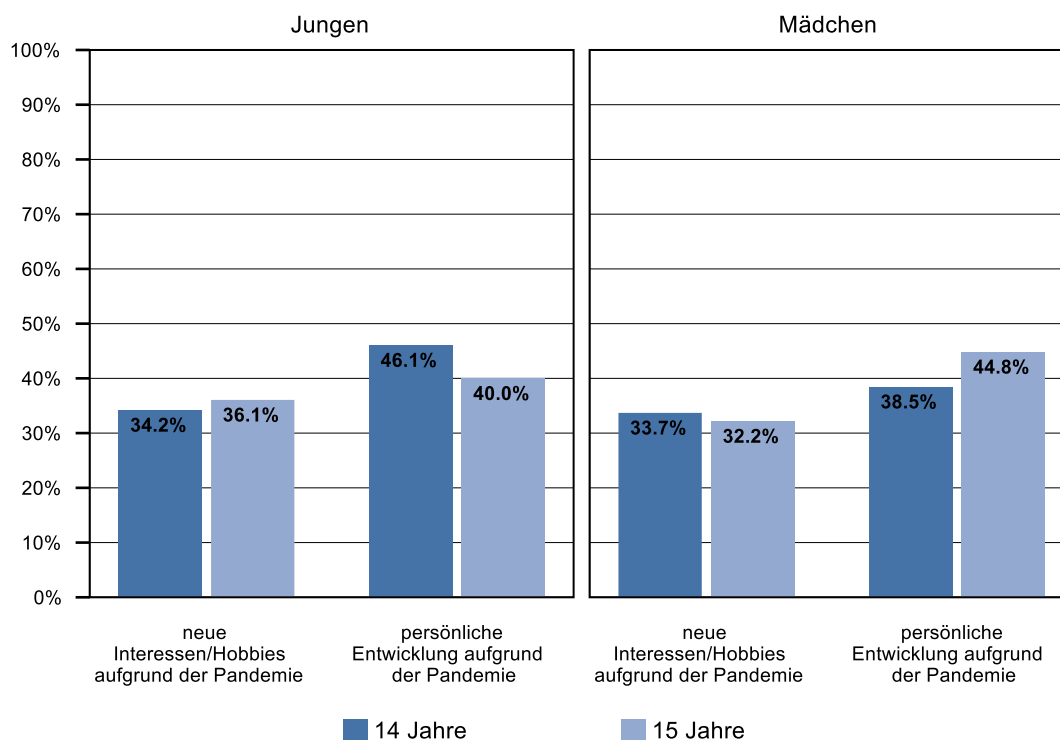
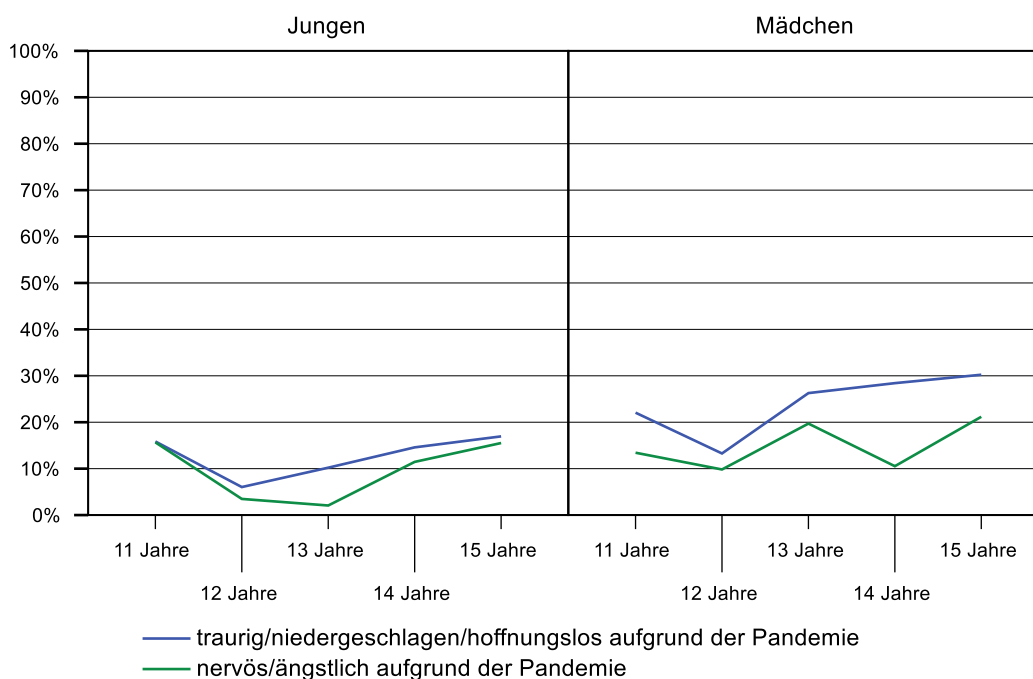


Abbildung 1.7.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die den folgenden Aussagen zur COVID-19-Pandemie etwas oder ganz zugestimmt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



76. Wir würden gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst. Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu
z1	Aufgrund der Pandemie habe ich neue Hobbies oder Interessen entdeckt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Aufgrund der Pandemie habe ich mich persönlich weiterentwickelt (z.B. besser mit Gefühlen oder herausfordernden Situationen umgehen, sich stärker fühlen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Aufgrund der Pandemie fühlte oder fühle ich mich die meiste Zeit sehr traurig, niedergeschlagen oder hoffnungslos.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Aufgrund der Pandemie fühlte oder fühle ich mich die meiste Zeit sehr ängstlich und nervös.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hinweis: Die Fragen 76z1 und 76z2 wurden lediglich den 14- und 15-jährigen Schüler:innen gestellt, während die Fragen 76z3 und 76z4 allen Schüler:innen gestellt wurden.

Tabelle 1.7.2 Aussagen zur COVID-19-Pandemie (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q76z1	1	44.7	47.5	46.0	43.5	41.4	42.5	44.0
	2	21.1	16.4	19.0	22.8	26.4	24.6	22.2
	3	25.0	19.7	22.6	18.5	24.1	21.2	21.8
	4	9.2	16.4	12.4	15.2	8.0	11.7	12.0
	Total (n)	76	61	137	92	87	179	316
q76z2	1	30.3	25.0	27.9	26.4	28.7	27.5	27.7
	2	23.7	35.0	28.7	35.2	26.4	30.9	29.9
	3	28.9	26.7	27.9	26.4	27.6	27.0	27.4
	4	17.1	13.3	15.4	12.1	17.2	14.6	15.0
	Total (n)	76	60	136	91	87	178	314

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q76z3	1	57.3	77.6	66.3	66.7	50.8	65.6	52.9	53.1	43.1	35.8	39.5	44.7	54.6
	2	26.8	16.4	23.5	18.8	32.2	22.4	25.0	33.6	30.7	35.8	30.2	31.5	27.2
	3	14.6	4.3	8.2	13.5	13.6	10.2	14.7	8.8	21.9	23.2	22.1	18.2	14.4
	4	1.2	1.7	2.0	1.0	3.4	1.8	7.4	4.4	4.4	5.3	8.1	5.6	3.8
	Total (n)	82	116	98	96	59	451	68	113	137	95	86	499	950
q76z4	1	62.7	84.3	78.4	72.9	55.2	72.8	55.2	71.4	57.7	55.8	42.4	57.5	64.8
	2	21.7	12.2	19.6	15.6	29.3	18.5	31.3	18.8	22.6	33.7	36.5	27.4	23.2
	3	14.5	1.7	1.0	10.4	13.8	7.3	9.0	8.0	16.1	7.4	14.1	11.3	9.4
	4	1.2	1.7	1.0	1.0	1.7	1.3	4.5	1.8	3.6	3.2	7.1	3.8	2.6
	Total (n)	83	115	97	96	58	449	67	112	137	95	85	496	945



77. Zum Schluss möchten wir wissen, was du über folgende Aussagen denkst.

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu
z1	Ich habe mir wegen dieser Gefühle bei meiner Familie oder meinen Kolleginnen/Kollegen Hilfe oder Unterstützung gesucht (z.B. mit einem Familienmitglied, einer anderen erwachsenen Person oder Kolleginnen/Kollegen darüber geredet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Ich oder meine Eltern haben mir wegen dieser Gefühle professionelle Hilfe oder Unterstützung gesucht (z.B. bei einer Psychologin/einem Psychologen, einer Ärztin/einem Arzt oder einer Beratungs- oder Krisenhotline)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

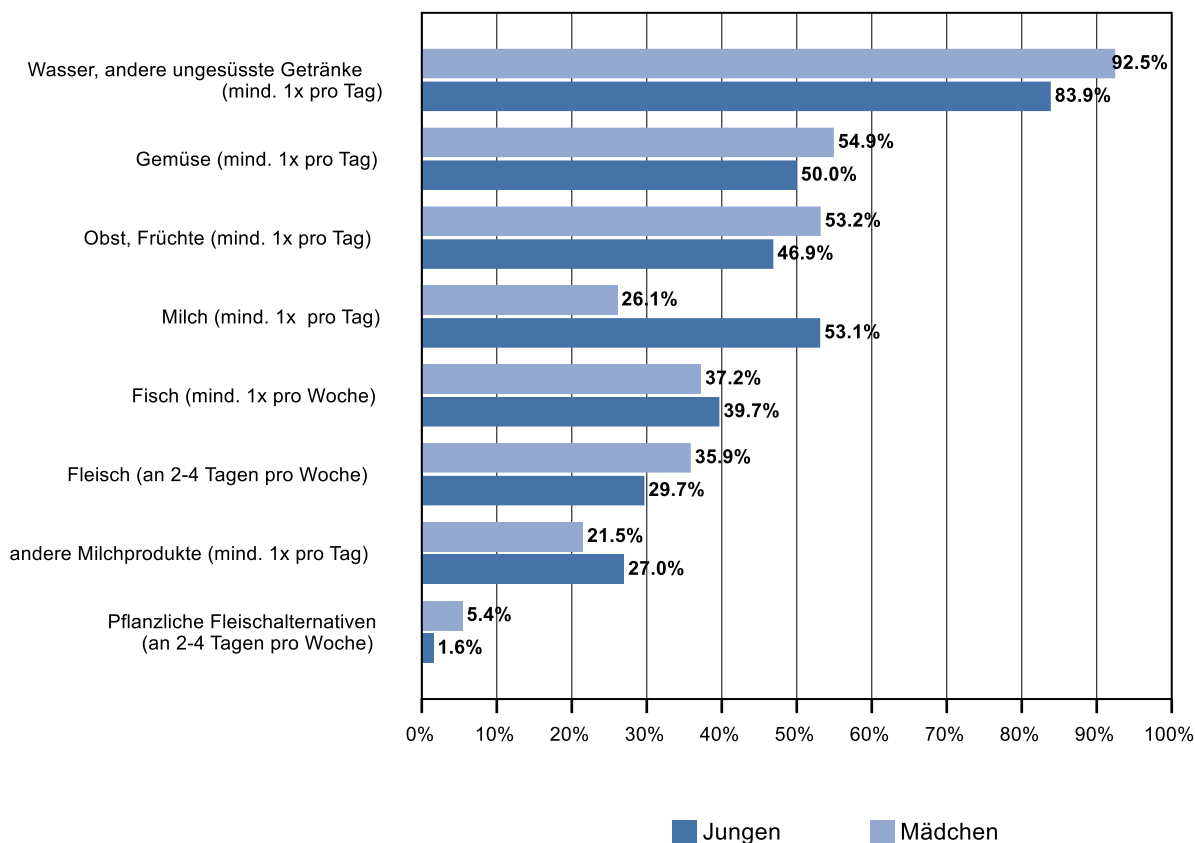
Tabelle 1.7.3 Unter den 14- und 15-Jährigen, die der Aussage 76z3 und/oder 76z4 etwas oder ganz zugestimmt haben: Suchen von Unterstützung (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q77z1	1	33.3	30.0	32.0	28.0	15.4	21.6	25.0
	2	13.3	40.0	24.0	20.0	19.2	19.6	21.1
	3	40.0	20.0	32.0	28.0	57.7	43.1	39.5
	4	13.3	10.0	12.0	24.0	7.7	15.7	14.5
	Total (n)	15	10	25	25	26	51	76
q77z2	1	73.3	50.0	64.0	60.0	64.0	62.0	62.7
	2	6.7	20.0	12.0	8.0	16.0	12.0	12.0
	3	6.7	20.0	12.0	12.0	8.0	10.0	10.7
	4	13.3	10.0	12.0	20.0	12.0	16.0	14.7
	Total (n)	15	10	25	25	25	50	75

2 Ernährung

2.1 Lebensmittel

Abbildung 2.1.1 Anteile der 15-Jährigen, die in der angegebenen Häufigkeit die folgenden Lebensmittel und Getränke (deren Verzehr empfohlen wird) konsumieren, nach Geschlecht (HBSC 2022)



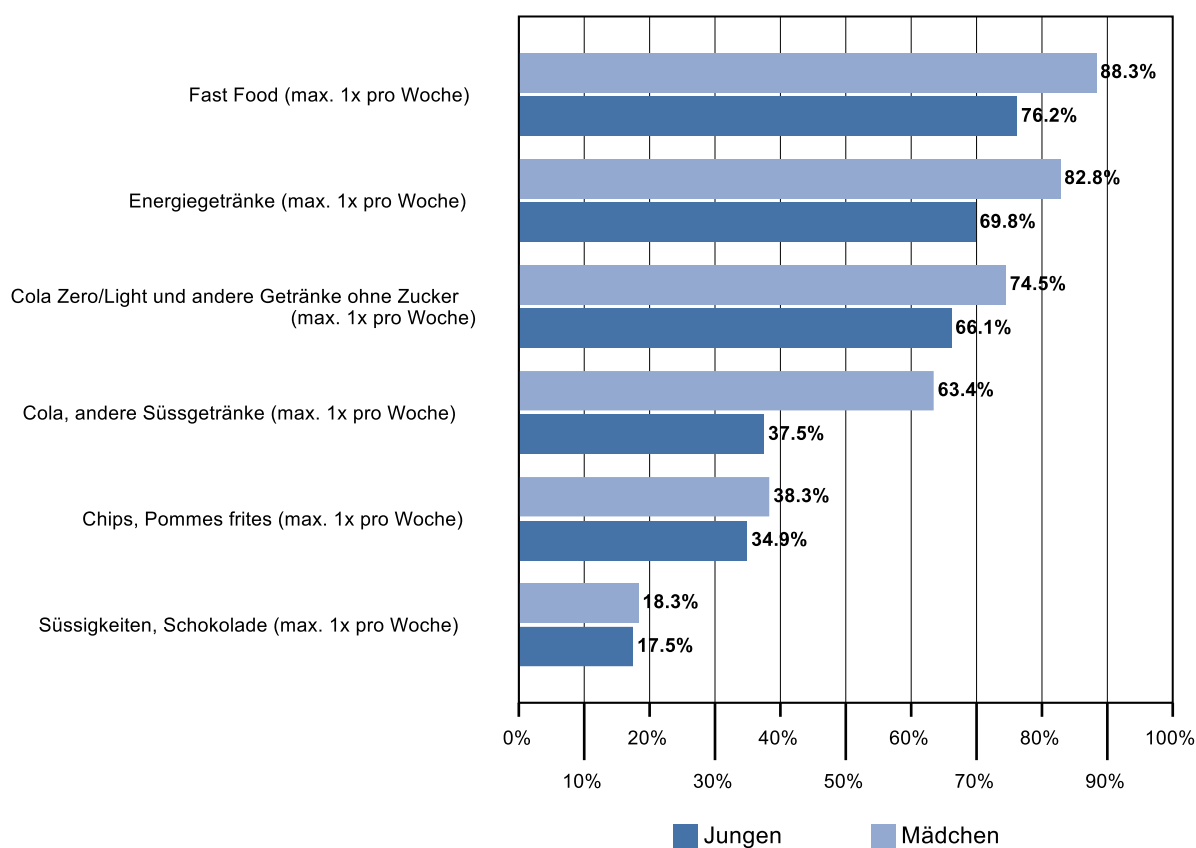
6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z1	Obst/Früchte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Gemüse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Milch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	andere Milchprodukte (Käse, Joghurt, Schokodrinks, Quark usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Fleisch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	Fisch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	Pflanzliche Fleischalternativen (Tofu, Seitan, Quorn® usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	Wasser oder andere ungesüsste Getränke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 2.1.1 Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, deren Verzehr empfohlen wird (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z1	1	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9	1.4	0.9	1.1	0.9	0.6
	2	1.1	6.6	4.9	1.9	4.7	4.0	4.1	0.0	3.5	0.9	6.4	2.8	3.4
	3	11.4	6.6	3.9	4.9	14.1	7.5	4.1	1.7	4.2	6.6	7.4	4.7	6.0
	4	20.5	17.2	23.3	23.3	26.6	21.7	11.0	9.6	18.2	19.8	19.1	15.8	18.6
	5	15.9	18.9	13.6	17.5	7.8	15.4	12.3	15.7	11.9	15.1	12.8	13.6	14.4
	6	21.6	27.9	31.1	28.2	26.6	27.3	26.0	35.7	29.4	25.5	24.5	28.6	28.0
	7	29.5	22.1	23.3	24.3	20.3	24.0	42.5	36.5	31.5	31.1	28.7	33.5	29.0
	Total (n)	88	122	103	103	64	480	73	115	143	106	94	531	1011
q6z2	1	0.0	2.5	1.0	1.9	0.0	1.3	1.4	0.0	0.7	0.0	1.1	0.6	0.9
	2	3.6	4.2	1.9	2.9	4.7	3.4	1.4	0.9	4.3	2.0	1.1	2.1	2.7
	3	6.0	6.7	5.8	1.9	4.7	5.0	5.5	3.6	4.3	2.0	8.8	4.6	4.8
	4	27.4	20.0	19.4	17.1	21.9	20.8	12.3	13.4	20.6	20.6	9.9	16.0	18.3
	5	16.7	20.8	15.5	24.8	18.8	19.5	16.4	22.3	14.9	17.6	24.2	18.9	19.2
	6	27.4	32.5	34.0	34.3	29.7	31.9	31.5	31.3	32.6	35.3	30.8	32.4	32.2
	7	19.0	13.3	22.3	17.1	20.3	18.1	31.5	28.6	22.7	22.5	24.2	25.4	21.9
	Total (n)	84	120	103	105	64	476	73	112	141	102	91	519	995
q6z6	1	12.8	7.4	2.0	5.1	6.3	6.6	13.7	9.8	15.8	6.9	16.3	12.5	9.7
	2	5.8	6.6	10.8	7.1	7.8	7.6	9.6	12.5	9.4	14.7	14.1	12.0	9.9
	3	4.7	6.6	5.9	8.2	9.4	6.8	8.2	11.6	11.5	10.8	9.8	10.6	8.8
	4	16.3	14.9	12.7	19.4	10.9	15.1	12.3	19.6	21.6	26.5	23.9	21.2	18.3
	5	10.5	9.9	15.7	14.3	12.5	12.5	17.8	14.3	13.7	5.9	9.8	12.2	12.3
	6	31.4	28.9	38.2	27.6	42.2	32.9	28.8	24.1	21.6	32.4	23.9	25.7	29.1
	7	18.6	25.6	14.7	18.4	10.9	18.5	9.6	8.0	6.5	2.9	2.2	5.8	11.8
	Total (n)	86	121	102	98	64	471	73	112	139	102	92	518	989
q6z7	1	4.6	1.6	0.0	1.0	0.0	1.5	2.8	4.4	2.1	0.0	4.3	2.7	2.1
	2	5.7	9.8	3.9	7.8	11.1	7.5	13.9	11.4	10.6	8.6	11.8	11.0	9.4
	3	17.2	9.8	7.8	13.6	17.5	12.6	12.5	14.9	16.9	15.2	11.8	14.6	13.6
	4	25.3	27.9	29.1	33.0	25.4	28.5	23.6	25.4	28.2	24.8	32.3	27.0	27.7
	5	13.8	18.0	20.4	15.5	19.0	17.4	26.4	13.2	18.3	25.7	18.3	19.8	18.6
	6	20.7	19.7	23.3	15.5	22.2	20.1	12.5	25.4	18.3	24.8	19.4	20.5	20.3
	7	12.6	13.1	15.5	13.6	4.8	12.6	8.3	5.3	5.6	1.0	2.2	4.4	8.3
	Total (n)	87	122	103	103	63	478	72	114	142	105	93	526	1004
q6z8	1	1.2	0.0	2.9	0.0	1.6	1.1	2.7	7.0	4.9	7.6	9.8	6.5	3.9
	2	8.2	1.7	0.0	1.9	1.6	2.5	0.0	7.9	2.8	5.7	2.2	4.0	3.3
	3	15.3	4.1	5.8	6.8	3.1	6.9	11.0	10.5	14.1	8.6	10.9	11.2	9.2
	4	28.2	33.9	26.2	28.2	29.7	29.4	42.5	26.3	38.0	27.6	35.9	33.7	31.6
	5	27.1	29.8	27.2	24.3	21.9	26.5	23.3	25.4	24.6	26.7	21.7	24.5	25.4
	6	7.1	19.8	21.4	23.3	29.7	20.0	16.4	17.5	12.7	16.2	13.0	15.0	17.4
	7	12.9	10.7	16.5	15.5	12.5	13.7	4.1	5.3	2.8	7.6	6.5	5.1	9.2
	Total (n)	85	121	103	103	64	476	73	114	142	105	92	526	1002
q6z9	1	22.1	24.0	16.7	14.4	11.1	18.3	23.6	31.6	23.9	22.1	23.4	25.1	21.9
	2	41.9	39.7	43.1	44.2	49.2	43.1	54.2	37.7	46.5	46.2	39.4	44.3	43.7
	3	20.9	24.0	20.6	24.0	15.9	21.6	8.3	20.2	21.1	20.2	26.6	20.0	20.8
	4	11.6	10.7	7.8	13.5	19.0	12.0	5.6	7.0	4.9	7.7	8.5	6.7	9.2
	5	2.3	0.8	9.8	2.9	3.2	3.8	5.6	2.6	2.8	3.8	1.1	3.0	3.4
	6	1.2	0.8	2.0	1.0	0.0	1.1	2.8	0.9	0.7	0.0	0.0	0.8	0.9
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2	0.2
	Total (n)	86	121	102	104	63	476	72	114	142	104	94	526	1002
q6z10	1	57.6	66.4	48.0	68.3	64.1	61.0	62.9	58.6	53.5	56.2	46.7	55.2	57.9
	2	23.5	25.2	32.4	23.1	21.9	25.5	21.4	28.8	28.5	24.8	32.6	27.6	26.6
	3	8.2	5.9	7.8	3.8	9.4	6.8	4.3	3.6	9.0	4.8	8.7	6.3	6.5
	4	3.5	1.7	6.9	2.9	1.6	3.4	4.3	5.4	4.9	9.5	5.4	5.9	4.7
	5	5.9	0.0	2.9	1.0	1.6	2.1	2.9	2.7	2.1	3.8	5.4	3.3	2.7
	6	1.2	0.8	2.0	1.0	0.0	1.1	2.9	0.9	2.1	1.0	0.0	1.3	1.2
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.3
	Total (n)	85	119	102	104	64	474	70	111	144	105	92	522	996
q6z11	1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
	2	5.8	0.8	1.0	0.0	0.0	1.5	7.0	2.7	0.7	1.0	1.1	2.1	1.8
	3	0.0	0.8	1.0	1.9	1.6	1.0	1.4	3.6	1.4	1.0	2.2	1.9	1.5
	4	8.1	5.7	3.8	3.9	11.3	6.1	4.2	0.9	1.4	4.8	2.2	2.5	4.2
	5	4.7	4.9	5.8	4.9	3.2	4.8	2.8	0.9	1.4	3.8	2.2	2.1	3.4
	6	7.0	8.2	3.8	8.7	3.2	6.5	1.4	3.6	8.5	1.9	7.5	5.0	5.7
	7	74.4	79.5	83.7	80.6	80.6	79.9	83.1	87.5	86.5	87.6	84.9	86.2	83.2
	Total (n)	86	122	104	103	62	477	71	112	141	105	93	522	999

Abbildung 2.1.2 Anteile der 15-Jährigen, die in der angegebenen Häufigkeit die folgenden Lebensmittel und Getränke (die nur gelegentlich verzehrt werden sollten) konsumieren, nach Geschlecht (HBSC 2022)



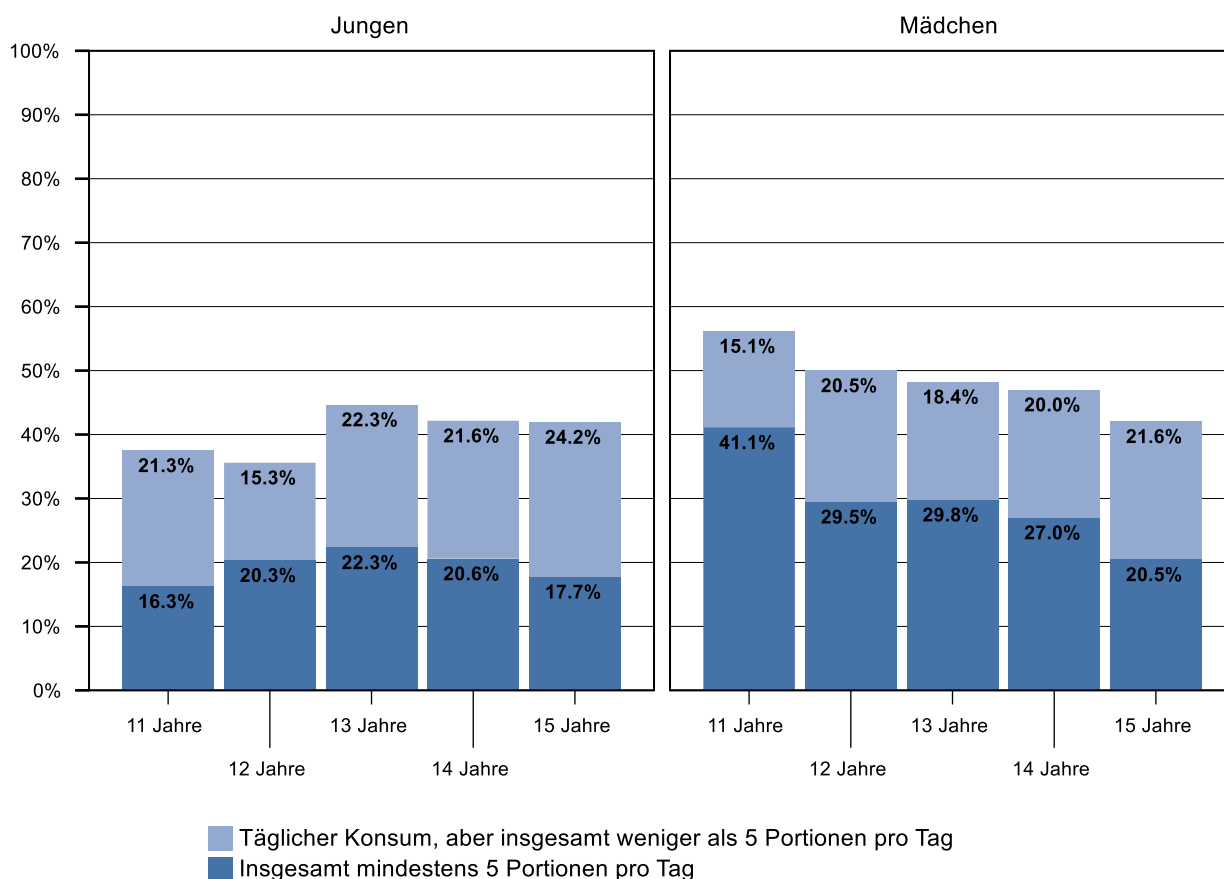
6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z3	Süssigkeiten oder Schokolade.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	salzige Knabbereien (z.B. Chips).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Fast Food (z.B. Hamburger, Hot Dogs, Pommes Frites, Vegi-Burger).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	Cola oder andere zuckerhaltige Getränke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	Cola Zero/Light oder andere Getränke ohne Zucker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z14	Energiegetränke (Red Bull® usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 2.1.2 Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, die nur gelegentlich verzehrt werden sollten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.4	0.2
	2	10.7	6.8	4.9	2.9	7.9	6.4	8.5	5.3	4.3	2.9	7.5	5.4	5.9
	3	6.0	9.4	14.7	10.7	9.5	10.2	12.7	9.7	6.5	10.6	10.8	9.6	9.9
	4	27.4	33.3	24.5	31.1	36.5	30.3	21.1	23.9	30.4	29.8	24.7	26.6	28.3
	5	23.8	20.5	21.6	27.2	19.0	22.6	19.7	18.6	20.3	16.3	21.5	19.3	20.9
	6	22.6	17.1	24.5	22.3	11.1	20.0	21.1	31.9	29.7	24.0	23.7	26.8	23.6
	7	9.5	12.8	9.8	5.8	15.9	10.4	15.5	10.6	8.7	15.4	11.8	11.9	11.2
	Total (n)	84	117	102	103	63	469	71	113	138	104	93	519	988
q6z4	1	1.1	1.7	3.8	1.9	1.6	2.1	1.4	2.7	2.8	1.0	1.1	1.9	2.0
	2	18.2	22.3	13.5	14.4	19.0	17.5	28.2	24.8	19.6	15.2	17.0	20.5	19.1
	3	18.2	22.3	21.2	15.4	14.3	18.8	25.4	20.4	22.4	17.1	20.2	20.9	19.9
	4	42.0	26.4	35.6	37.5	41.3	35.6	29.6	34.5	33.6	35.2	35.1	33.8	34.7
	5	11.4	18.2	15.4	22.1	14.3	16.7	8.5	7.1	13.3	17.1	11.7	11.8	14.1
	6	6.8	5.8	7.7	7.7	4.8	6.7	4.2	8.8	6.3	10.5	11.7	8.4	7.6
	7	2.3	3.3	2.9	1.0	4.8	2.7	2.8	1.8	2.1	3.8	3.2	2.7	2.7
	Total (n)	88	121	104	104	63	480	71	113	143	105	94	526	1006
q6z5	1	13.8	9.8	11.8	10.6	7.9	10.9	8.2	9.6	3.5	7.5	4.3	6.4	8.5
	2	50.6	49.2	39.2	43.3	47.6	45.8	64.4	65.2	59.6	51.9	58.5	59.7	53.1
	3	24.1	30.3	30.4	22.1	20.6	26.2	20.5	17.4	25.5	27.4	25.5	23.4	24.7
	4	9.2	7.4	13.7	19.2	17.5	13.0	4.1	7.0	9.2	10.4	9.6	8.3	10.5
	5	2.3	2.5	2.9	2.9	3.2	2.7	2.7	0.0	1.4	1.9	1.1	1.3	2.0
	6	0.0	0.8	2.0	1.0	1.6	1.0	0.0	0.9	0.7	0.9	1.1	0.8	0.9
	7	0.0	0.0	0.0	1.0	1.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	87	122	102	104	63	478	73	115	141	106	94	529	1007
q6z12	1	2.3	3.3	4.9	1.9	6.3	3.5	9.6	7.0	7.1	8.6	9.7	8.2	6.0
	2	26.1	20.5	13.6	16.2	14.1	18.3	35.6	41.2	29.3	29.5	26.9	32.4	25.6
	3	25.0	27.9	21.4	18.1	17.2	22.4	20.5	17.5	19.3	16.2	26.9	19.8	21.1
	4	26.1	25.4	31.1	31.4	29.7	28.6	24.7	21.1	30.7	24.8	18.3	24.4	26.4
	5	11.4	7.4	18.4	12.4	17.2	12.9	1.4	6.1	7.9	10.5	11.8	7.8	10.2
	6	3.4	9.0	6.8	8.6	9.4	7.5	6.8	2.6	4.3	9.5	4.3	5.3	6.4
	7	5.7	6.6	3.9	11.4	6.3	6.8	1.4	4.4	1.4	1.0	2.2	2.1	4.4
	Total (n)	88	122	103	105	64	482	73	114	140	105	93	525	1007
q6z13	1	13.6	14.2	26.9	22.5	19.4	19.3	14.1	26.5	16.2	29.2	26.6	22.6	21.1
	2	23.9	27.5	21.2	31.4	30.6	26.7	33.8	33.6	38.7	28.3	33.0	33.8	30.4
	3	26.1	16.7	16.3	12.7	16.1	17.4	16.9	10.6	12.7	15.1	14.9	13.7	15.5
	4	11.4	15.8	20.2	13.7	17.7	15.8	16.9	16.8	16.2	9.4	13.8	14.6	15.2
	5	11.4	7.5	7.7	8.8	8.1	8.6	4.2	2.7	7.7	7.5	5.3	5.7	7.1
	6	1.1	8.3	1.9	2.0	6.5	4.0	5.6	0.0	0.7	5.7	4.3	2.9	3.4
	7	12.5	10.0	5.8	8.8	1.6	8.2	8.5	9.7	7.7	4.7	2.1	6.7	7.4
	Total (n)	88	120	104	102	62	476	71	113	142	106	94	526	1002
q6z14	1	65.1	59.2	52.4	34.3	30.2	49.5	78.1	87.0	77.6	58.5	47.3	70.6	60.6
	2	24.4	27.5	28.2	39.0	30.2	30.0	11.0	7.0	11.2	23.6	22.6	14.7	21.9
	3	3.5	5.0	10.7	5.7	9.5	6.7	5.5	0.9	4.9	5.7	12.9	5.7	6.2
	4	3.5	6.7	3.9	15.2	19.0	9.0	2.7	4.3	0.7	5.7	8.6	4.2	6.5
	5	1.2	0.0	2.9	2.9	9.5	2.7	1.4	0.0	2.1	6.6	3.2	2.6	2.7
	6	2.3	0.8	1.0	1.9	1.6	1.5	0.0	0.0	1.4	0.0	3.2	0.9	1.2
	7	0.0	0.8	1.0	1.0	0.0	0.6	1.4	0.9	2.1	0.0	2.2	1.3	1.0
	Total (n)	86	120	103	105	63	477	73	115	143	106	93	530	1007

Abbildung 2.1.3 Schätzung der Anteile der 11- bis 15-Jährigen, deren Früchte- und Gemüsekonsum annäherungsweise den Empfehlungen entspricht, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



7. Wie viele Portionen Früchte/Gemüse isst du normalerweise pro Tag? Eine Portion entspricht einer Handvoll Früchte/Gemüse.

Bitte kreuze an, was für Früchte und Gemüse jeweils für dich zutrifft

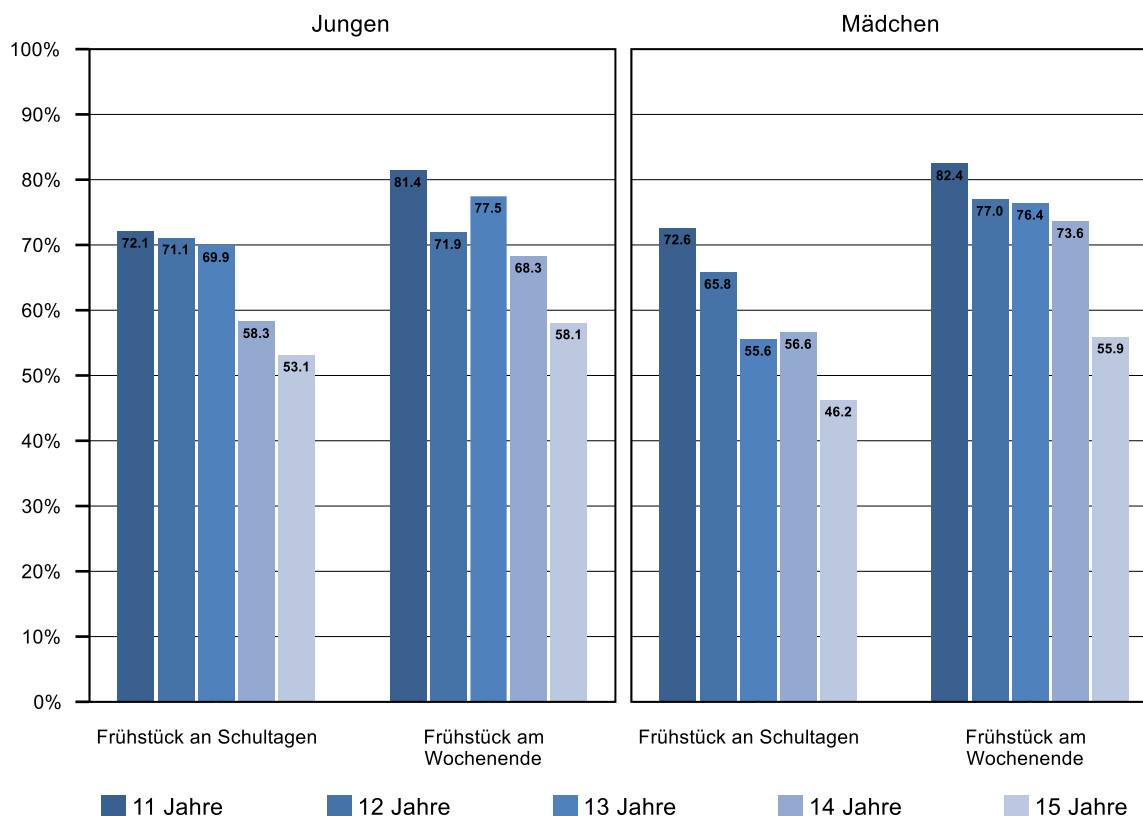
	A Früchte		B Gemüse
z1		z2	
1	<input type="checkbox"/> ich esse nie Früchte	1	<input type="checkbox"/> ich esse nie Gemüse
2	<input type="checkbox"/> weniger als 1 Portion	2	<input type="checkbox"/> weniger als 1 Portion
3	<input type="checkbox"/> 1 Portion	3	<input type="checkbox"/> 1 Portion
4	<input type="checkbox"/> 2 Portionen	4	<input type="checkbox"/> 2 Portionen
5	<input type="checkbox"/> 3 Portionen	5	<input type="checkbox"/> 3 Portionen
6	<input type="checkbox"/> 4 Portionen	6	<input type="checkbox"/> 4 Portionen
7	<input type="checkbox"/> 5 Portionen oder mehr	7	<input type="checkbox"/> 5 Portionen oder mehr

Tabelle 2.1.3 Anzahl Portionen Früchte/Gemüse, die normalerweise täglich konsumiert werden (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q7z1	1	1.2	0.8	1.0	0.0	4.8	1.3	0.0	0.9	2.1	1.9	2.2	1.5	1.4
	2	9.3	19.2	8.7	6.8	12.7	11.6	5.5	2.6	6.9	7.6	17.4	7.8	9.6
	3	32.6	18.3	24.3	27.2	30.2	25.7	26.0	20.9	22.9	28.6	27.2	24.8	25.2
	4	32.6	30.8	32.0	35.9	33.3	32.8	32.9	38.3	35.4	29.5	27.2	33.1	33.0
	5	14.0	22.5	23.3	18.4	12.7	18.9	16.4	23.5	23.6	23.8	20.7	22.1	20.6
	6	7.0	3.3	6.8	5.8	6.3	5.7	8.2	10.4	5.6	8.6	3.3	7.2	6.5
	7	3.5	5.0	3.9	5.8	0.0	4.0	11.0	3.5	3.5	0.0	2.2	3.6	3.8
Total (n)		86	120	103	103	63	475	73	115	144	105	92	529	1004
q7z2	1	2.4	4.2	0.0	2.9	0.0	2.1	2.7	0.0	1.4	0.0	1.1	0.9	1.5
	2	7.2	12.5	9.7	7.7	11.3	9.7	4.1	8.7	8.3	13.3	9.8	9.1	9.4
	3	41.0	28.3	18.4	26.0	37.1	29.0	26.0	29.6	31.9	28.6	31.5	29.9	29.5
	4	25.3	25.8	42.7	31.7	17.7	29.7	24.7	32.2	29.2	38.1	29.3	31.0	30.4
	5	15.7	19.2	16.5	21.2	17.7	18.2	28.8	16.5	20.1	10.5	17.4	18.1	18.2
	6	4.8	8.3	8.7	8.7	12.9	8.5	9.6	11.3	6.3	7.6	4.3	7.8	8.1
	7	3.6	1.7	3.9	1.9	3.2	2.8	4.1	1.7	2.8	1.9	6.5	3.2	3.0
Total (n)		83	120	103	104	62	472	73	115	144	105	92	529	1001

2.2 Mahlzeiten

Abbildung 2.2.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die an Schul- bzw. Wochenendtagen täglich frühstücken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



8. Wie häufig isst du normalerweise Zmorge (Frühstück) (mehr als nur ein Glas Milch oder Fruchtsaft)?

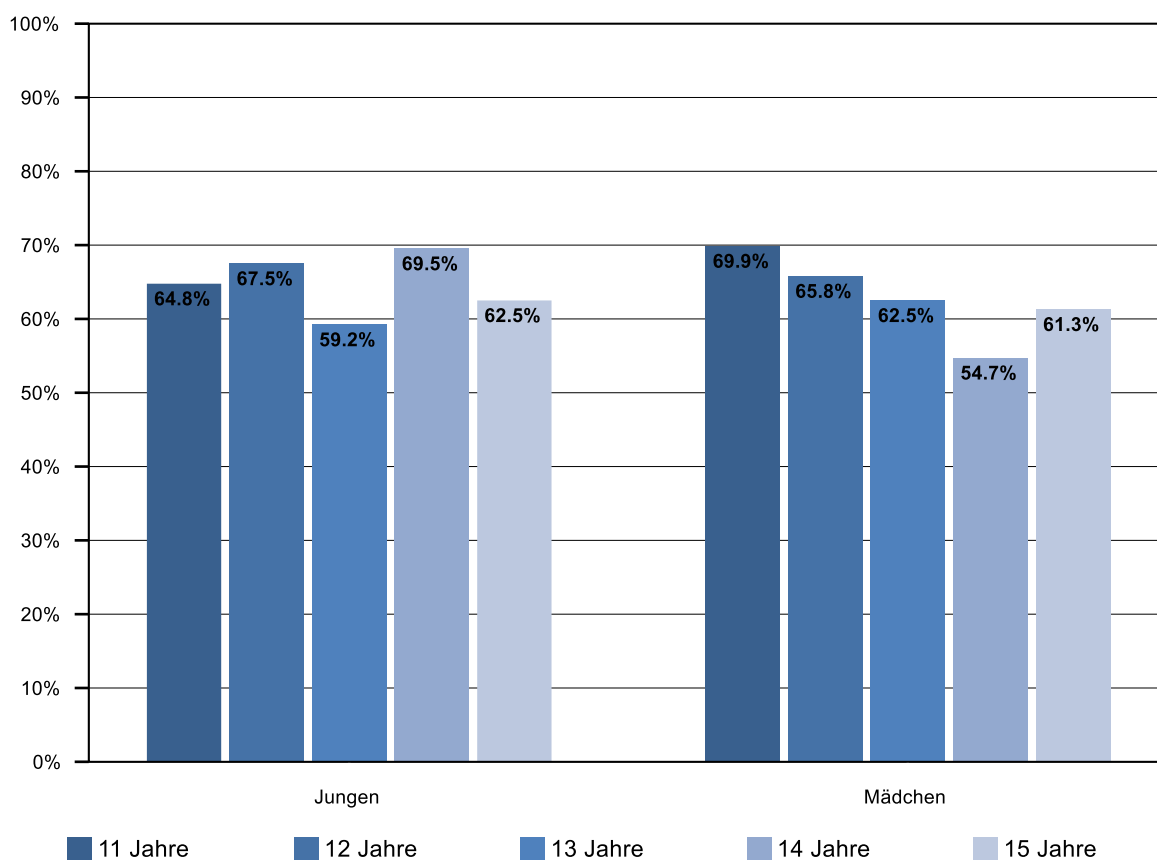
Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

A An Schultagen		B Am Wochenende	
1	<input type="checkbox"/> ich esse an Schultagen nie Zmorge	1	<input type="checkbox"/> ich esse am Wochenende nie Zmorge
2	<input type="checkbox"/> an einem Tag	2	<input type="checkbox"/> ich esse normalerweise einmal am Wochenende Zmorge (Samstag oder Sonntag)
3	<input type="checkbox"/> an zwei Tagen	3	<input type="checkbox"/> ich esse normalerweise zweimal am Wochenende Zmorge (Samstag und Sonntag)
4	<input type="checkbox"/> an drei Tagen		
5	<input type="checkbox"/> an vier Tagen		
6	<input type="checkbox"/> an fünf Tagen		

Tabelle 2.2.1 Häufigkeit des Frühstückens an Schul- und Wochenendtagen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q8z1	1	11.6	9.9	12.6	21.4	29.7	15.9	13.7	16.7	21.5	23.6	33.3	21.9	19.1
	2	4.7	2.5	4.9	4.9	4.7	4.2	5.5	3.5	3.5	6.6	5.4	4.7	4.5
	3	4.7	5.0	3.9	4.9	6.3	4.8	2.7	4.4	3.5	5.7	2.2	3.8	4.3
	4	2.3	5.0	7.8	4.9	1.6	4.6	2.7	4.4	8.3	1.9	5.4	4.9	4.8
	5	4.7	6.6	1.0	5.8	4.7	4.6	2.7	5.3	7.6	5.7	7.5	6.0	5.4
	6	72.1	71.1	69.9	58.3	53.1	65.8	72.6	65.8	55.6	56.6	46.2	58.7	62.1
Total (n)		86	121	103	103	64	477	73	114	144	106	93	530	1007
q8z2	1	3.5	5.8	5.9	9.6	12.9	7.2	4.1	4.4	9.7	8.5	11.8	7.9	7.6
	2	15.1	22.3	16.7	22.1	29.0	20.6	13.5	18.6	13.9	17.9	32.3	18.9	19.7
	3	81.4	71.9	77.5	68.3	58.1	72.2	82.4	77.0	76.4	73.6	55.9	73.2	72.7
	Total (n)	86	121	102	104	62	475	74	113	144	106	93	530	1005

Abbildung 2.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die täglich zusammen mit ihrer Familie essen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



9. Wie häufig isst du normalerweise zusammen mit deiner Familie?

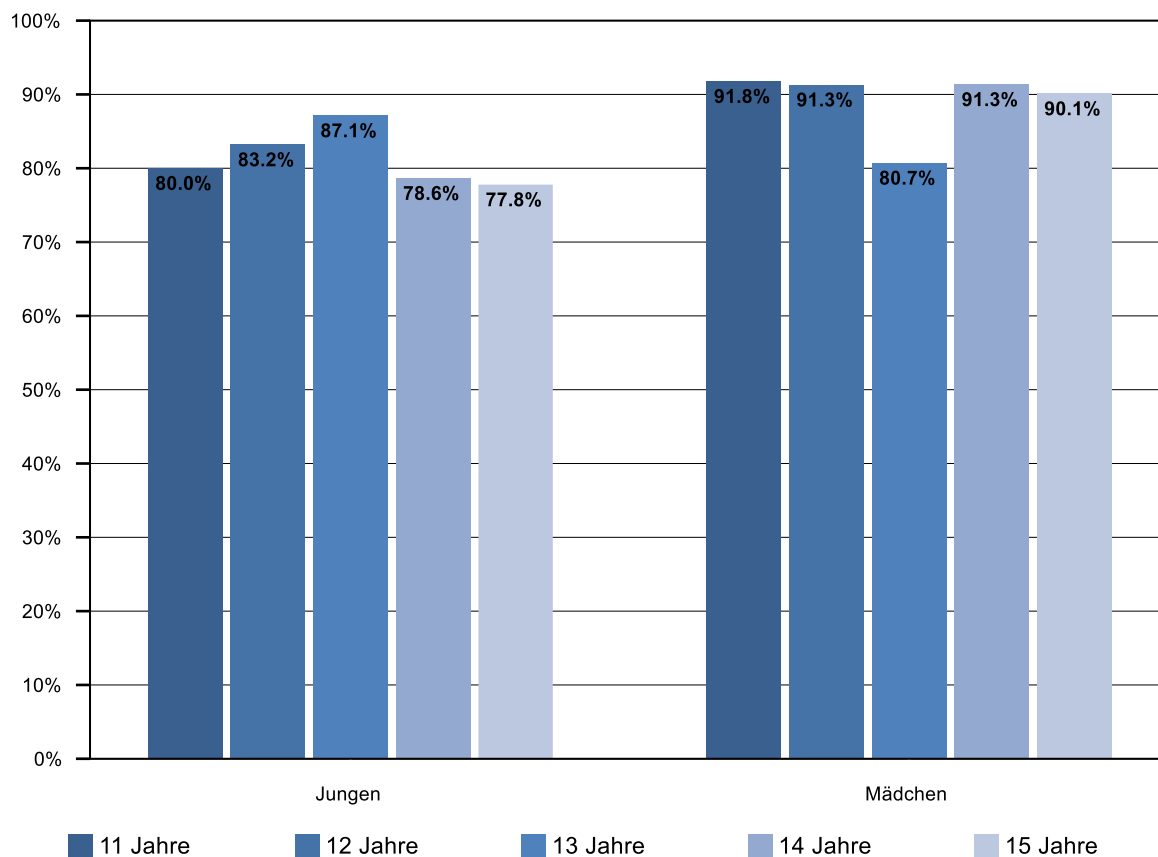
- 1 ☐ jeden Tag
- 2 ☐ mehrmals pro Woche
- 3 ☐ etwa einmal pro Woche
- 4 ☐ weniger häufig
- 5 ☐ nie

Tabelle 2.2.2 Häufigkeit gemeinsamer Mahlzeiten mit der Familie (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q9	1	64.8	67.5	59.2	69.5	62.5	65.0	69.9	65.8	62.5	54.7	61.3	62.5	63.7
	2	25.0	21.7	31.1	24.8	29.7	26.0	23.3	26.3	28.5	34.9	29.0	28.7	27.4
	3	9.1	5.0	4.9	4.8	4.7	5.6	2.7	6.1	4.9	2.8	4.3	4.3	5.0
	4	1.1	5.0	3.9	1.0	1.6	2.7	1.4	0.9	3.5	4.7	4.3	3.0	2.9
	5	0.0	0.8	1.0	0.0	1.6	0.6	2.7	0.9	0.7	2.8	1.1	1.5	1.1
Total (n)		88	120	103	105	64	480	73	114	144	106	93	530	1010

2.3 Zahnhygiene

Abbildung 2.3.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich mehrmals pro Tag die Zähne putzen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



59. Wie oft putzt du dir die Zähne?

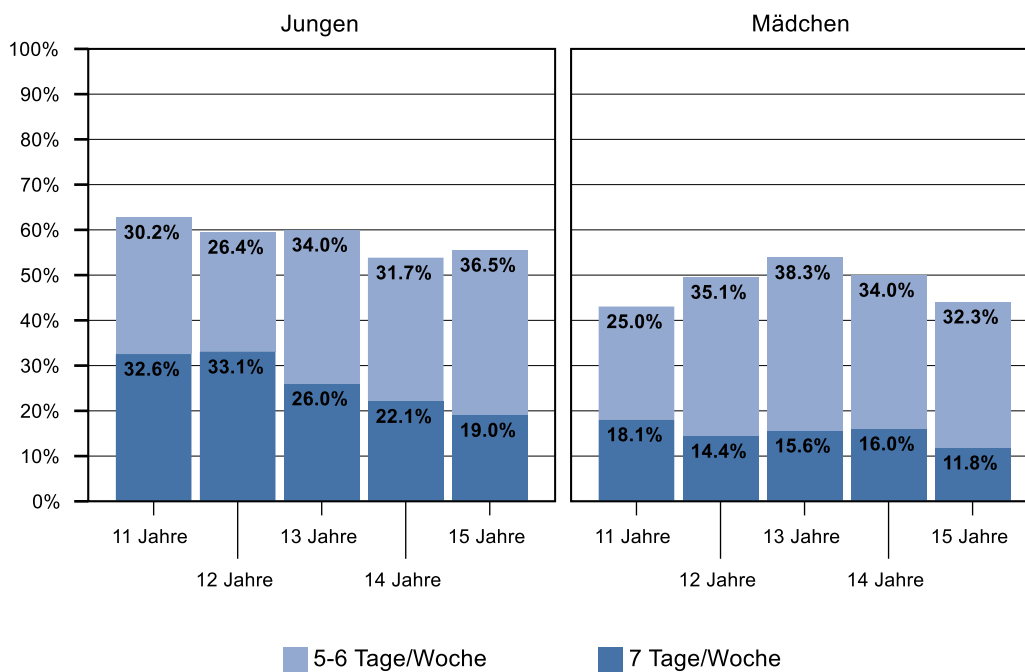
- 1 ☐ mehr als einmal pro Tag
- 2 ☐ einmal pro Tag
- 3 ☐ mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag
- 4 ☐ seltener als einmal pro Woche
- 5 ☐ nie

Tabelle 2.3.1 Häufigkeit des Zähneputzens (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q59	1	80.0	83.2	87.1	78.6	77.8	81.7	91.8	91.3	80.7	91.3	90.1	88.3	85.2
	2	15.3	14.3	11.9	18.4	20.6	15.7	5.5	7.0	15.7	7.7	9.9	9.8	12.6
	3	3.5	2.5	1.0	1.0	0.0	1.7	1.4	0.9	3.6	1.0	0.0	1.5	1.6
	4	0.0	0.0	0.0	1.9	1.6	0.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4
	5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
Total (n)		85	119	101	103	63	471	73	115	140	104	91	523	994

3 Körperliche Aktivität

Abbildung 3.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den vergangenen 7 Tagen mindestens 60 Minuten pro Tag körperlich aktiv waren (jeden Tag bzw. an 5 bis 6 Tagen), nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



10. An wie vielen der vergangenen 7 Tage warst du mindestens für 60 Minuten körperlich aktiv?

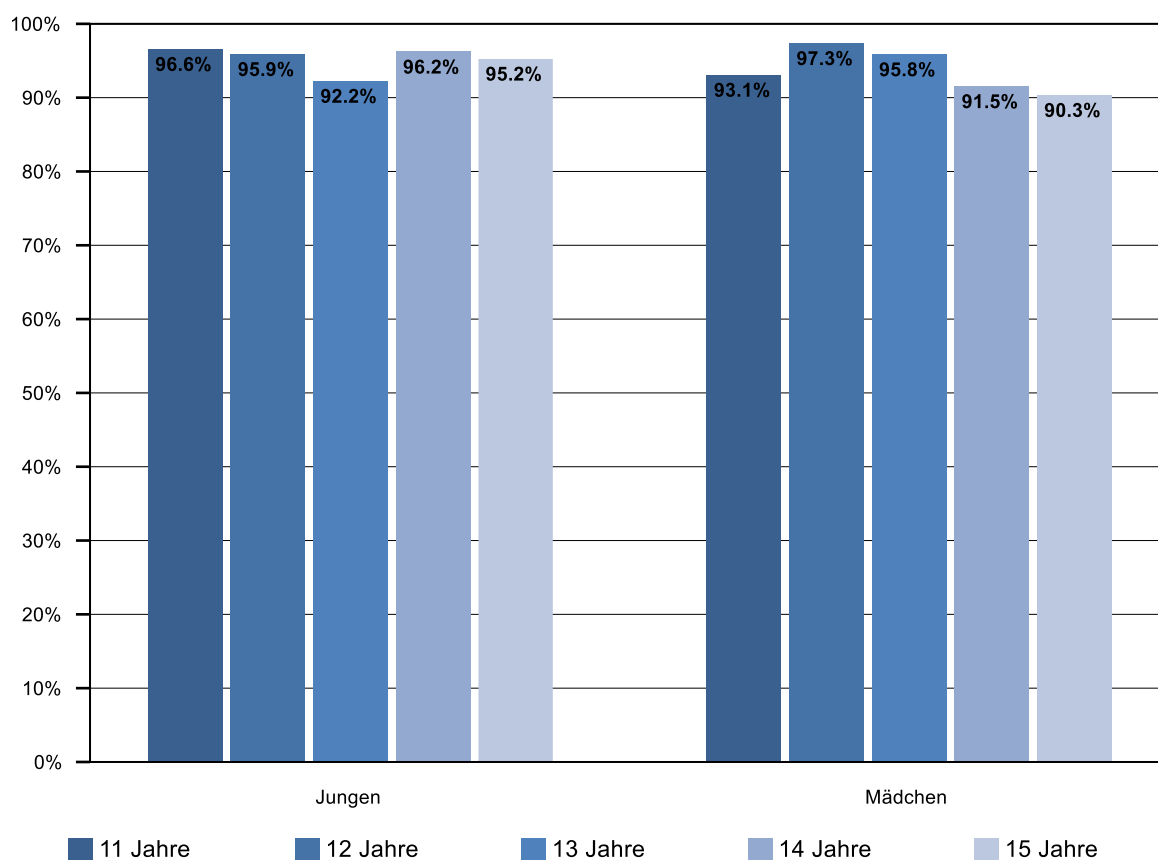
Zähle bitte die gesamte Zeit zusammen, die du pro Tag körperlich aktiv warst.

☐ 0 an keinem Tag
 ☐ 1 an 1 Tag
 ☐ 2 an 2 Tagen
 ☐ 3 an 3 Tagen
 ☐ 4 an 4 Tagen
 ☐ 5 an 5 Tagen
 ☐ 6 an 6 Tagen
 ☐ 7 an 7 Tagen

Tabelle 3.1.1 Anzahl Tage, an denen die 11- bis 15-Jährigen in den vergangenen 7 Tagen während mindestens 60 Minuten körperlich aktiv waren (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q10	0	2.3	1.7	4.0	1.0	4.8	2.5	1.4	0.9	0.0	0.9	0.0	0.6	1.5
	1	3.5	2.5	1.0	1.9	1.6	2.1	4.2	3.6	3.5	1.9	4.3	3.4	2.8
	2	7.0	4.1	3.0	11.5	6.3	6.3	8.3	9.9	7.1	11.3	10.8	9.4	7.9
	3	11.6	12.4	11.0	13.5	17.5	12.9	20.8	15.3	18.4	17.9	18.3	18.0	15.5
	4	12.8	19.8	21.0	18.3	14.3	17.7	22.2	20.7	17.0	17.9	22.6	19.7	18.8
	5	19.8	11.6	21.0	18.3	17.5	17.3	9.7	16.2	20.6	17.0	21.5	17.6	17.5
	6	10.5	14.9	13.0	13.5	19.0	13.9	15.3	18.9	17.7	17.0	10.8	16.3	15.1
	7	32.6	33.1	26.0	22.1	19.0	27.2	18.1	14.4	15.6	16.0	11.8	15.1	20.9
Total (n)		86	121	100	104	63	474	72	111	141	106	93	523	997

Abbildung 3.1.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche ausserhalb des Schulunterrichts Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



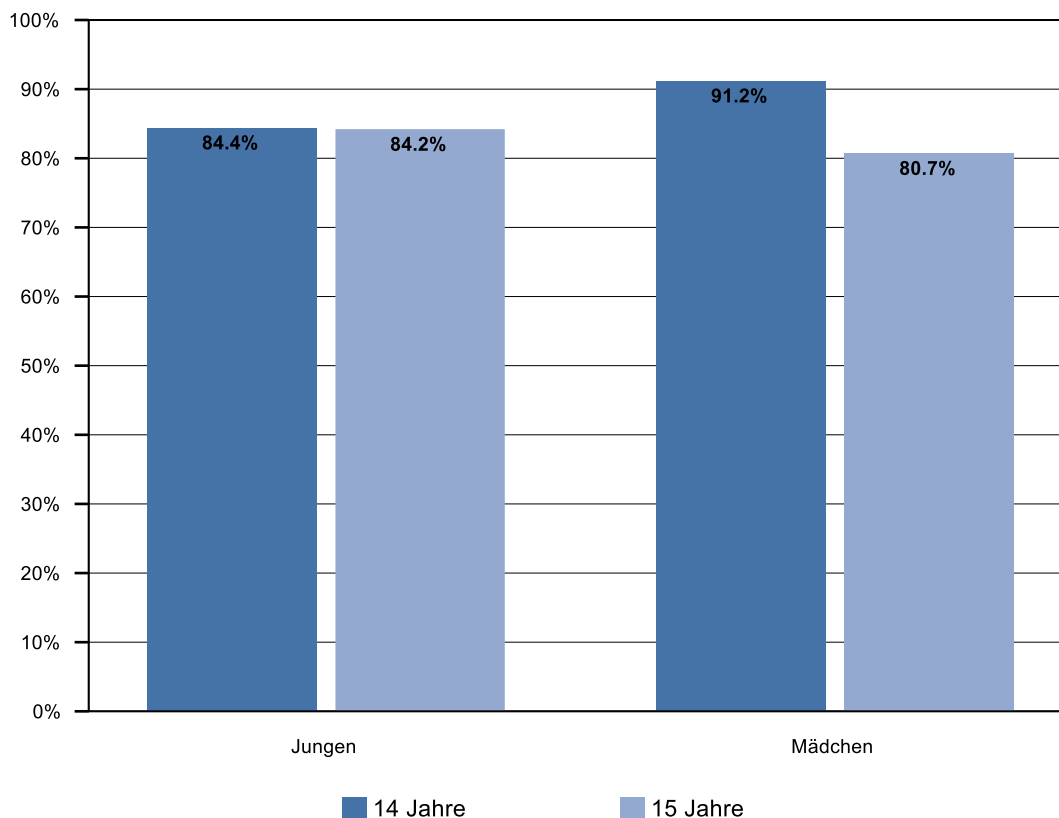
11. Wie oft treibst du ausserhalb des Schulunterrichts Sport, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?

- 1 ☐ jeden Tag
- 2 ☐ 4 bis 6 Mal pro Woche
- 3 ☐ 3 Mal pro Woche
- 4 ☐ 2 Mal pro Woche
- 5 ☐ 1 Mal pro Woche
- 6 ☐ 1 Mal pro Monat
- 7 ☐ weniger als 1 Mal pro Monat
- 8 ☐ nie

Tabelle 3.1.2 Häufigkeit des Sporttreibens ausserhalb des Schulunterrichts (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q11	1	27.6	23.1	17.5	17.1	12.7	20.0	6.9	7.1	9.0	12.3	4.3	8.1	13.8
	2	28.7	35.5	33.0	29.5	36.5	32.6	26.4	32.7	30.6	25.5	21.5	27.8	30.1
	3	20.7	19.8	18.4	21.0	25.4	20.7	25.0	21.2	18.1	19.8	26.9	21.6	21.2
	4	13.8	13.2	14.6	20.0	12.7	15.0	27.8	23.0	21.5	24.5	24.7	23.9	19.7
	5	5.7	4.1	8.7	8.6	7.9	6.9	6.9	13.3	16.7	9.4	12.9	12.5	9.8
	6	0.0	4.1	0.0	1.9	1.6	1.7	1.4	0.9	1.4	5.7	5.4	2.8	2.3
	7	1.1	0.0	2.9	1.0	1.6	1.3	2.8	0.9	0.7	2.8	2.2	1.7	1.5
	8	2.3	0.0	4.9	1.0	1.6	1.9	2.8	0.9	2.1	0.0	2.2	1.5	1.7
Total (n)		87	121	103	105	63	479	72	113	144	106	93	528	1007

Abbildung 3.1.3 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die angeben, am letzten vollständigen Schultag mindestens 60 Minuten Sport gemacht oder sich bewegt zu haben (HBSC 2022)



12. Bitte gib an, wie lange du am letzten vollständigen Schultag Sport gemacht oder dich bewegt hast. Hast du dich...

Ein Kreuz pro Zeile						
0	1	2	3	4	5	6
0 Minuten	1-15 Minuten	16-30 Minuten	31-60 Minuten	61-120 Minuten (1-2 Stunden)	121-180 Minuten (2-3 Stunden)	über 180 Minuten (über 3 Stunden)

z1	... auf dem Schulweg bewegt (weil du zu Fuss, mit dem Velo, dem Skate- oder Kickboard unterwegs warst)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	... beim obligatorischen oder freiwilligen Schulsport bewegt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	... während dem Unterricht bewegt (z.B. gemeinsame Bewegungspausen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	... während den Pausen bewegt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	... beim Sporttreiben ausserhalb der Schule bewegt (z.B. im Verein Sport gemacht oder mit Kolleginnen/ Kollegen gespielt)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	... bei anderen Aktivitäten bewegt (z.B. im Haushalt helfen, gärtnern)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

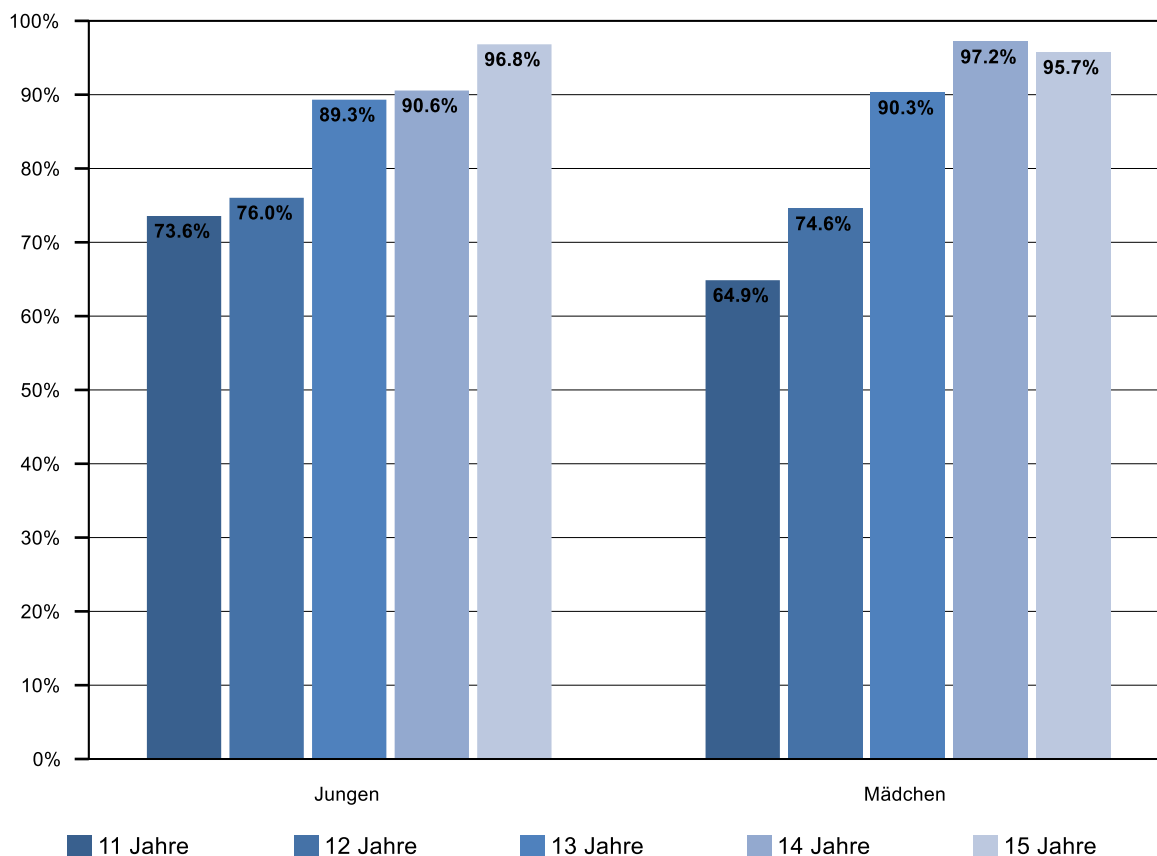
Tabelle 3.1.3 Sport oder Bewegung am letzten vollständigen Schultag (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q12z1	0	3.7	11.3	6.9	7.1	6.7	6.9	6.9
	1	50.0	59.7	54.2	54.1	52.2	53.2	53.6
	2	26.8	21.0	24.3	22.4	27.8	25.0	24.7
	3	14.6	4.8	10.4	13.3	10.0	11.7	11.1
	4	2.4	3.2	2.8	1.0	3.3	2.1	2.4
	5	1.2	0.0	0.7	1.0	0.0	0.5	0.6
	6	1.2	0.0	0.7	1.0	0.0	0.5	0.6
Total (n)		82	62	144	98	90	188	332
q12z2	0	15.9	12.7	14.5	9.3	9.2	9.2	11.6
	1	2.4	0.0	1.4	1.0	2.3	1.6	1.5
	2	6.1	6.3	6.2	2.1	4.6	3.3	4.6
	3	14.6	19.0	16.6	33.0	36.8	34.8	26.7
	4	52.4	46.0	49.7	45.4	41.4	43.5	46.2
	5	8.5	12.7	10.3	8.2	5.7	7.1	8.5
	6	0.0	3.2	1.4	1.0	0.0	0.5	0.9
Total (n)		82	63	145	97	87	184	329
q12z3	0	42.0	37.1	39.9	32.3	39.1	35.5	37.4
	1	46.9	50.0	48.3	60.4	54.0	57.4	53.4
	2	11.1	9.7	10.5	4.2	1.1	2.7	6.1
	3	0.0	0.0	0.0	2.1	4.6	3.3	1.8
	4	0.0	1.6	0.7	1.0	1.1	1.1	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.0	1.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3
Total (n)		81	62	143	96	87	183	326
q12z4	0	11.1	22.6	16.1	16.8	20.7	18.7	17.5
	1	64.2	59.7	62.2	63.2	71.3	67.0	64.9
	2	19.8	16.1	18.2	18.9	4.6	12.1	14.8
	3	3.7	1.6	2.8	1.1	3.4	2.2	2.5
	4	1.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total (n)		81	62	143	95	87	182	325
q12z5	0	19.3	19.7	19.4	7.1	16.9	11.8	15.1
	1	8.4	1.6	5.6	17.3	10.1	13.9	10.3
	2	9.6	4.9	7.6	13.3	7.9	10.7	9.4
	3	10.8	19.7	14.6	16.3	13.5	15.0	14.8
	4	34.9	32.8	34.0	28.6	34.8	31.6	32.6
	5	13.3	14.8	13.9	11.2	11.2	11.2	12.4
	6	3.6	6.6	4.9	6.1	5.6	5.9	5.4
Total (n)		83	61	144	98	89	187	331
q12z6	0	13.6	21.0	16.8	15.5	12.4	14.0	15.2
	1	32.1	38.7	35.0	33.0	23.6	28.5	31.3
	2	25.9	21.0	23.8	23.7	32.6	28.0	26.1
	3	18.5	4.8	12.6	23.7	21.3	22.6	18.2
	4	4.9	6.5	5.6	3.1	6.7	4.8	5.2
	5	1.2	6.5	3.5	0.0	2.2	1.1	2.1
	6	3.7	1.6	2.8	1.0	1.1	1.1	1.8
Total (n)		81	62	143	97	89	186	329

4 Online-Verhalten

4.1 Online-Aktivitäten

Abbildung 4.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einer der genannten Online-Aktivitäten jeden Tag nachgehen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



13. Wie häufig machst du folgende Online-Aktivitäten?

		Ein Kreuz pro Zeile						
		0	1	2	3	4	5	6
		nie	selten	einmal pro Monat	mehrmals pro Monat	einmal pro Woche	mehrmals pro Woche, aber nicht jeden Tag	jeden Tag
z1	Musik/Radio/Podcasts hören	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Filme/Serien streamen (Netflix, usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Soziale Netzwerke nutzen (TikTok, Instagram, Snapchat, usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Gamen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Das Internet für Hausaufgaben nutzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Andere Aktivitäten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 4.1.1 Häufigkeit der Online-Aktivitäten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q13z1	0	4.6	5.0	4.9	5.7	3.2	4.8	4.1	0.0	0.7	1.9	2.2	1.5	3.1
	1	11.5	10.7	13.6	3.8	1.6	8.8	6.8	4.4	3.5	2.8	3.2	4.0	6.2
	2	0.0	0.0	1.0	1.0	1.6	0.6	0.0	2.7	0.7	1.9	1.1	1.3	1.0
	3	6.9	6.6	6.8	3.8	1.6	5.4	10.8	6.2	2.1	2.8	1.1	4.2	4.8
	4	9.2	8.3	8.7	5.7	4.8	7.5	6.8	9.7	5.6	2.8	3.2	5.7	6.5
	5	34.5	35.5	22.3	35.2	22.2	30.7	32.4	36.3	25.0	28.3	17.2	27.7	29.1
	6	33.3	33.9	42.7	44.8	65.1	42.2	39.2	40.7	62.5	59.4	72.0	55.7	49.3
	Total (n)	87	121	103	105	63	479	74	113	144	106	93	530	1009
q13z2	0	5.9	4.1	7.1	3.8	3.3	4.9	1.4	4.4	4.2	2.9	1.1	3.0	3.9
	1	16.5	16.5	5.1	12.3	9.8	12.3	16.4	11.4	10.4	7.6	7.4	10.4	11.3
	2	4.7	5.0	4.0	3.8	1.6	4.0	1.4	7.0	1.4	4.8	2.1	3.4	3.7
	3	5.9	10.7	10.1	14.2	9.8	10.4	5.5	11.4	5.6	7.6	7.4	7.5	8.9
	4	16.5	19.0	13.1	19.8	11.5	16.5	19.2	15.8	18.8	15.2	18.1	17.4	17.0
	5	28.2	30.6	41.4	34.0	32.8	33.5	42.5	37.7	40.3	47.6	43.6	42.1	38.0
	6	22.4	14.0	19.2	12.3	31.1	18.4	13.7	12.3	19.4	14.3	20.2	16.2	17.3
	Total (n)	85	121	99	106	61	472	73	114	144	105	94	530	1002
q13z3	0	22.1	12.6	9.9	4.8	1.6	10.6	31.1	14.9	5.6	1.9	2.1	9.8	10.1
	1	9.3	7.6	2.0	1.9	1.6	4.7	10.8	10.5	4.9	0.9	2.1	5.6	5.2
	2	3.5	0.8	0.0	1.0	1.6	1.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7
	3	2.3	3.4	2.0	0.0	1.6	1.9	0.0	1.8	2.1	0.0	0.0	0.9	1.4
	4	9.3	5.0	2.0	1.9	0.0	3.8	9.5	4.4	0.7	0.0	0.0	2.4	3.1
	5	24.4	23.5	17.8	11.4	4.8	17.3	18.9	18.4	11.8	6.6	6.4	12.2	14.6
	6	29.1	47.1	66.3	79.0	88.7	60.5	29.7	49.1	75.0	90.6	89.4	68.8	64.9
	Total (n)	86	119	101	105	62	473	74	114	144	106	94	532	1005
q13z4	0	3.5	2.5	0.0	2.9	5.0	2.6	20.3	19.3	26.8	31.7	38.0	27.2	15.6
	1	4.7	3.3	4.0	3.8	1.7	3.6	27.0	27.2	28.9	27.9	30.4	28.3	16.7
	2	0.0	0.8	1.0	1.9	1.7	1.1	1.4	3.5	2.8	2.9	3.3	2.9	2.0
	3	2.4	1.7	5.0	2.9	6.7	3.4	6.8	9.6	8.5	8.7	9.8	8.7	6.2
	4	7.1	5.8	13.9	9.6	5.0	8.5	17.6	13.2	11.3	12.5	9.8	12.5	10.6
	5	47.1	58.3	40.6	50.0	41.7	48.5	18.9	19.3	16.9	13.5	4.3	14.8	30.7
	6	35.3	27.5	35.6	28.8	38.3	32.3	8.1	7.9	4.9	2.9	4.3	5.5	18.2
	Total (n)	85	120	101	104	60	470	74	114	142	104	92	526	996
q13z5	0	9.3	6.7	1.0	2.8	12.7	5.9	8.1	0.9	2.1	0.9	1.1	2.3	4.0
	1	15.1	18.3	10.8	14.2	6.3	13.6	21.6	21.1	10.4	7.5	5.3	12.8	13.2
	2	5.8	5.8	2.0	1.9	1.6	3.6	4.1	6.1	0.0	2.8	3.2	3.0	3.3
	3	10.5	9.2	11.8	5.7	9.5	9.2	12.2	12.3	9.7	7.5	7.4	9.8	9.5
	4	24.4	25.0	18.6	21.7	19.0	22.0	12.2	12.3	24.3	18.9	14.9	17.3	19.5
	5	25.6	29.2	46.1	36.8	38.1	35.0	36.5	37.7	46.5	43.4	54.3	44.0	39.7
	6	9.3	5.8	9.8	17.0	12.7	10.7	5.4	9.6	6.9	18.9	13.8	10.9	10.8
	Total (n)	86	120	102	106	63	477	74	114	144	106	94	532	1009
q13z6	0	8.3	8.9	6.3	6.3	1.8	6.8	14.5	10.6	14.1	21.7	14.1	14.9	10.9
	1	11.9	15.2	6.3	5.3	5.5	9.3	21.7	24.0	14.1	16.3	15.5	18.1	13.8
	2	3.6	5.4	1.1	3.2	1.8	3.2	2.9	5.8	7.8	3.3	5.6	5.4	4.3
	3	10.7	7.1	5.3	4.2	9.1	7.0	1.4	8.7	3.9	2.2	5.6	4.5	5.7
	4	14.3	11.6	15.8	20.0	7.3	14.3	11.6	14.4	17.2	15.2	4.2	13.4	13.8
	5	26.2	31.3	38.9	29.5	36.4	32.2	30.4	24.0	24.2	23.9	25.4	25.2	28.6
	6	25.0	20.5	26.3	31.6	38.2	27.2	17.4	12.5	18.8	17.4	29.6	18.5	22.8
	Total (n)	84	112	95	95	55	441	69	104	128	92	71	464	905



14. Wir interessieren uns für dein Gaming-Verhalten. Wenn du an die letzten 12 Monate denkst, wie häufig trafen diese Aussagen auf dich zu?

1 ☐ Ich game nie (weiter zur Frage 15)

Ein Kreuz pro Zeile		
0	1	2
nie	manchmal	oft

- | | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| z1 | Wenn du nicht am Gamen warst, wie häufig hast du über das Gamer fantasiert, an frühere Spielsitzungen oder an das nächste Spiel gedacht?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z2 | Wie häufig hast du dich unruhig, reizbar, ängstlich und/oder traurig gefühlt, wenn du nicht oder weniger gamen konntest als üblich?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z3 | Hattest du das Bedürfnis, öfter zu gamen, oder hast du für längere Zeit gegamt, um das Gefühl zu haben, genug gegamt zu haben?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z4 | Hast du erfolglos versucht die Zeit, die du mit Gamen verbringst, zu reduzieren?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z5 | Hast du lieber gegamt als dich mit deinen Kolleginnen/Kollegen zu treffen oder dich mit Hobbies und Freizeitbeschäftigungen, die dir früher Spass gemacht haben, zu beschäftigen?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z6 | Hast du trotz negativer Konsequenzen (zum Beispiel weniger Schlaf bekommen, in der Schule keine guten Leistungen bringen können, mit deiner Familie oder deinen Kolleginnen/Kollegen streiten und/oder wichtige Pflichten vernachlässigen) viel gegamt?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z7 | Hast du versucht, vor deiner Familie, deinen Kolleginnen/ Kollegen oder anderen wichtigen Personen zu verheimlichen, wieviel du gamst, oder hast du sie wegen deinem Gamen angelogen?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z8 | Hast du gegamt, um eine negative Stimmung abzubauen (zum Beispiel Hoffnungslosigkeit, Schuldgefühle, Angst)?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z9 | Hast du riskiert, wegen dem Gamen eine für dich wichtige Beziehung zu verlieren oder hast eine solche verloren?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z10 | Hast du deine schulischen Leistungen wegen dem Gamen gefährdet?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

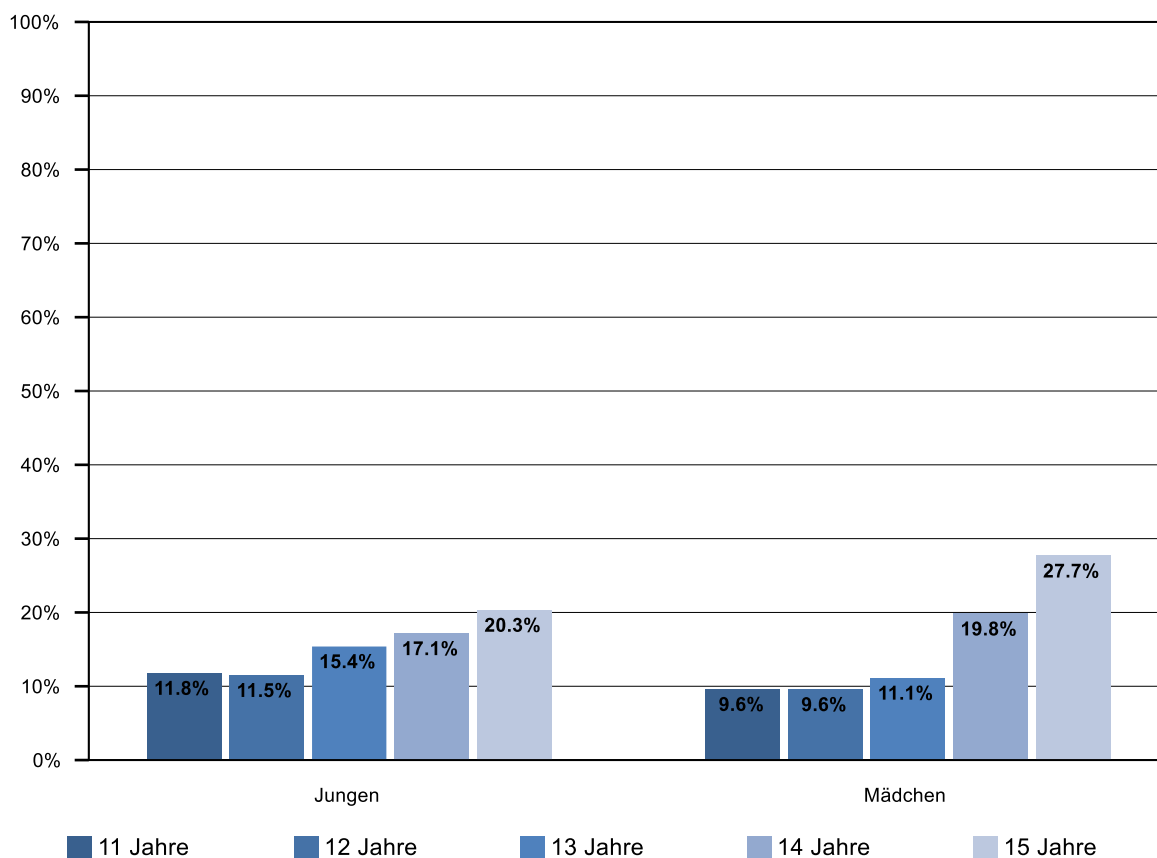
Tabelle 4.1.2 Zehn Aussagen des IGDT-10, unter den 14- und 15-Jährigen, die mindestens gelegentlich gamen (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q14z1	0	35.4	29.5	32.9	57.1	58.6	57.7	41.2
	1	46.8	50.8	48.6	38.1	37.9	38.0	45.0
	2	17.7	19.7	18.6	4.8	3.4	4.2	13.7
	Total (n)	79	61	140	42	29	71	211
q14z2	0	68.4	78.7	72.9	90.5	84.6	88.2	77.9
	1	21.5	18.0	20.0	7.1	11.5	8.8	16.3
	2	10.1	3.3	7.1	2.4	3.8	2.9	5.8
	Total (n)	79	61	140	42	26	68	208
q14z3	0	49.4	54.2	51.4	61.0	64.3	62.3	55.1
	1	40.5	28.8	35.5	34.1	32.1	33.3	34.8
	2	10.1	16.9	13.0	4.9	3.6	4.3	10.1
	Total (n)	79	59	138	41	28	69	207
q14z4	0	57.9	63.9	60.6	81.0	64.3	74.3	65.2
	1	34.2	23.0	29.2	16.7	25.0	20.0	26.1
	2	7.9	13.1	10.2	2.4	10.7	5.7	8.7
	Total (n)	76	61	137	42	28	70	207
q14z5	0	60.3	60.7	60.4	69.0	78.6	72.9	64.6
	1	25.6	31.1	28.1	28.6	17.9	24.3	26.8
	2	14.1	8.2	11.5	2.4	3.6	2.9	8.6
	Total (n)	78	61	139	42	28	70	209
q14z6	0	57.0	57.6	57.2	76.2	75.0	75.7	63.5
	1	29.1	33.9	31.2	19.0	14.3	17.1	26.4
	2	13.9	8.5	11.6	4.8	10.7	7.1	10.1
	Total (n)	79	59	138	42	28	70	208
q14z7	0	72.2	78.7	75.0	83.3	75.0	80.0	76.7
	1	16.5	19.7	17.9	9.5	21.4	14.3	16.7
	2	11.4	1.6	7.1	7.1	3.6	5.7	6.7
	Total (n)	79	61	140	42	28	70	210
q14z8	0	48.1	42.6	45.7	50.0	57.1	52.9	48.1
	1	30.4	39.3	34.3	35.7	32.1	34.3	34.3
	2	21.5	18.0	20.0	14.3	10.7	12.9	17.6
	Total (n)	79	61	140	42	28	70	210
q14z9	0	89.7	93.3	91.3	97.6	85.7	92.8	91.8
	1	6.4	5.0	5.8	0.0	14.3	5.8	5.8
	2	3.8	1.7	2.9	2.4	0.0	1.4	2.4
	Total (n)	78	60	138	41	28	69	207
q14z10	0	66.7	47.5	58.4	81.0	78.6	80.0	65.7
	1	25.6	39.0	31.4	19.0	17.9	18.6	27.1
	2	7.7	13.6	10.2	0.0	3.6	1.4	7.2
	Total (n)	78	59	137	42	28	70	207

Aufgrund der geringen Fallzahlen werden die Resultate zum problematischen Gaming-Verhalten nicht graphisch dargestellt (siehe Punkt B5). Der Anteil der gamenden 14- und 15-jährigen Schüler:innen im Kanton Zug, die ein problematisches Gaming-Verhalten aufweisen, liegt bei schätzungsweise 4-5%.

4.2 Online-Kommunikation

Abbildung 4.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die fast die ganze Zeit am Tag Online-Kontakte haben ("intensive Nutzer:innen"), nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



15. Wie häufig hast du Online-Kontakt mit den folgenden Personen?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		weiss nicht/ betrifft mich nicht	fast die ganze Zeit am Tag	mehrmals am Tag	täglich oder fast täglich	mindestens einmal pro Woche	nie oder fast nie
z1	beste Kollegin(nen), beste(r) Kollege(n).....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Kolleginnen/Kollegen aus einem grösseren Kollegenkreis.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Kolleginnen/Kollegen, die du im Internet kenner gelernt hast, aber vorher nicht kanntest	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	andere Personen als deine Kolleginnen oder Kollegen (z.B. Eltern, Geschwister, andere Mitschülerinnen und -schüler, Lehrpersonen)	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

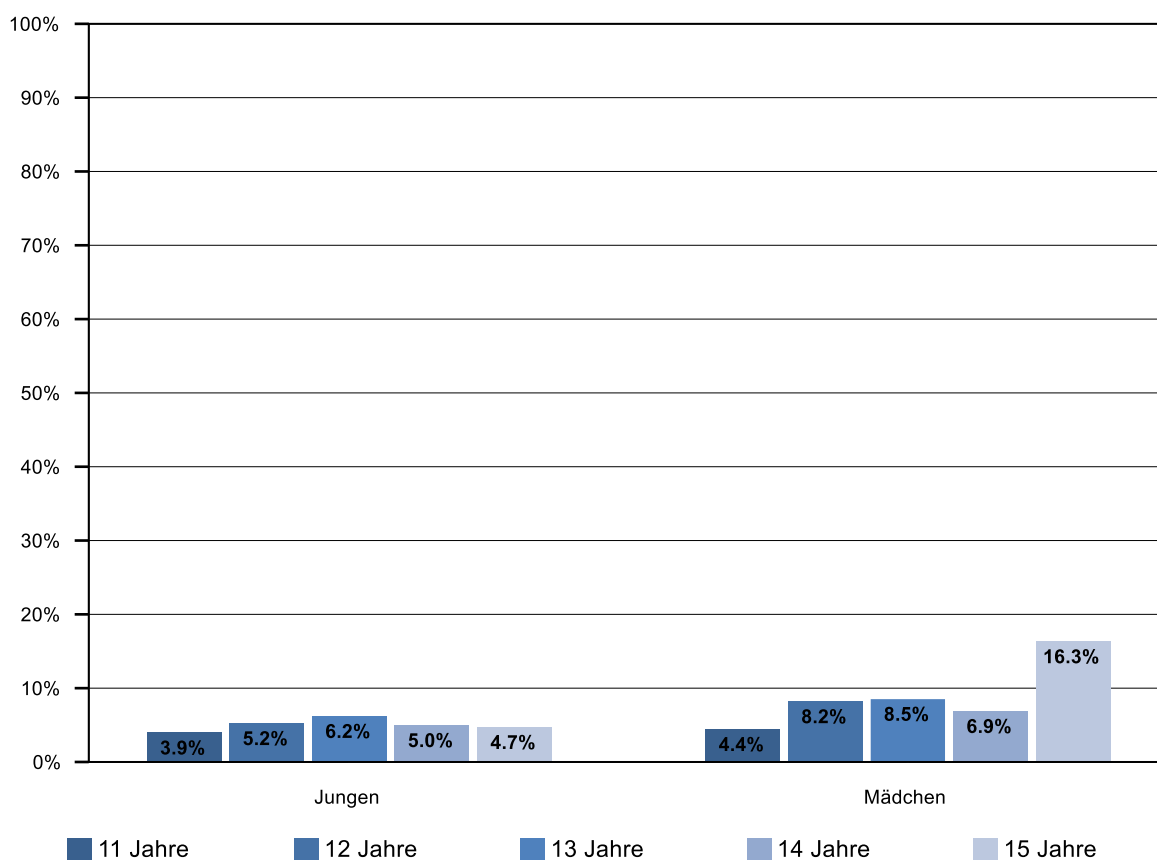


* Falls du bei allen vier Aussagen oben «weiss nicht/betrifft mich nicht» angekreuzt hast, dann kannst du bei **Frage 17** weitermachen!

Tabelle 4.2.1 Häufigkeit der Online-Kontakte mit verschiedenen Personen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q15z1	1	7.3	7.4	5.8	4.8	1.6	5.7	9.6	6.1	2.8	2.8	2.2	4.3	5.0
	2	2.4	4.1	7.7	10.5	15.6	7.5	1.4	4.4	9.0	16.0	22.6	10.8	9.2
	3	17.1	24.6	29.8	32.4	35.9	27.7	12.3	30.7	45.1	53.8	51.6	40.4	34.4
	4	18.3	31.1	28.8	41.0	32.8	30.8	31.5	31.6	29.9	17.9	11.8	24.9	27.7
	5	34.1	27.0	22.1	10.5	10.9	21.4	27.4	22.8	10.4	6.6	10.8	14.7	17.9
	6	20.7	5.7	5.8	1.0	3.1	6.9	17.8	4.4	2.8	2.8	1.1	4.9	5.9
	Total (n)	82	122	104	105	64	477	73	114	144	106	93	530	1007
q15z2	1	7.3	12.4	5.0	3.9	0.0	6.4	11.0	7.2	3.5	3.8	4.3	5.5	5.9
	2	3.7	5.0	4.0	3.9	3.1	4.0	1.4	2.7	2.1	3.8	4.3	2.9	3.4
	3	8.5	11.6	18.0	21.4	29.7	17.0	4.1	17.1	16.8	21.2	23.9	17.2	17.1
	4	19.5	27.3	25.0	35.9	34.4	28.3	16.4	22.5	39.9	28.8	34.8	29.8	29.1
	5	31.7	25.6	30.0	30.1	21.9	28.1	35.6	32.4	27.3	28.8	19.6	28.5	28.3
	6	29.3	18.2	18.0	4.9	10.9	16.2	31.5	18.0	10.5	13.5	13.0	16.1	16.1
	Total (n)	82	121	100	103	64	470	73	111	143	104	92	523	993
q15z3	1	32.1	35.3	27.8	20.2	8.1	26.2	41.7	47.8	33.6	26.9	23.4	34.6	30.6
	2	2.4	2.5	1.0	2.9	3.2	2.4	1.4	1.8	1.4	1.9	5.3	2.3	2.3
	3	1.2	2.5	3.1	5.8	9.7	4.1	5.6	2.7	4.9	7.7	5.3	5.1	4.6
	4	2.4	3.4	11.3	11.5	14.5	8.2	6.9	6.2	8.4	10.6	8.5	8.2	8.2
	5	14.3	5.9	11.3	13.5	9.7	10.7	4.2	5.3	15.4	11.5	17.0	11.2	11.0
	6	47.6	50.4	45.4	46.2	54.8	48.5	40.3	36.3	36.4	41.3	40.4	38.6	43.2
	Total (n)	84	119	97	104	62	466	72	113	143	104	94	526	992
q15z4	1	12.0	7.4	5.8	5.8	3.1	6.9	9.7	7.9	4.2	4.7	1.1	5.3	6.1
	2	4.8	8.3	5.8	5.8	4.7	6.1	6.9	2.6	2.1	2.8	5.4	3.6	4.8
	3	7.2	8.3	17.5	16.3	17.2	13.1	9.7	15.8	21.0	14.2	21.5	17.0	15.2
	4	18.1	27.3	27.2	31.7	28.1	26.7	25.0	24.6	30.1	25.5	34.4	28.0	27.4
	5	32.5	29.8	26.2	26.0	23.4	27.8	29.2	29.8	33.6	43.4	31.2	33.7	30.9
	6	25.3	19.0	17.5	14.4	23.4	19.4	19.4	19.3	9.1	9.4	6.5	12.3	15.7
	Total (n)	83	121	103	104	64	475	72	114	143	106	93	528	1003

Abbildung 4.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die eine problematische Nutzung sozialer Netzwerke aufweisen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



Hinweis: Im Rahmen der HBSC-Studie wird eine problematische Nutzung sozialer Netzwerke als Kontrollverlust über die Zeit, die auf sozialen Netzwerken verbracht wird, mit erheblichen negativen Auswirkungen auf zwischenmenschliche Beziehungen und wichtige Alltagaktivitäten definiert. Die problematische Nutzung sozialer Netzwerke wurde anhand der 'Social Media Disorder Scale' (van den Eijnden et al., 2016) ermittelt. Wenn ein:e Schüler:in sechsmal oder mehr "ja" angekreuzt hat, wird von einer problematischen Nutzung gesprochen (van den Eijnden et al., 2016).

16. Wir interessieren uns für deine Erfahrungen mit sozialen Medien. Damit meinen wir soziale Netzwerke (z.B. TikTok, Instagram, Twitter), Instant-Message-Programme (z.B. WhatsApp, Snapchat, Facebook Messenger) und Videoplattformen (z.B. Zoom oder Skype).

In den letzten 12 Monaten, hast du...

		Ein Kreuz pro Zeile	
		1	2
		ja	nein
z1	...regelmässig bemerkt, dass du an nichts anderes denken kannst als an den Moment, in dem du wieder soziale Medien nutzen kannst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...dich regelmässig unzufrieden gefühlt, weil du mehr Zeit auf sozialen Medien verbringen wolltest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...dich oft schlecht gefühlt, wenn du soziale Medien nicht nutzen konntest?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...versucht, weniger Zeit auf sozialen Medien zu verbringen, aber hast es nicht geschafft?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...regelmässig andere Aktivitäten (z.B. Hobbies, Sport) vernachlässigt, weil du soziale Medien nutzen wolltest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	...regelmässig Streit mit anderen gehabt wegen deiner Nutzung von sozialen Medien?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	...regelmässig deine Eltern oder Kolleginnen/Kollegen darüber angelogen, wie viel Zeit du mit sozialen Medien verbringst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	...soziale Medien häufig benutzt, um vor negativen Gefühlen zu fliehen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	...einen ernsthaften Konflikt mit deinen Eltern oder Geschwistern gehabt wegen deiner Nutzung von sozialen Medien?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

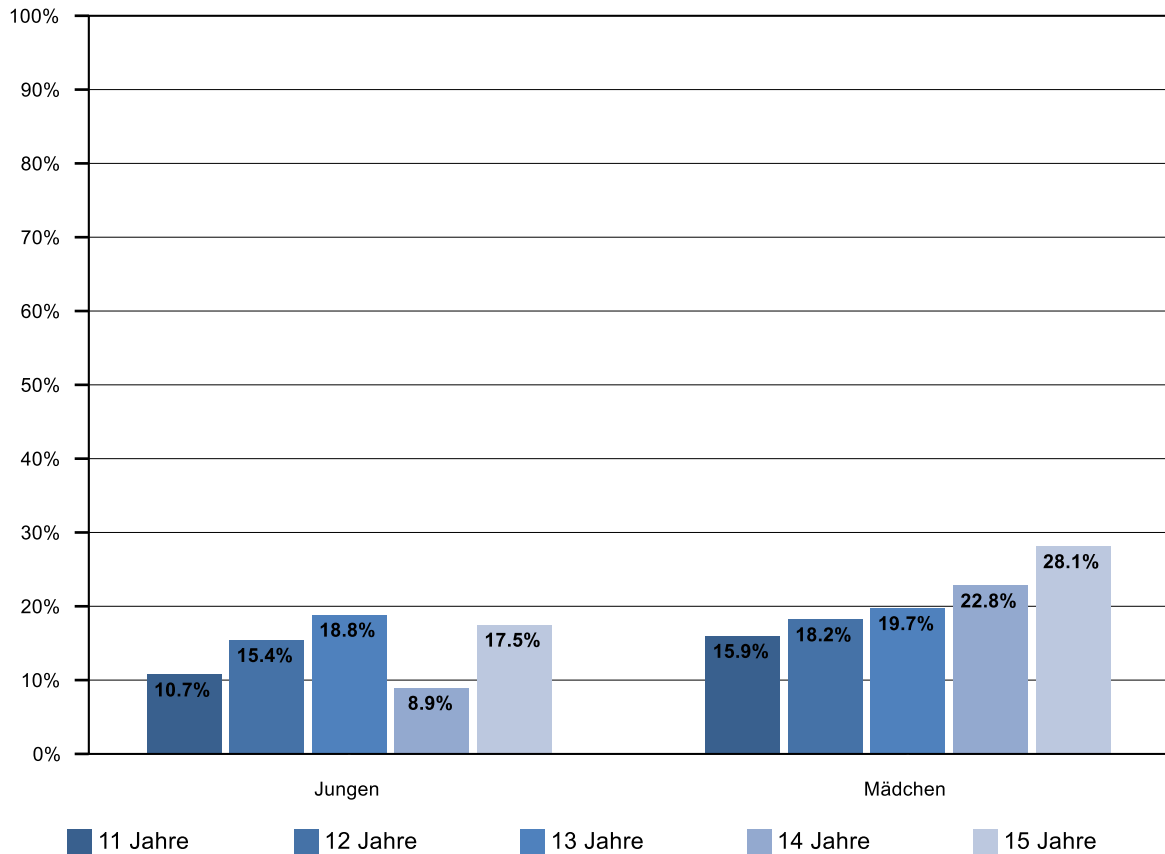
Tabelle 4.2.2 Erfahrungen mit sozialen Netzwerken (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q16z1	1	12.0	21.9	12.5	11.9	25.0	16.4	16.2	14.4	16.9	24.8	26.1	19.5	18.0
	2	88.0	78.1	87.5	88.1	75.0	83.6	83.8	85.6	83.1	75.2	73.9	80.5	82.0
	Total (n)	75	114	96	101	64	450	68	111	142	101	92	514	964
q16z2	1	20.0	17.7	13.3	10.9	10.9	14.6	17.6	17.1	19.1	16.5	20.7	18.3	16.6
	2	80.0	82.3	86.7	89.1	89.1	85.4	82.4	82.9	80.9	83.5	79.3	81.7	83.4
	Total (n)	75	113	98	101	64	451	68	111	141	103	92	515	966
q16z3	1	18.9	13.2	11.5	11.1	10.9	13.0	8.8	9.0	17.0	16.3	22.0	15.0	14.0
	2	81.1	86.8	88.5	88.9	89.1	87.0	91.2	91.0	83.0	83.7	78.0	85.0	86.0
	Total (n)	74	114	96	99	64	447	68	111	141	104	91	515	962
q16z4	1	30.7	31.3	35.8	25.0	37.5	31.6	33.3	37.0	49.3	67.3	63.7	50.9	41.8
	2	69.3	68.7	64.2	75.0	62.5	68.4	66.7	63.0	50.7	32.7	36.3	49.1	58.2
	Total (n)	75	115	95	100	64	449	66	108	138	104	91	507	956
q16z5	1	10.5	7.9	10.3	9.9	10.9	9.7	7.4	8.2	13.2	12.5	15.2	11.6	10.7
	2	89.5	92.1	89.7	90.1	89.1	90.3	92.6	91.8	86.8	87.5	84.8	88.4	89.3
	Total (n)	76	114	97	101	64	452	68	110	136	104	92	510	962
q16z6	1	21.3	9.6	12.5	17.8	10.9	14.2	7.4	15.3	16.5	14.6	21.7	15.6	14.9
	2	78.7	90.4	87.5	82.2	89.1	85.8	92.6	84.7	83.5	85.4	78.3	84.4	85.1
	Total (n)	75	115	96	101	64	451	68	111	139	103	92	513	964
q16z7	1	10.7	7.9	15.6	9.9	14.1	11.3	8.8	19.8	22.1	13.6	21.7	18.1	14.9
	2	89.3	92.1	84.4	90.1	85.9	88.7	91.2	80.2	77.9	86.4	78.3	81.9	85.1
	Total (n)	75	114	96	101	64	450	68	111	140	103	92	514	964
q16z8	1	24.0	30.7	31.6	28.7	43.5	31.1	28.4	43.8	58.1	60.2	61.5	52.2	42.3
	2	76.0	69.3	68.4	71.3	56.5	68.9	71.6	56.2	41.9	39.8	38.5	47.8	57.7
	Total (n)	75	114	95	101	62	447	67	105	136	103	91	502	949
q16z9	1	17.1	15.9	11.7	19.8	12.5	15.6	13.4	21.3	21.2	25.0	28.3	22.2	19.1
	2	82.9	84.1	88.3	80.2	87.5	84.4	86.6	78.7	78.8	75.0	71.7	77.8	80.9
	Total (n)	76	113	94	101	64	448	67	108	137	104	92	508	956



5 Kontrolle des Körpergewichts

Abbildung 5.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die eine Abmagerungskur machen oder eine andere Massnahme zur Gewichtsreduktion anwenden, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



58. Machst du zurzeit eine Abmagerungskur oder tust etwas anderes, um Gewicht abzunehmen?

- 1 ☐ nein, mein Gewicht ist gerade richtig
- 2 ☐ nein, aber eigentlich sollte ich abnehmen
- 3 ☐ nein, denn ich sollte zunehmen
- 4 ☐ ja

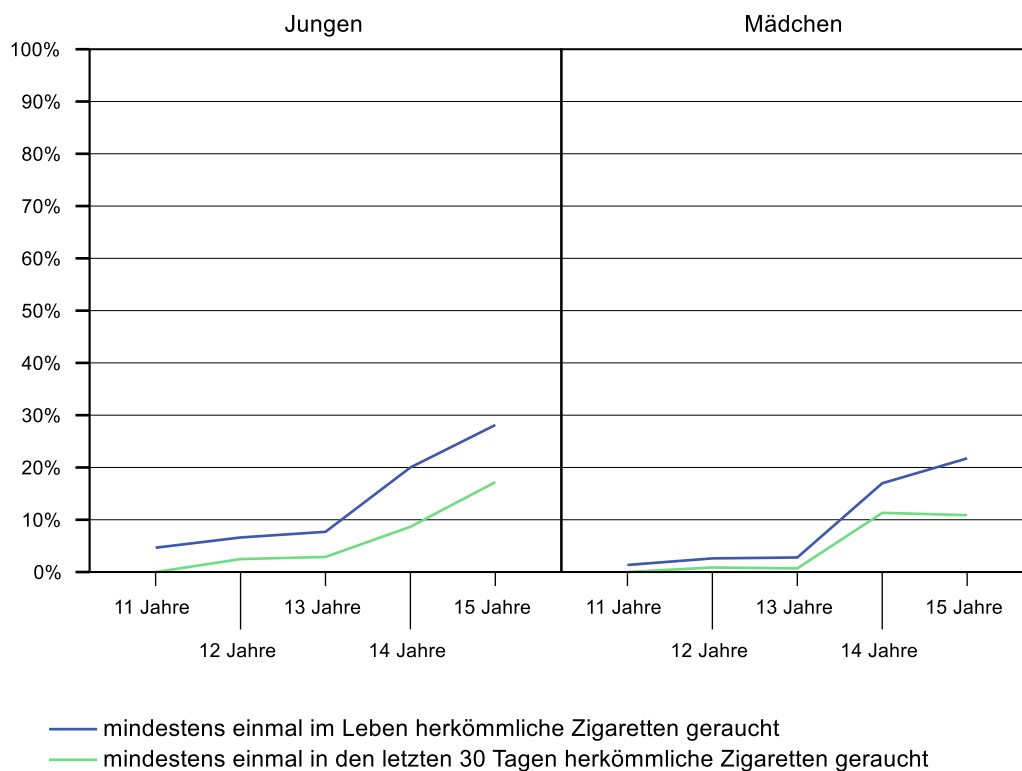
Tabelle 5.1.1 Einstellung gegenüber Gewichtsreduktion und Anwendung von Massnahmen zur Gewichtsreduktion (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q58	1	72.6	67.5	53.5	64.4	57.1	63.3	69.6	65.5	56.1	50.5	37.1	55.5	59.3
	2	13.1	9.4	10.9	7.9	9.5	10.1	7.2	11.8	18.2	17.8	22.5	16.0	13.1
	3	3.6	7.7	16.8	18.8	15.9	12.4	7.2	4.5	6.1	8.9	12.4	7.6	9.9
	4	10.7	15.4	18.8	8.9	17.5	14.2	15.9	18.2	19.7	22.8	28.1	21.0	17.7
	Total (n)	84	117	101	101	63	466	69	110	132	101	89	501	967

6 Konsum psychoaktiver Substanzen

6.1 Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer tabak- und/oder nikotinhaltiger Produkte

Abbildung 6.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



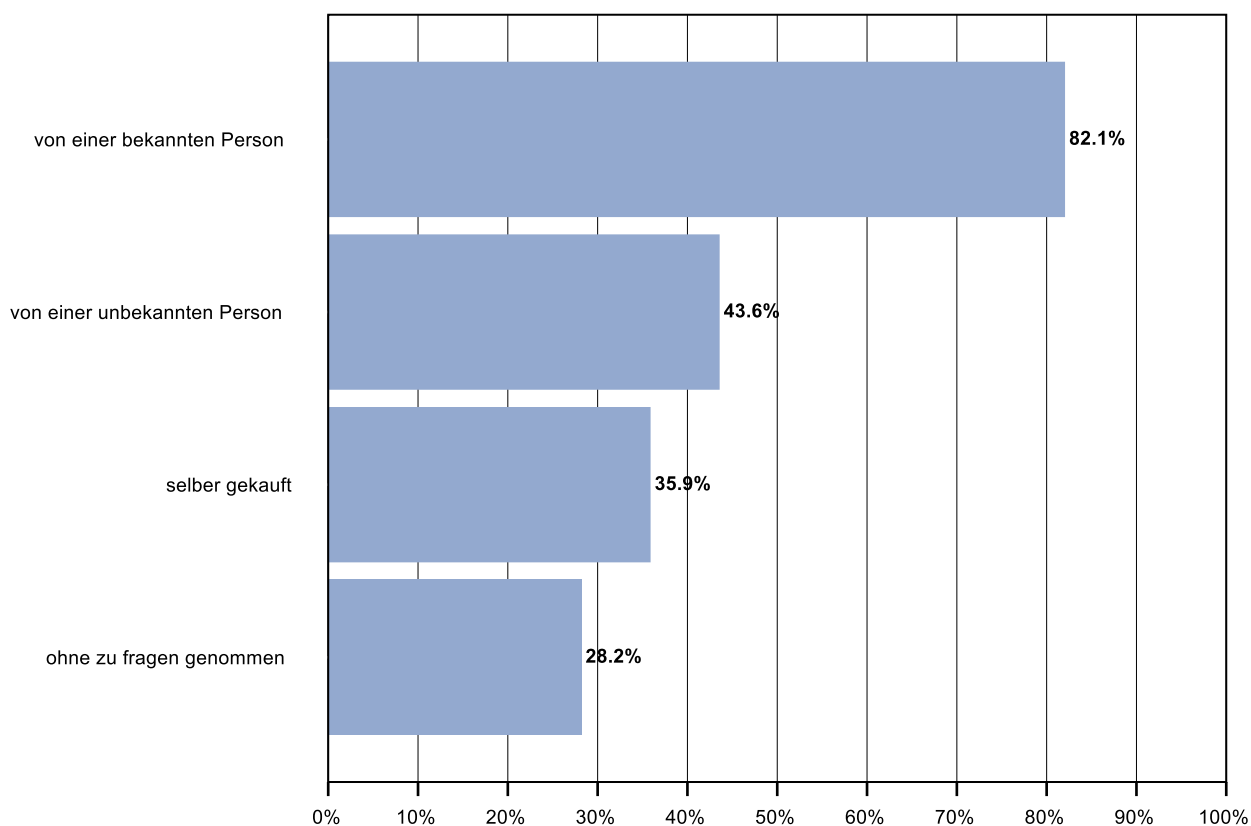
24. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du Zigaretten geraucht...

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.1.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Rauchens herkömmlicher Zigaretten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q24z1	1	95.3	93.4	92.3	80.0	71.9	87.7	98.6	97.4	97.2	83.0	78.3	91.3	89.6
	2	3.5	5.0	6.7	8.6	12.5	6.9	1.4	0.0	2.1	6.6	13.0	4.3	5.5
	3	1.2	0.0	0.0	3.8	0.0	1.0	0.0	1.7	0.0	1.9	2.2	1.1	1.1
	4	0.0	1.7	0.0	1.9	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	2.8	2.2	0.9	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	1.0	3.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	6	0.0	0.0	0.0	1.0	1.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	7	0.0	0.0	1.0	3.8	10.9	2.5	0.0	0.9	0.7	5.7	4.3	2.3	2.4
	Total (n)	86	121	104	105	64	480	74	115	144	106	92	531	1011
q24z2	1	100.0	97.5	97.1	91.3	82.8	94.6	100.0	99.1	99.3	88.7	89.1	95.5	95.0
	2	0.0	2.5	2.9	3.8	6.3	2.9	0.0	0.9	0.7	6.6	5.4	2.6	2.8
	3	0.0	0.0	0.0	1.0	1.6	0.4	0.0	0.0	0.0	1.9	1.1	0.6	0.5
	4	0.0	0.0	0.0	1.0	4.7	0.8	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.4	0.6
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	6	0.0	0.0	0.0	1.9	1.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2	0.4
	7	0.0	0.0	0.0	1.0	1.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.9	3.3	0.8	0.6
	Total (n)	86	121	104	104	64	479	74	115	144	106	92	531	1010

Abbildung 6.1.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von herkömmlichen Zigaretten zurückgegriffen haben, unter den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben (HBSC 2022)



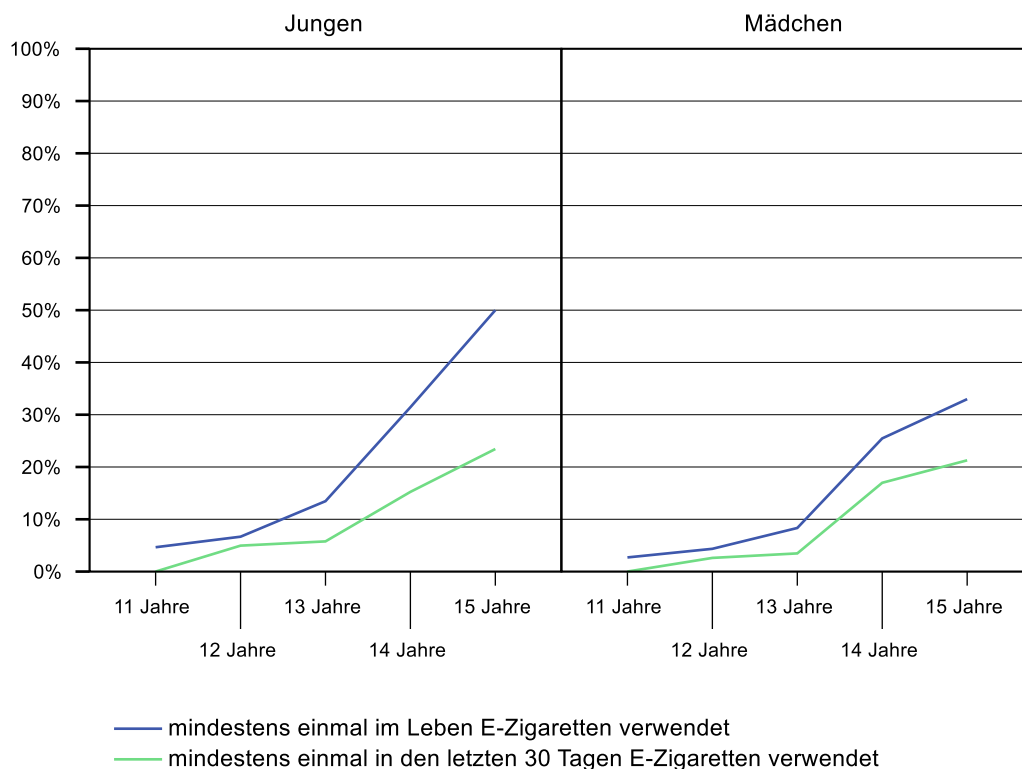
26. Wie häufig beziehst du Zigaretten, indem du sie...

		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...selber in einem Laden, Kiosk, Bar, Restaurant oder an einem Automaten kaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekannten Personen bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.1.2 Häufigkeit des Bezugs von herkömmlichen Zigaretten über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q26z1	1	77.8	63.6	70.0	80.0	33.3	57.9	64.1
	2	22.2	27.3	25.0	0.0	44.4	21.1	23.1
	3	0.0	9.1	5.0	20.0	22.2	21.1	12.8
	Total (n)	9	11	20	10	9	19	39
q26z2	1	0.0	36.4	20.0	20.0	11.1	15.8	17.9
	2	77.8	45.5	60.0	20.0	55.6	36.8	48.7
	3	22.2	18.2	20.0	60.0	33.3	47.4	33.3
	Total (n)	9	11	20	10	9	19	39
q26z3	1	55.6	63.6	60.0	50.0	55.6	52.6	56.4
	2	22.2	36.4	30.0	20.0	33.3	26.3	28.2
	3	22.2	0.0	10.0	30.0	11.1	21.1	15.4
	Total (n)	9	11	20	10	9	19	39
q26z4	1	66.7	81.8	75.0	60.0	77.8	68.4	71.8
	2	22.2	18.2	20.0	20.0	11.1	15.8	17.9
	3	11.1	0.0	5.0	20.0	11.1	15.8	10.3
	Total (n)	9	11	20	10	9	19	39

Abbildung 6.1.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen E-Zigaretten verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



27. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du elektronische Zigaretten (E-Zigaretten, Vaporizer, E-Shishas) benutzt? Bitte Tabakerhitzer (z.B. IQOS®, Heets®, Ploom®, Glo®) dabei nicht mitzählen.

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.1.3 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der Verwendung von E- Zigaretten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q27z1	1	95.3	93.3	86.5	68.6	50.0	81.0	97.3	95.7	91.7	74.5	67.0	85.6	83.4
	2	3.5	1.7	7.7	10.5	17.2	7.3	1.4	1.7	4.2	4.7	6.4	3.8	5.4
	3	1.2	0.8	0.0	4.8	10.9	2.9	1.4	1.7	1.4	2.8	5.3	2.4	2.7
	4	0.0	0.0	2.9	3.8	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	1.9	3.2	0.9	1.2
	5	0.0	0.8	0.0	2.9	6.3	1.7	0.0	0.0	1.4	0.9	4.3	1.3	1.5
	6	0.0	2.5	0.0	1.0	3.1	1.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.8	1.0
	7	0.0	0.8	2.9	8.6	12.5	4.4	0.0	0.9	1.4	12.3	12.8	5.3	4.8
	Total (n)	86	120	104	105	64	479	74	115	144	106	94	533	1012
q27z2	1	100.0	95.0	94.2	84.8	76.6	91.0	100.0	97.4	96.5	83.0	78.7	91.4	91.2
	2	0.0	1.7	3.8	7.6	6.3	3.8	0.0	2.6	0.0	2.8	7.4	2.4	3.1
	3	0.0	0.0	0.0	4.8	4.7	1.7	0.0	0.0	0.7	4.7	2.1	1.5	1.6
	4	0.0	0.8	1.0	0.0	7.8	1.5	0.0	0.0	0.0	2.8	3.2	1.1	1.3
	5	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.4	0.9	3.2	1.1	0.8
	6	0.0	0.8	1.0	2.9	1.6	1.3	0.0	0.0	0.7	2.8	3.2	1.3	1.3
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.4	0.0	0.0	0.7	2.8	2.1	1.1	0.8
	Total (n)	86	121	104	105	64	480	74	115	144	106	94	533	1013

Abbildung 6.1.4 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen eine **Wasserpfeife** verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

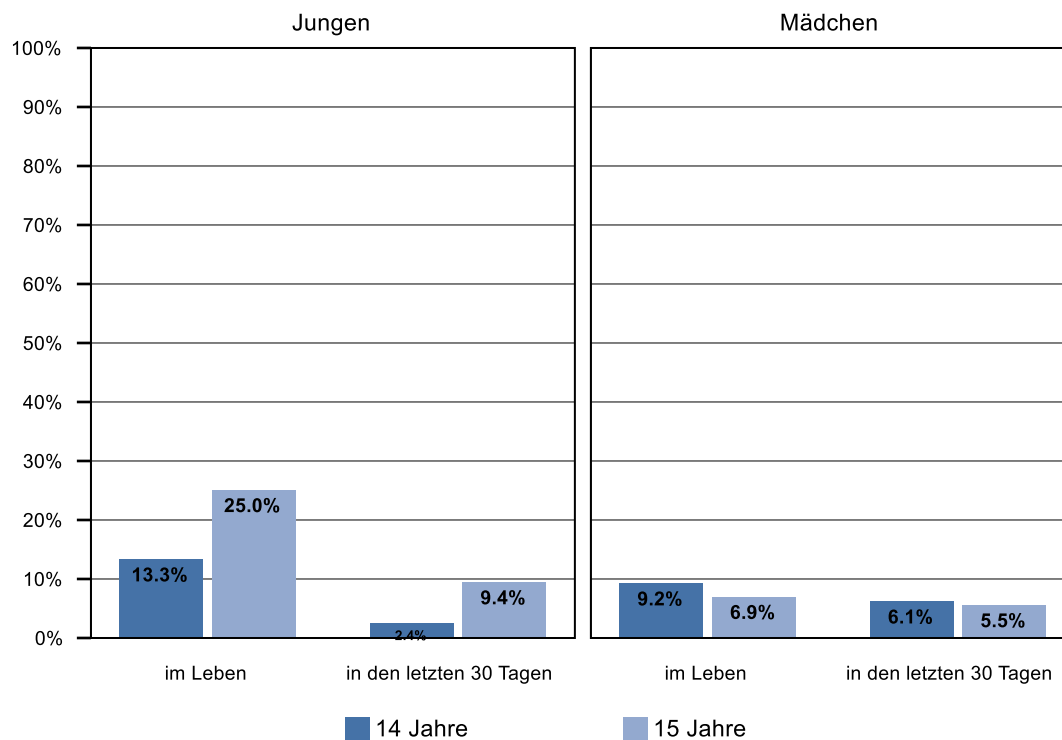


Abbildung 6.1.5 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen **Snus** verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

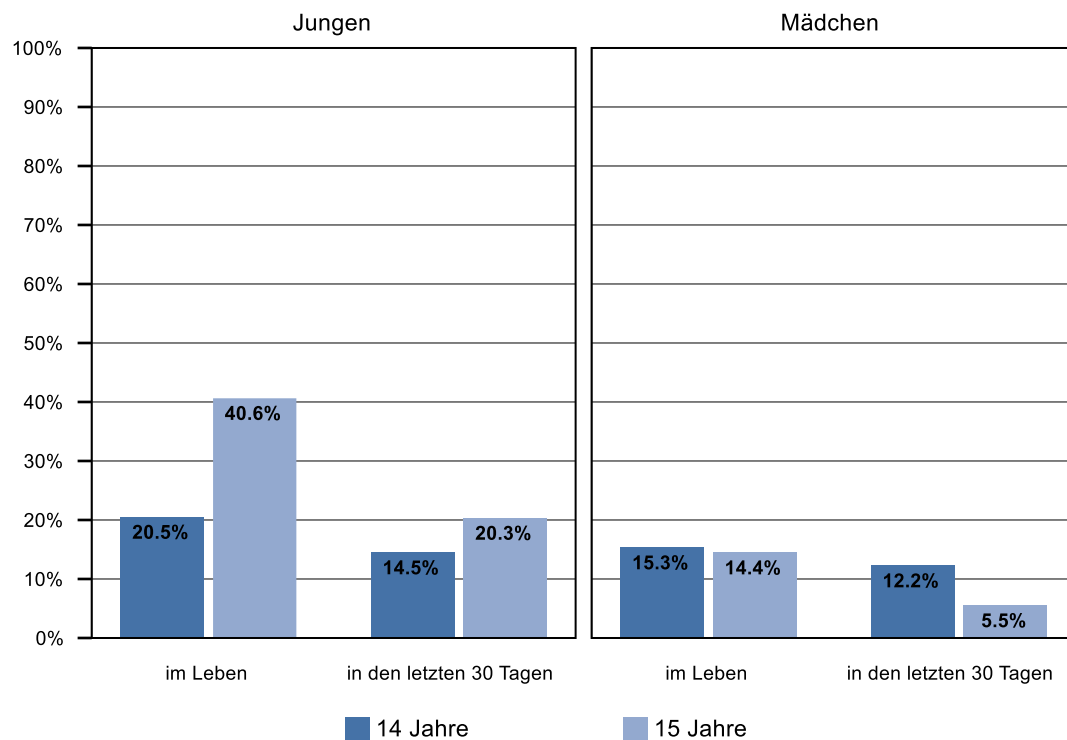


Abbildung 6.1.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen **Schnupftabak** verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

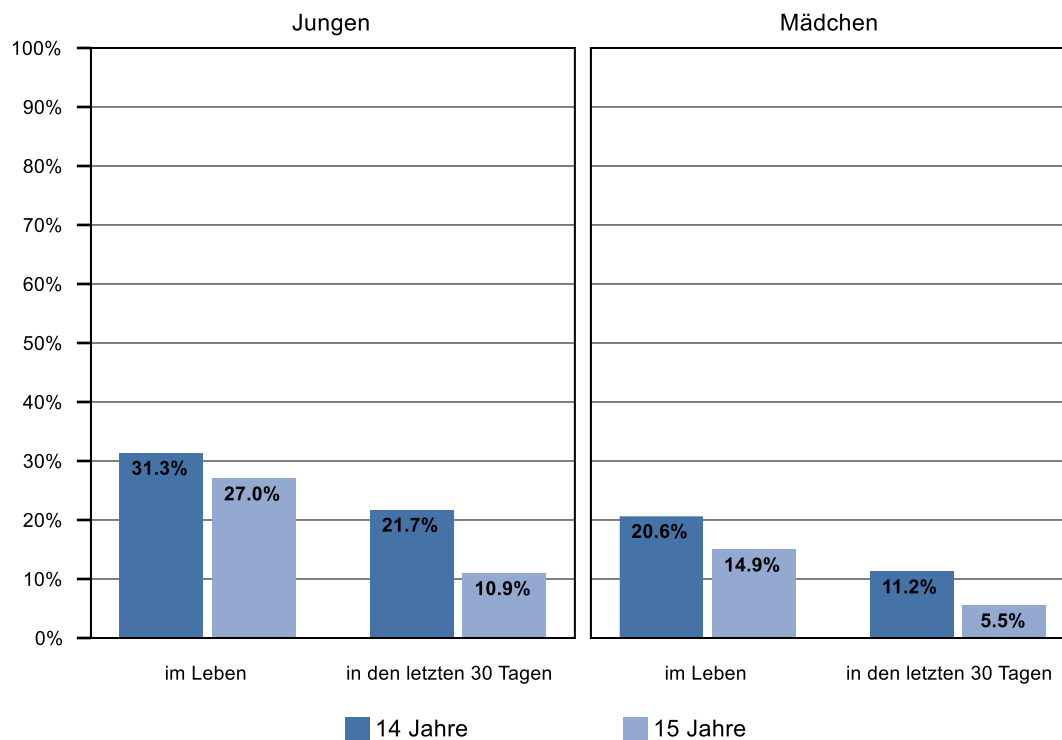
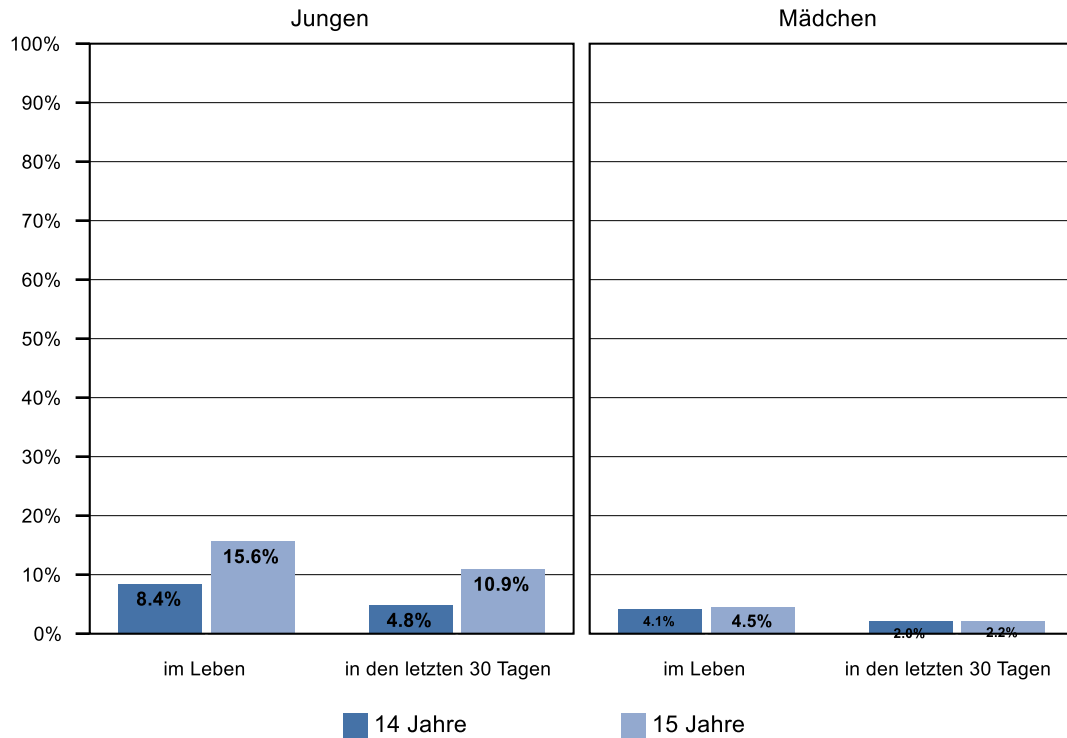


Abbildung 6.1.7 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen **erhitzte Tabakprodukte** («heat not burn») verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



30. An wie vielen Tagen in deinem Leben (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z1	Wasserpfeife.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Snus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Schnupftabak oder «Snuff»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Erhitzte Tabakprodukte wie IQOS® Heets®, Ploom® oder Glo®	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. An wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z1	Wasserpfeife.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Snus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Schnupftabak oder «Snuff»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Erhitzte Tabakprodukte wie IQOS® Heets®, Ploom® oder Glo®	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

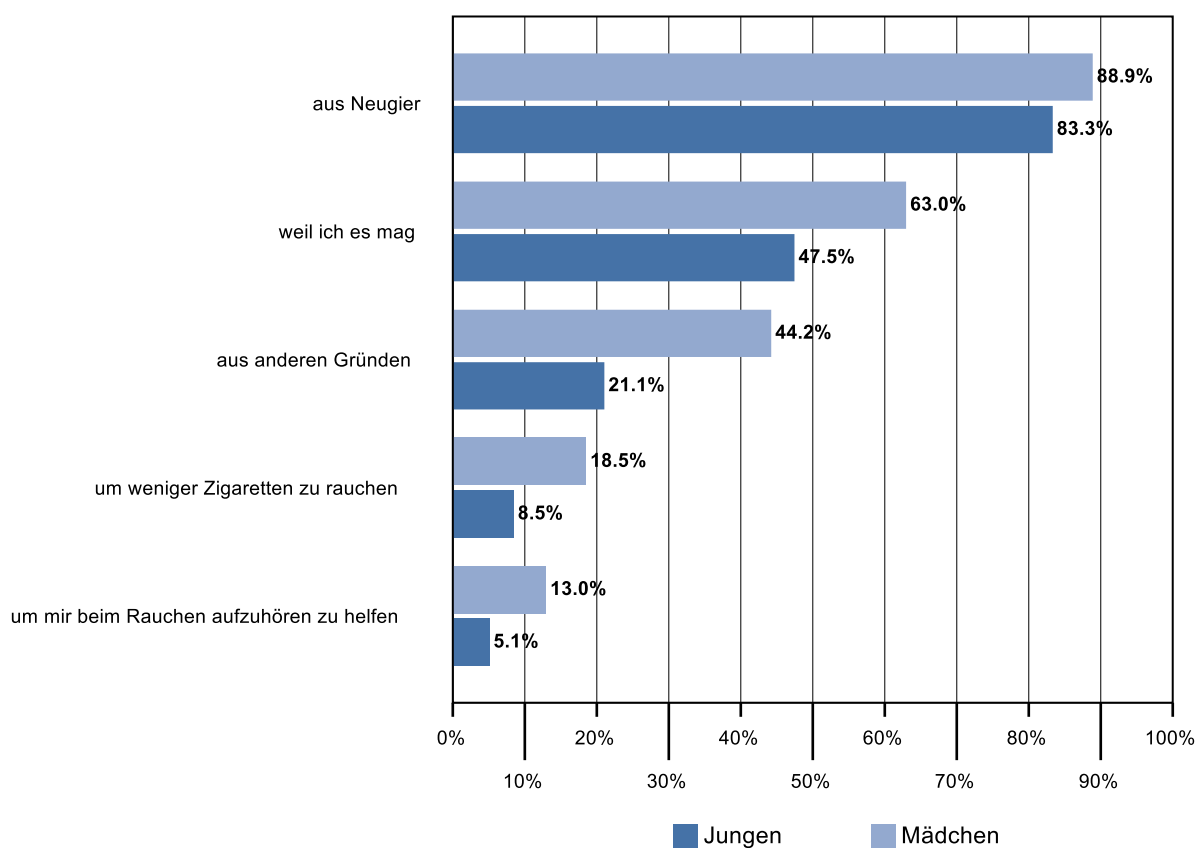
Tabelle 6.1.4 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der Verwendung von Wasserpfeifen, Snus, Schnupftabak und erhitzten Tabakprodukten («heat not burn») (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z1	0	86.7	75.0	81.6	90.8	93.1	91.9	87.3
	3	7.2	10.9	8.8	3.1	2.3	2.7	5.4
	4	1.2	4.7	2.7	1.0	1.1	1.1	1.8
	5	2.4	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.6
	6	2.4	9.4	5.4	5.1	3.4	4.3	4.8
	Total (n)	83	64	147	98	87	185	332
q30z2	0	79.5	59.4	70.7	84.7	85.6	85.1	78.8
	3	12.0	18.8	15.0	5.1	3.3	4.3	9.0
	4	2.4	3.1	2.7	0.0	4.4	2.1	2.4
	5	1.2	4.7	2.7	3.1	2.2	2.7	2.7
	6	4.8	14.1	8.8	7.1	4.4	5.9	7.2
	Total (n)	83	64	147	98	90	188	335
q30z3	0	68.7	73.0	70.5	79.4	85.1	82.1	77.0
	3	12.0	11.1	11.6	7.2	4.6	6.0	8.5
	4	4.8	3.2	4.1	1.0	2.3	1.6	2.7
	5	3.6	1.6	2.7	2.1	3.4	2.7	2.7
	6	10.8	11.1	11.0	10.3	4.6	7.6	9.1
	Total (n)	83	63	146	97	87	184	330
q30z4	0	91.6	84.4	88.4	95.9	95.5	95.7	92.5
	3	3.6	3.1	3.4	2.0	2.2	2.1	2.7
	4	1.2	3.1	2.0	0.0	1.1	0.5	1.2
	5	0.0	1.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3
	6	3.6	7.8	5.4	2.0	1.1	1.6	3.3
	Total (n)	83	64	147	98	89	187	334

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z1	0	97.6	90.6	94.6	93.9	94.5	94.2	94.3
	3	1.2	6.3	3.4	2.0	3.3	2.6	3.0
	4	0.0	3.1	1.4	2.0	2.2	2.1	1.8
	5	1.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3
	6	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.1	0.6
	Total (n)	83	64	147	98	91	189	336
q31z2	0	85.5	79.7	83.0	87.8	94.5	91.0	87.5
	3	9.6	10.9	10.2	7.1	4.4	5.8	7.7
	4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.5	0.3
	5	3.6	3.1	3.4	3.1	0.0	1.6	2.4
	6	1.2	6.3	3.4	1.0	1.1	1.1	2.1
	Total (n)	83	64	147	98	91	189	336
q31z3	0	78.3	89.1	83.0	88.8	94.5	91.5	87.8
	3	12.0	0.0	6.8	5.1	4.4	4.8	5.7
	4	3.6	3.1	3.4	2.0	0.0	1.1	2.1
	5	1.2	1.6	1.4	1.0	0.0	0.5	0.9
	6	4.8	6.3	5.4	3.1	1.1	2.1	3.6
	Total (n)	83	64	147	98	91	189	336
q31z4	0	95.2	89.1	92.5	98.0	97.8	97.9	95.5
	3	3.6	3.1	3.4	1.0	1.1	1.1	2.1
	4	0.0	1.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3
	5	0.0	3.1	1.4	1.0	0.0	0.5	0.9
	6	1.2	3.1	2.0	0.0	1.1	0.5	1.2
	Total (n)	83	64	147	98	91	189	336

Hinweis: Die Antwortkategorien '1' (kenne ich nicht) und '2' (nie) wurden in die Antwortkategorie '0' rekodiert. Somit entspricht die Antwortkategorie '0' dem Anteil der 14- und 15-Jährigen, die die entsprechende Substanz nicht kennt oder die entsprechende Substanz nie konsumiert hat.

Abbildung 6.1.8 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die aus folgenden Gründen E-Zigaretten verwendet haben, unter den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet haben, nach Geschlecht (HBSC 2022)



28. Hast du (wenn überhaupt) schon einmal E-Zigaretten aus folgenden Gründen benutzt?

1 ☐ ich habe nie E-Zigaretten benutzt (weiter zur Frage 34)

Ein Kreuz pro Zeile	
1	2
ja	nein

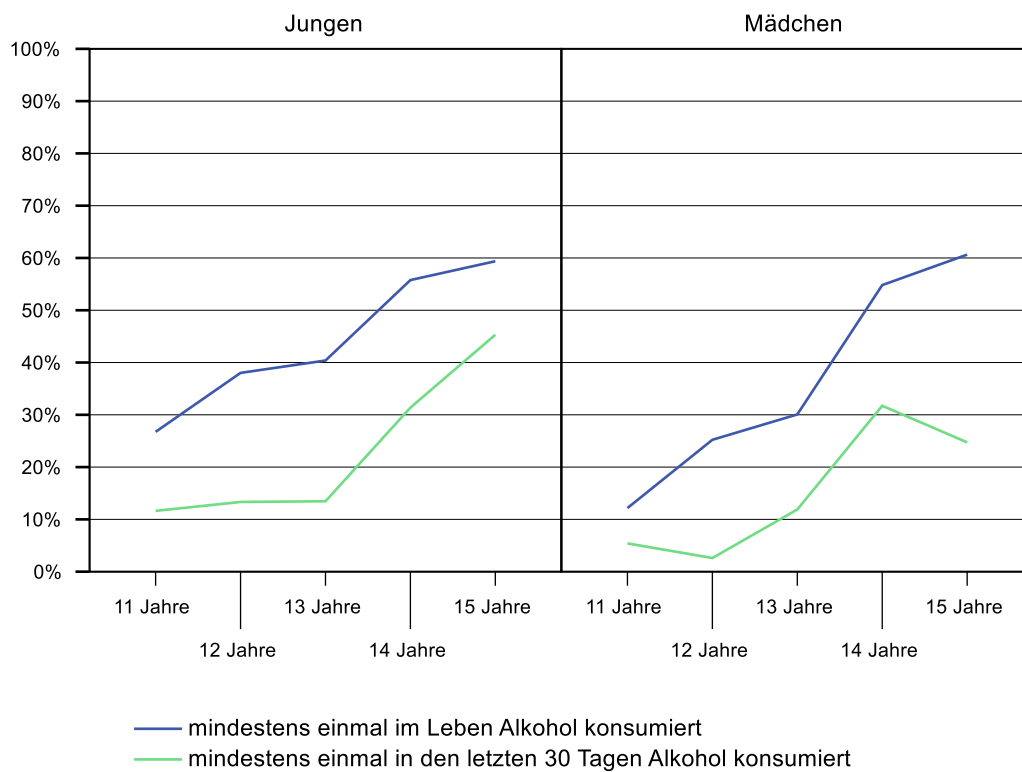
- | | | | |
|----|--|--------------------------|--------------------------|
| z1 | aus Neugier, um etwas Neues auszuprobieren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z2 | um weniger Zigaretten zu rauchen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z3 | um mir beim Rauchen aufzuhören zu helfen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z4 | einfach weil ich es mag | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| z5 | aus anderen Gründen..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Tabelle 6.1.5 Gründe für die Verwendung von E-Zigaretten bei 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet haben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q28z1	1	82.8	83.9	83.3	92.3	85.7	88.9	86.0
	2	17.2	16.1	16.7	7.7	14.3	11.1	14.0
	Total (n)	29	31	60	26	28	54	114
q28z2	1	6.9	10.0	8.5	15.4	21.4	18.5	13.3
	2	93.1	90.0	91.5	84.6	78.6	81.5	86.7
	Total (n)	29	30	59	26	28	54	113
q28z3	1	3.4	6.7	5.1	11.5	14.3	13.0	8.8
	2	96.6	93.3	94.9	88.5	85.7	87.0	91.2
	Total (n)	29	30	59	26	28	54	113
q28z4	1	44.8	50.0	47.5	69.2	57.1	63.0	54.9
	2	55.2	50.0	52.5	30.8	42.9	37.0	45.1
	Total (n)	29	30	59	26	28	54	113
q28z5	1	24.1	17.9	21.1	54.2	35.7	44.2	32.1
	2	75.9	82.1	78.9	45.8	64.3	55.8	67.9
	Total (n)	29	28	57	24	28	52	109

6.2 Alkohol

Abbildung 6.2.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



19. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du alkoholische Getränke getrunken...

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.2.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von Alkohol (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q19z1	1	73.3	62.0	59.6	44.2	40.6	56.8	87.8	74.8	69.9	45.2	39.4	63.2	60.2
	2	17.4	22.3	27.9	21.2	12.5	21.1	6.8	16.5	13.3	14.4	23.4	15.1	17.9
	3	1.2	6.6	3.8	9.6	6.3	5.6	4.1	7.0	4.2	9.6	9.6	6.8	6.2
	4	2.3	5.8	1.9	8.7	6.3	5.0	0.0	0.0	4.2	7.7	6.4	3.8	4.4
	5	2.3	1.7	1.9	4.8	7.8	3.3	0.0	0.9	2.8	6.7	4.3	3.0	3.2
	6	2.3	0.8	0.0	2.9	4.7	1.9	0.0	0.0	2.1	4.8	4.3	2.3	2.1
	7	1.2	0.8	4.8	8.7	21.9	6.3	1.4	0.9	3.5	11.5	12.8	5.8	6.0
	Total (n)	86	121	104	104	64	479	74	115	143	104	94	530	1009
q19z2	1	88.4	86.7	86.5	68.6	54.7	78.8	94.6	97.4	88.1	68.3	75.3	84.9	82.0
	2	10.5	10.8	9.6	14.7	25.0	13.2	4.1	1.7	7.7	20.2	14.0	9.5	11.2
	3	1.2	0.8	1.0	11.8	17.2	5.5	0.0	0.9	3.5	5.8	2.2	2.6	4.0
	4	0.0	0.8	1.9	2.0	3.1	1.5	0.0	0.0	0.0	4.8	5.4	1.9	1.7
	5	0.0	0.8	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.7	1.0	2.2	0.8	0.7
	6	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.4
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	86	120	104	102	64	476	74	115	143	104	93	529	1005

Abbildung 6.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche Alkohol trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

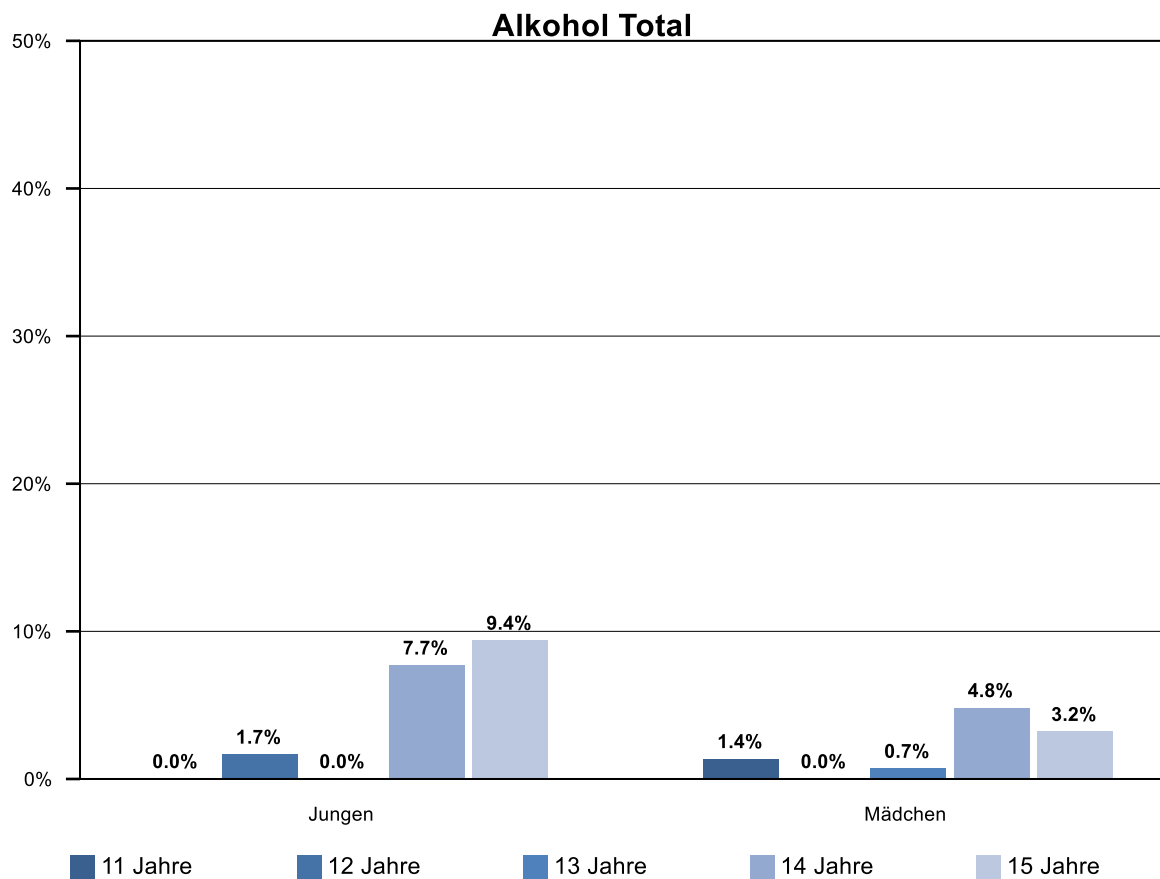
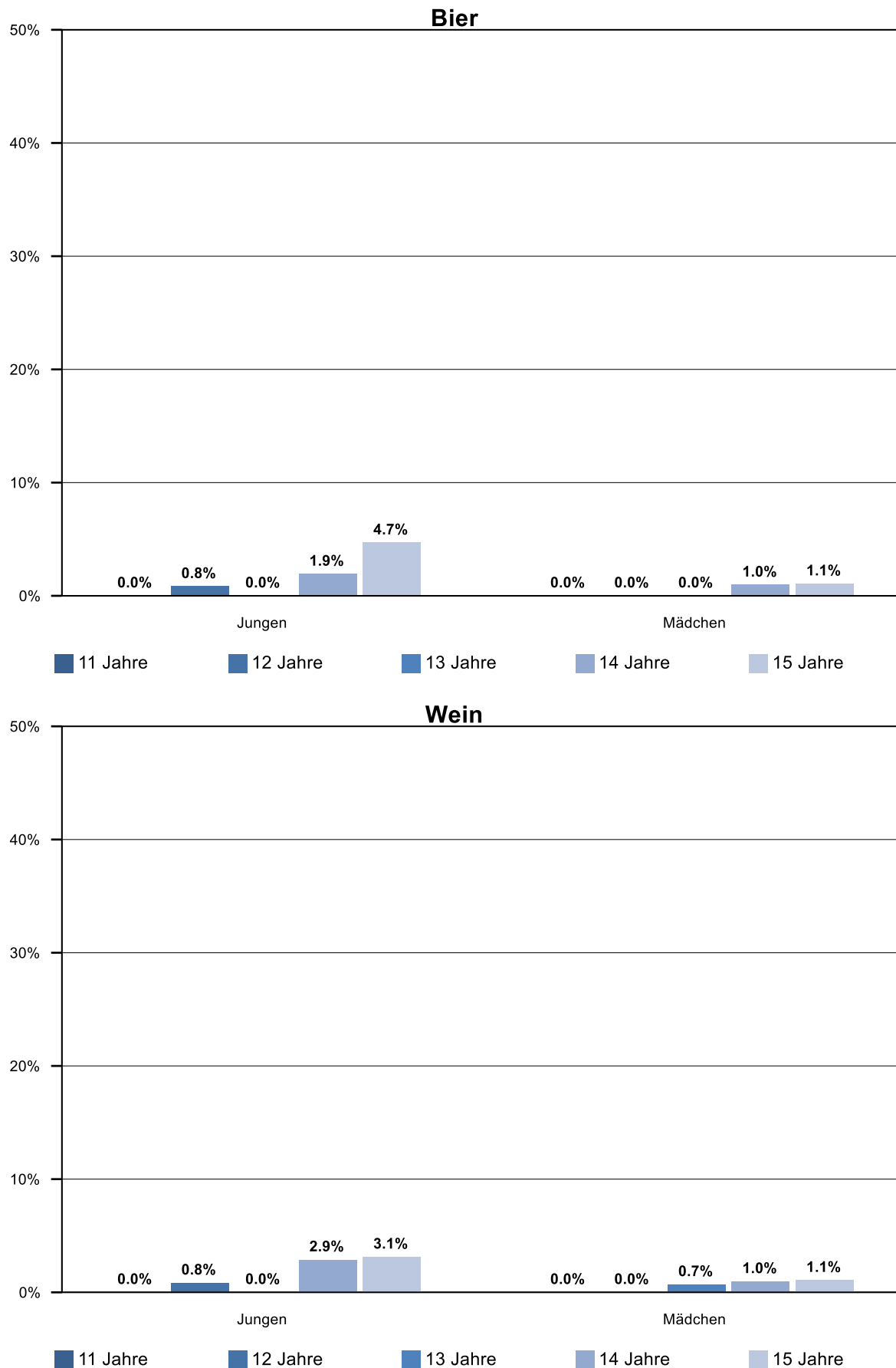
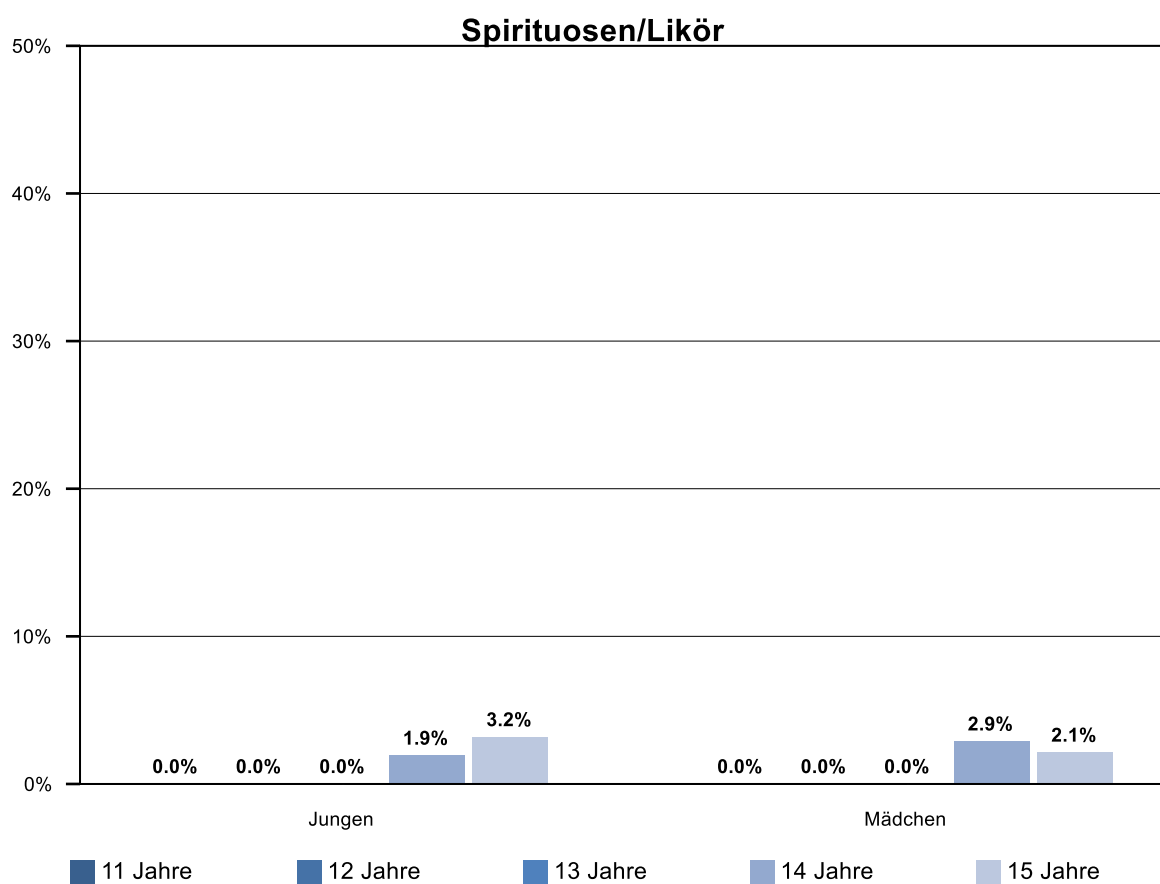
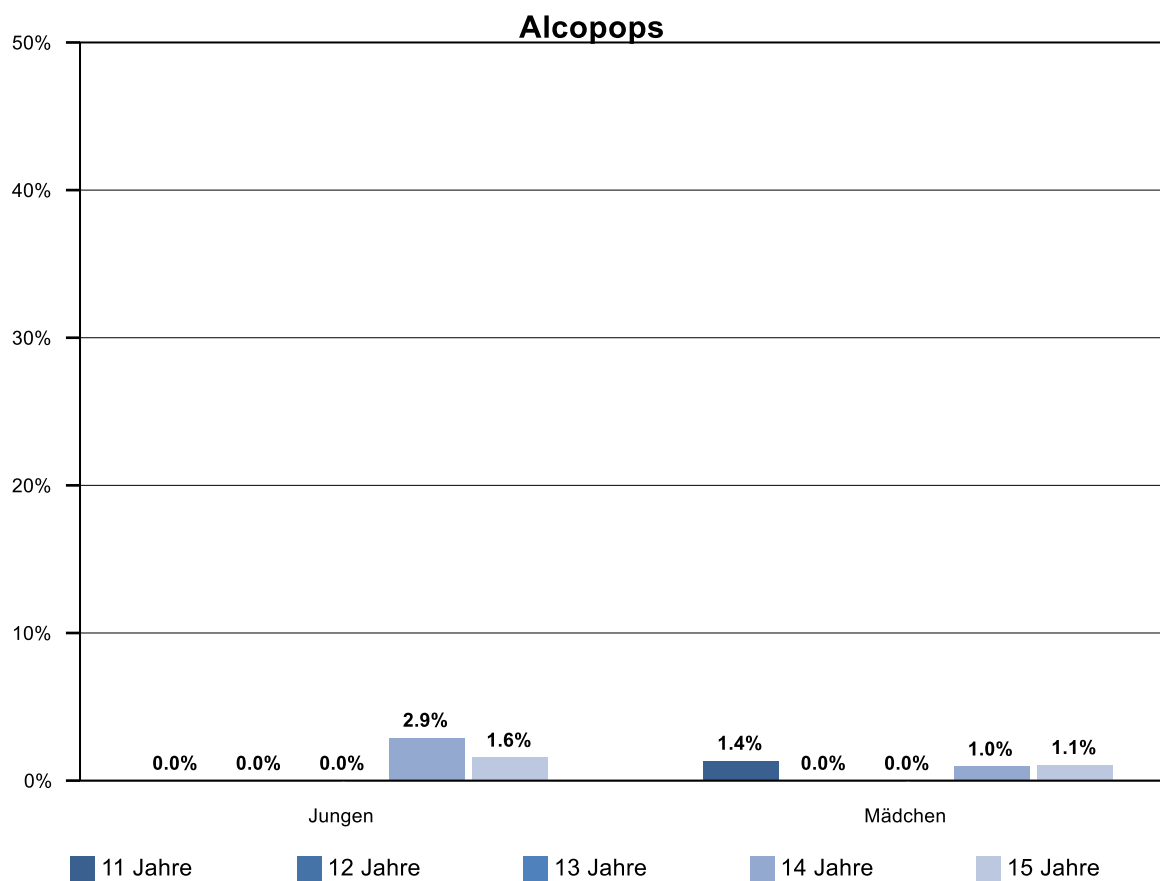


Abbildung 6.2.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche folgende alkoholische Getränke trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)





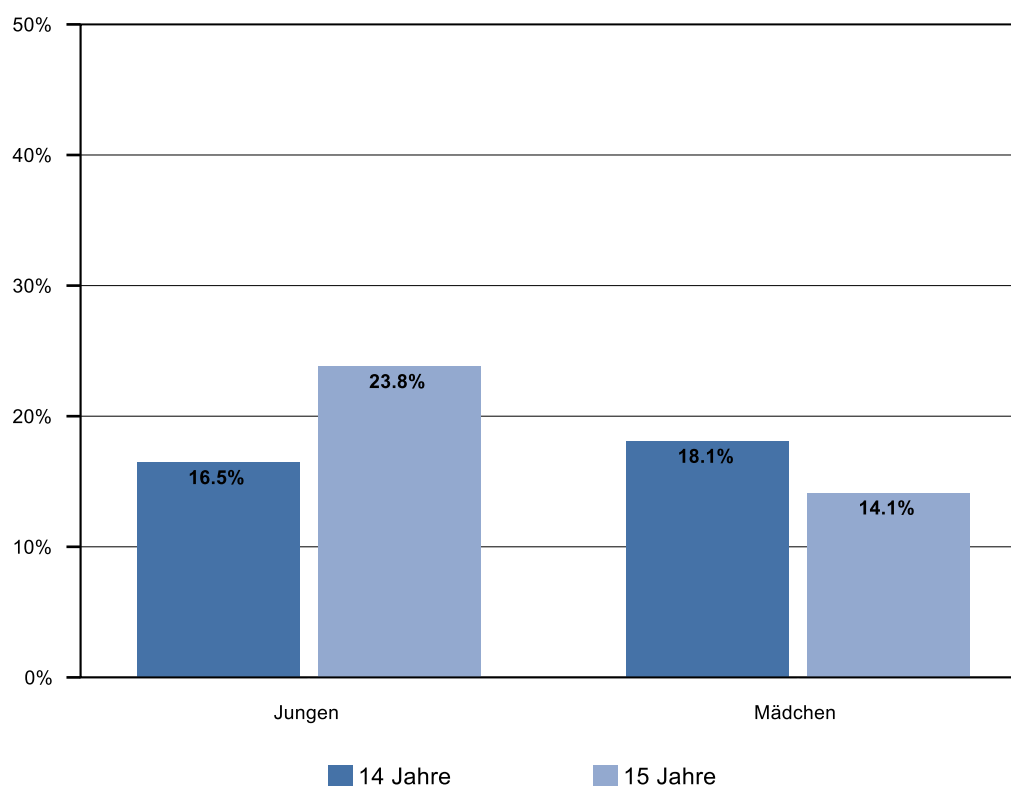
20. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	weniger als einmal pro Monat	jeden Monat	jede Woche	täglich
z1	Bier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Alcopops (Smirnoff Ice®, Bacardi Breezer® usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Spirituosen, Likör (Schnaps, Rum, Wodka, Whisky, Gin usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	andere alkoholische Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.2.2 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q20z1	1	82.6	80.2	81.4	64.4	59.4	74.6	94.6	93.9	91.0	71.2	71.3	84.7	80.0
	2	12.8	15.7	14.7	26.9	14.1	17.2	2.7	5.2	6.9	20.2	20.2	10.9	13.9
	3	4.7	3.3	3.9	6.7	21.9	6.9	2.7	0.9	2.1	7.7	7.4	4.0	5.4
	4	0.0	0.8	0.0	1.9	4.7	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1.1	0.4	0.8
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	86	121	102	104	64	477	74	115	144	104	94	531	1008
q20z2	1	89.4	88.3	86.4	79.8	73.4	84.2	94.6	94.8	89.6	77.9	79.8	87.4	85.9
	2	4.7	7.5	10.7	14.4	17.2	10.5	4.1	5.2	8.3	19.2	17.0	10.7	10.6
	3	5.9	3.3	2.9	2.9	6.3	4.0	1.4	0.0	1.4	1.9	2.1	1.3	2.6
	4	0.0	0.8	0.0	2.9	3.1	1.3	0.0	0.0	0.7	1.0	1.1	0.6	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	85	120	103	104	64	476	74	115	144	104	94	531	1007
q20z3	1	97.6	98.3	94.2	84.5	68.8	90.4	97.3	99.1	96.5	76.9	79.8	90.4	90.4
	2	1.2	0.0	5.8	10.7	17.2	6.1	1.4	0.9	2.8	10.6	8.5	4.7	5.4
	3	1.2	1.7	0.0	1.9	12.5	2.7	0.0	0.0	0.7	11.5	10.6	4.3	3.6
	4	0.0	0.0	0.0	2.9	1.6	0.8	1.4	0.0	0.0	1.0	1.1	0.6	0.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	85	121	104	103	64	477	74	114	143	104	94	529	1006
q20z4	1	97.7	94.2	95.2	78.8	63.5	87.7	95.9	98.3	96.5	76.9	76.6	89.4	88.6
	2	1.2	4.1	2.9	13.5	15.9	6.9	2.7	1.7	2.8	15.4	14.9	7.2	7.0
	3	1.2	1.7	1.9	5.8	17.5	4.6	1.4	0.0	0.7	4.8	6.4	2.5	3.5
	4	0.0	0.0	0.0	1.9	3.2	0.8	0.0	0.0	0.0	2.9	2.1	0.9	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	86	121	104	104	63	478	74	115	143	104	94	530	1008
q20z5	1	91.9	89.1	89.2	81.7	76.2	86.3	94.5	93.9	92.3	79.0	77.7	87.8	87.1
	2	4.7	10.1	6.9	13.5	15.9	9.9	4.1	6.1	5.6	13.0	16.0	8.8	9.3
	3	3.5	0.8	3.9	2.9	6.3	3.2	0.0	0.0	2.1	6.0	4.3	2.5	2.8
	4	0.0	0.0	0.0	1.9	1.6	0.6	1.4	0.0	0.0	2.0	2.1	1.0	0.8
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	86	119	102	104	63	474	73	115	143	100	94	525	999
Alkohol Total	weniger als einmal in der Woche oder nie	100.0	98.3	100.0	92.3	90.6	96.7	98.6	100.0	99.3	95.2	96.8	98.1	97.4
	mindestens einmal in der Woche	0.0	1.7	0.0	7.7	9.4	3.3	1.4	0.0	0.7	4.8	3.2	1.9	2.6
	Total (n)	86	121	104	104	64	479	74	115	144	104	94	531	1010

Abbildung 6.2.4 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen mindestens einmal fünf alkoholische Getränke oder mehr bei einer Gelegenheit getrunken haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



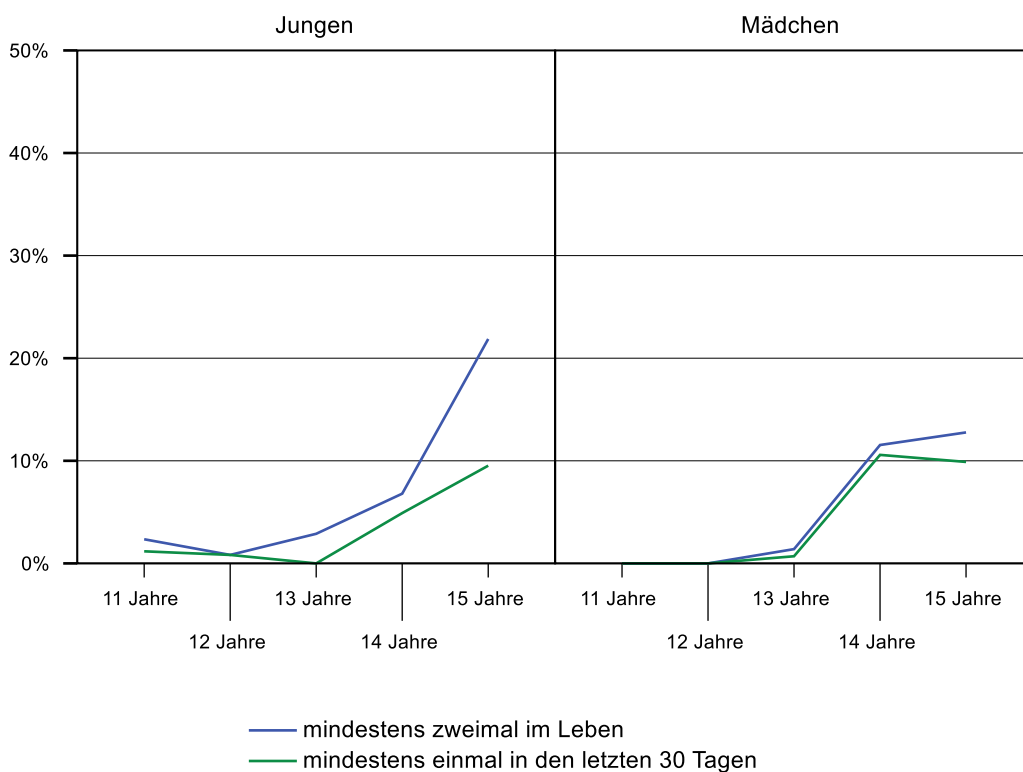
21. **In den letzten 30 Tagen, wie oft hast du 5 alkoholische Getränke oder mehr zu einer Gelegenheit (d.h. in kurzer Zeit nacheinander) getrunken?**

- 1 ☐ nie
- 2 ☐ 1 Mal
- 3 ☐ 2 Mal
- 4 ☐ 3 bis 5 Mal
- 5 ☐ 6 bis 9 Mal
- 6 ☐ 10 Mal oder mehr

Tabelle 6.2.3 Häufigkeit des Konsums von mindestens fünf alkoholischen Getränken bei einer Gelegenheit in den letzten 30 Tagen (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q21	1	83.5	76.2	80.3	81.9	85.9	83.9	82.3
	2	7.6	11.1	9.2	8.5	2.2	5.4	7.0
	3	3.8	6.3	4.9	4.3	9.8	7.0	6.1
	4	3.8	6.3	4.9	4.3	0.0	2.2	3.4
	5	1.3	0.0	0.7	1.1	2.2	1.6	1.2
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total (n)		79	63	142	94	92	186	328

Abbildung 6.2.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die sich mindestens zweimal im Leben bzw. mindestens einmal in den letzten 30 Tagen richtig betrunken gefühlt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



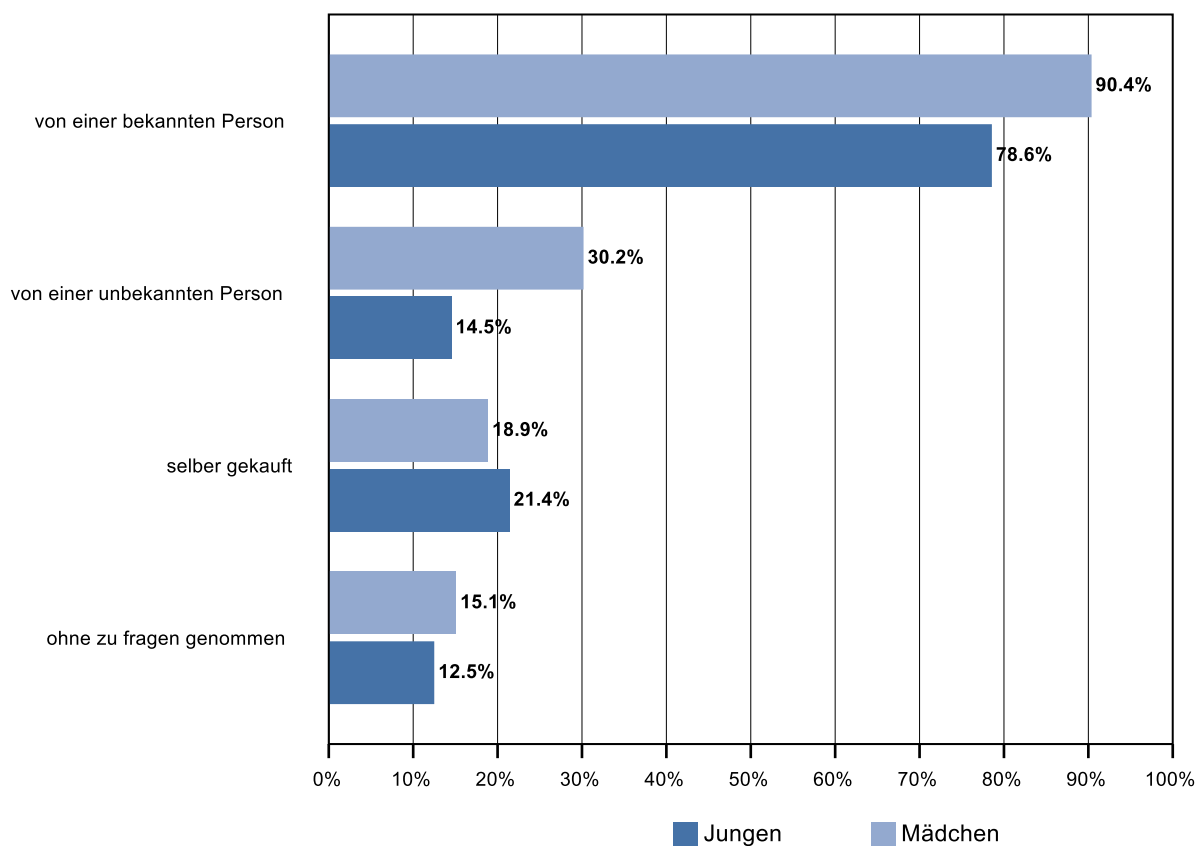
22. Hast du jemals so viel Alkohol getrunken, dass du richtig betrunken warst...

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nein, nie	ja, 1 Mal	ja, 2 bis 3 Mal	ja, 4 bis 10 Mal	ja, öfter als 10 Mal
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.2.4 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der selbstwahrgenommenen Trunkenheit (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q22z1	1	95.3	97.5	93.3	85.4	68.8	89.7	100.0	97.4	96.5	83.7	80.9	91.9	90.9
	2	2.4	1.7	3.8	7.8	9.4	4.6	0.0	2.6	2.1	4.8	6.4	3.2	3.9
	3	1.2	0.8	2.9	4.9	12.5	3.8	0.0	0.0	0.7	6.7	7.4	2.8	3.3
	4	1.2	0.0	0.0	1.0	3.1	0.8	0.0	0.0	0.7	1.9	5.3	1.5	1.2
	5	0.0	0.0	0.0	1.0	6.3	1.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.6	0.8
Total (n)		85	121	104	103	64	477	74	114	144	104	94	530	1007
q22z2	1	98.8	99.2	100.0	95.1	90.5	97.3	100.0	100.0	99.3	89.4	90.1	96.0	96.6
	2	1.2	0.8	0.0	4.9	4.8	2.1	0.0	0.0	0.7	5.8	7.7	2.7	2.4
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.6	0.0	0.0	0.0	2.9	1.1	0.8	0.7
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.1	0.6	0.3
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total (n)		85	121	104	102	63	475	74	114	144	104	91	527	1002

Abbildung 6.2.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von Alkohol zurückgegriffen haben, unter den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC 2022)



23. Wie häufig beziehst du alkoholische Getränke, indem du sie...

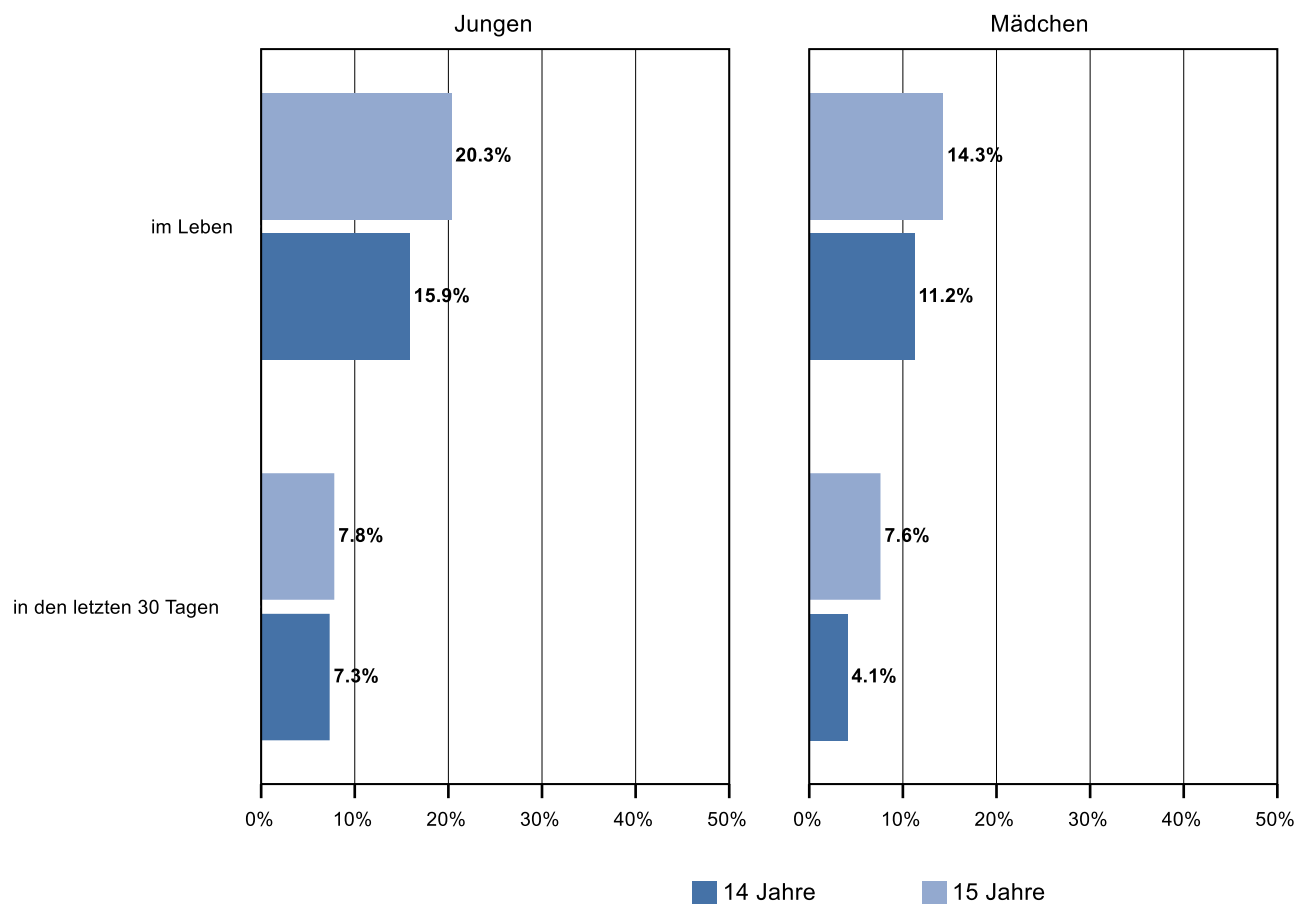
		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...selber in einem Laden, Kiosk, Bar oder Restaurant kaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekannten Personen bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.2.5 Häufigkeit des Bezugs von Alkohol über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q23z1	1	96.3	62.1	78.6	83.3	78.3	81.1	79.8
	2	3.7	34.5	19.6	16.7	21.7	18.9	19.3
	3	0.0	3.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.9
	Total (n)	27	29	56	30	23	53	109
q23z2	1	29.6	13.8	21.4	13.3	4.5	9.6	15.7
	2	40.7	58.6	50.0	56.7	63.6	59.6	54.6
	3	29.6	27.6	28.6	30.0	31.8	30.8	29.6
	Total (n)	27	29	56	30	22	52	108
q23z3	1	92.3	79.3	85.5	70.0	69.6	69.8	77.8
	2	7.7	17.2	12.7	13.3	17.4	15.1	13.9
	3	0.0	3.4	1.8	16.7	13.0	15.1	8.3
	Total (n)	26	29	55	30	23	53	108
q23z4	1	92.6	82.8	87.5	83.3	87.0	84.9	86.2
	2	3.7	17.2	10.7	16.7	8.7	13.2	11.9
	3	3.7	0.0	1.8	0.0	4.3	1.9	1.8
	Total (n)	27	29	56	30	23	53	109

6.3 Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte

Abbildung 6.3.1 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen illegalen Cannabis konsumiert haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



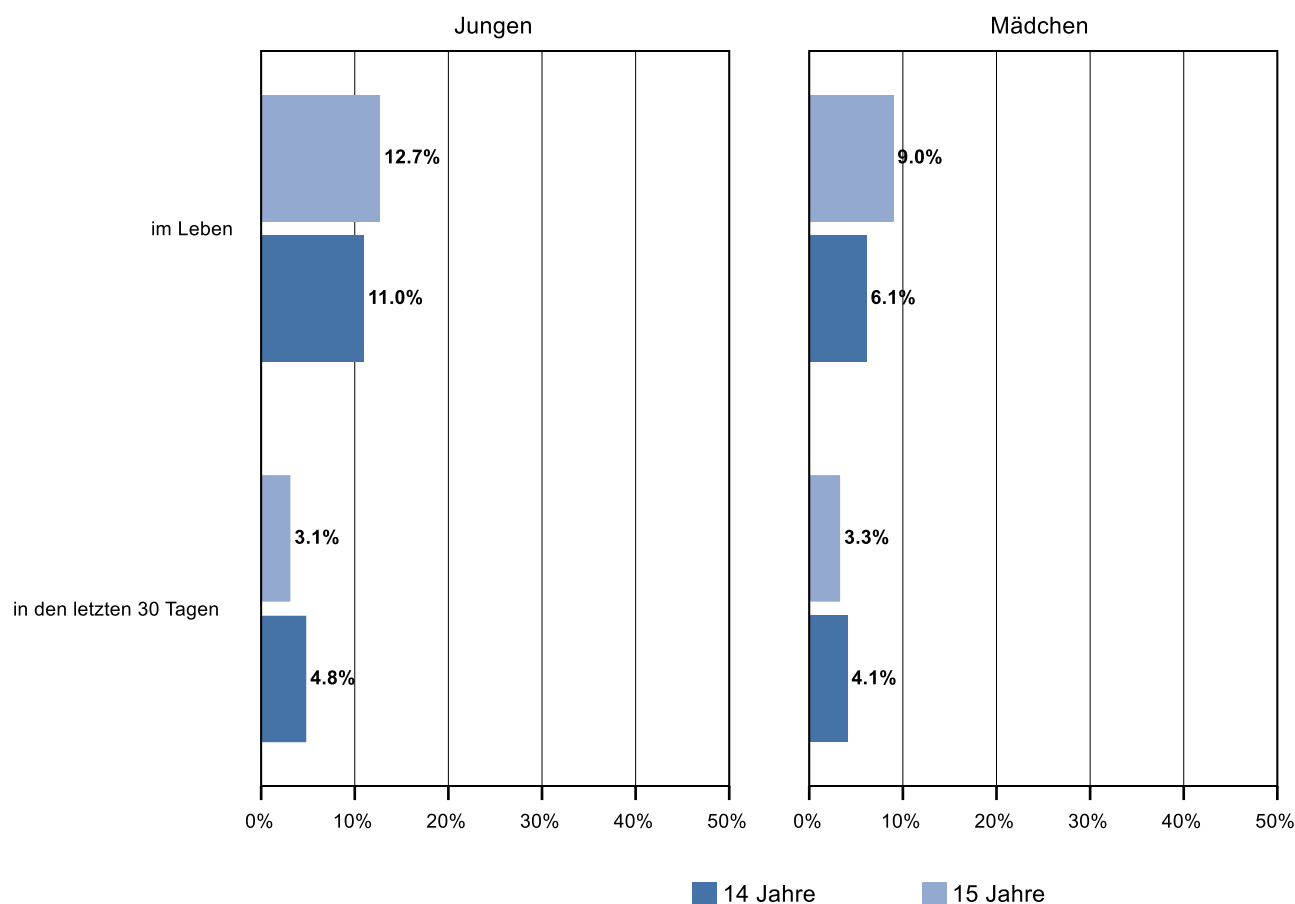
29. Hast du jemals Cannabis (um «high» zu werden, z.B. Joint, Shit, Marihuana, Haschisch) genommen...

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.3.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von illegalem Cannabis (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q29z1	1	84.1	79.7	82.2	88.8	85.7	87.3	85.1
	2	6.1	10.9	8.2	6.1	7.7	6.9	7.5
	3	4.9	4.7	4.8	4.1	2.2	3.2	3.9
	4	0.0	1.6	0.7	0.0	1.1	0.5	0.6
	5	1.2	1.6	1.4	0.0	1.1	0.5	0.9
	6	1.2	1.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.6
	7	2.4	0.0	1.4	1.0	2.2	1.6	1.5
	Total (n)	82	64	146	98	91	189	335
q29z2	1	92.7	92.2	92.5	95.9	92.4	94.2	93.5
	2	3.7	7.8	5.5	4.1	4.3	4.2	4.8
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	1.1	0.6
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	1.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3
	7	2.4	0.0	1.4	0.0	1.1	0.5	0.9
	Total (n)	82	64	146	98	92	190	336

Abbildung 6.3.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen CBD konsumiert haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



30. An wie vielen Tagen in deinem Leben (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

Ein Kreuz pro Zeile						
	1	2	3	4	5	6
	kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z5 CBD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. An wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

Ein Kreuz pro Zeile						
	1	2	3	4	5	6
	kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z5 CBD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

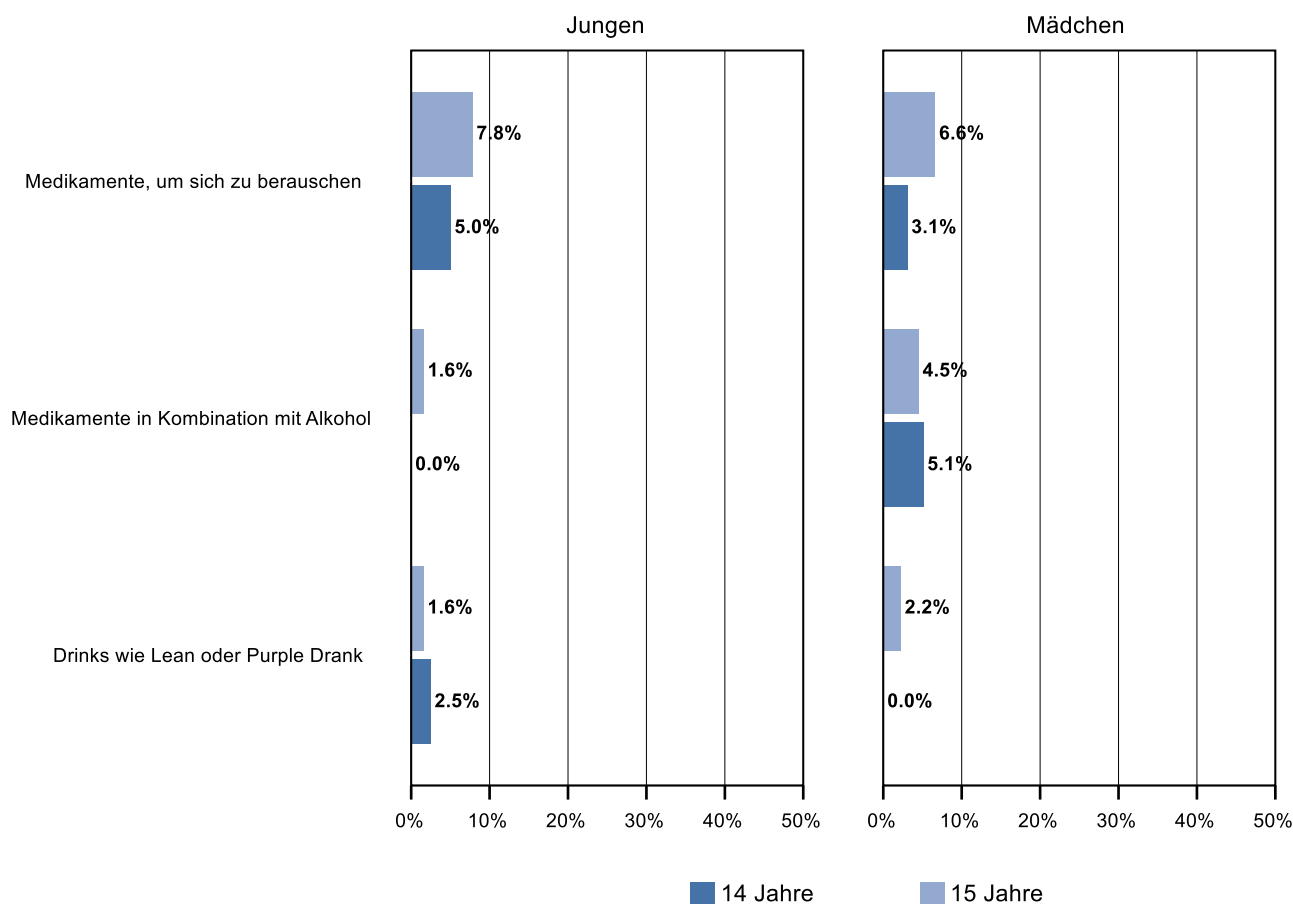
Tabelle 6.3.2 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von CBD (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z5	0	89.0	87.3	88.3	93.9	91.0	92.5	90.7
	3	6.1	6.3	6.2	1.0	4.5	2.7	4.2
	4	3.7	4.8	4.1	2.0	2.2	2.1	3.0
	5	1.2	0.0	0.7	1.0	0.0	0.5	0.6
	6	0.0	1.6	0.7	2.0	2.2	2.1	1.5
	Total (n)	82	63	145	98	89	187	332
q31z5	0	95.2	96.9	95.9	95.9	96.7	96.3	96.1
	3	4.8	1.6	3.4	2.0	1.1	1.6	2.4
	4	0.0	1.6	0.7	2.0	0.0	1.1	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.3
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.3
	Total (n)	83	64	147	98	91	189	336

Hinweis: Die Antwortkategorien '1' (kenne ich nicht) und '2' (nie) wurden in die Antwortkategorie '0' rekodiert. Somit entspricht die Antwortkategorie '0' dem Anteil der 14- und 15-Jährigen, die die entsprechende Substanz nicht kennt oder die entsprechende Substanz nie konsumiert hat.

6.4 Konsum anderer psychoaktiver Substanzen

Abbildung 6.4.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben folgende Substanzen/Mischungen eingenommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



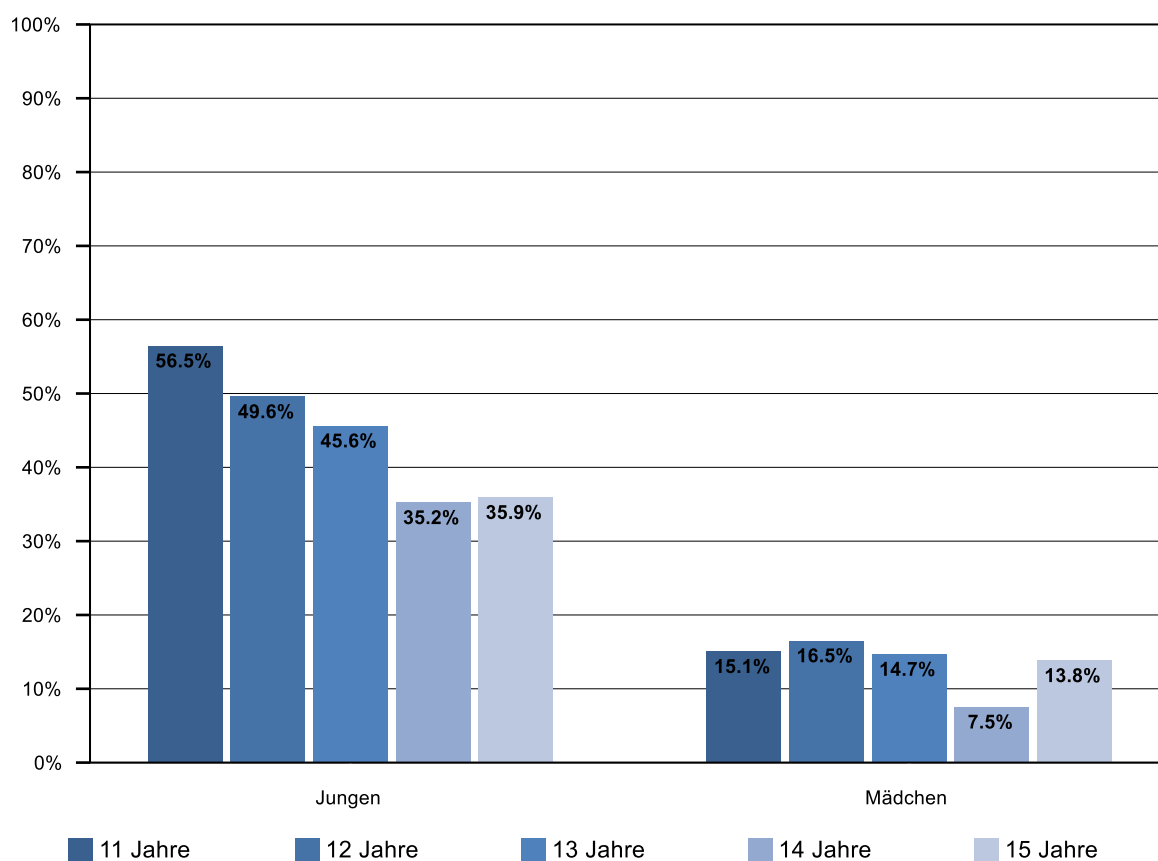
Aufgrund der geringen Fallzahlen (auch als „n“ bezeichnet) bei diesen Fragen, die zu einer hohen Fehlermarge führen, werden die Ergebnisse für die restlichen Substanzen hier nicht dargestellt (siehe Punkt B5).

32. Hast du jemals in deinem Leben Stoffe dieser Art genommen?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		5	1	2	3	4
		ich kenne diesen Stoff nicht	nie	einmal	mehrmals	oft
z1	Ecstasy, MDMA.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Amphetamine, Speed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Heroin, Opium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Medikamente, um dich zu berauschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Kokain, Coks.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	halluzinogene Pilze, Zauberpilze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	Anabolika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	neue synthetische Substanzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	Medikamente in Kombination mit Alkohol.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	Drinks wie «Lean» oder «Purple Drank»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	Beruhigungsmittel/starke Schmerzmittel, um dich zu berauschen («Xanny», «Benzos» etc. ¹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7 Aggressives Verhalten

Abbildung 7.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal in den letzten 12 Monaten an einer Schlägerei beteiligt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



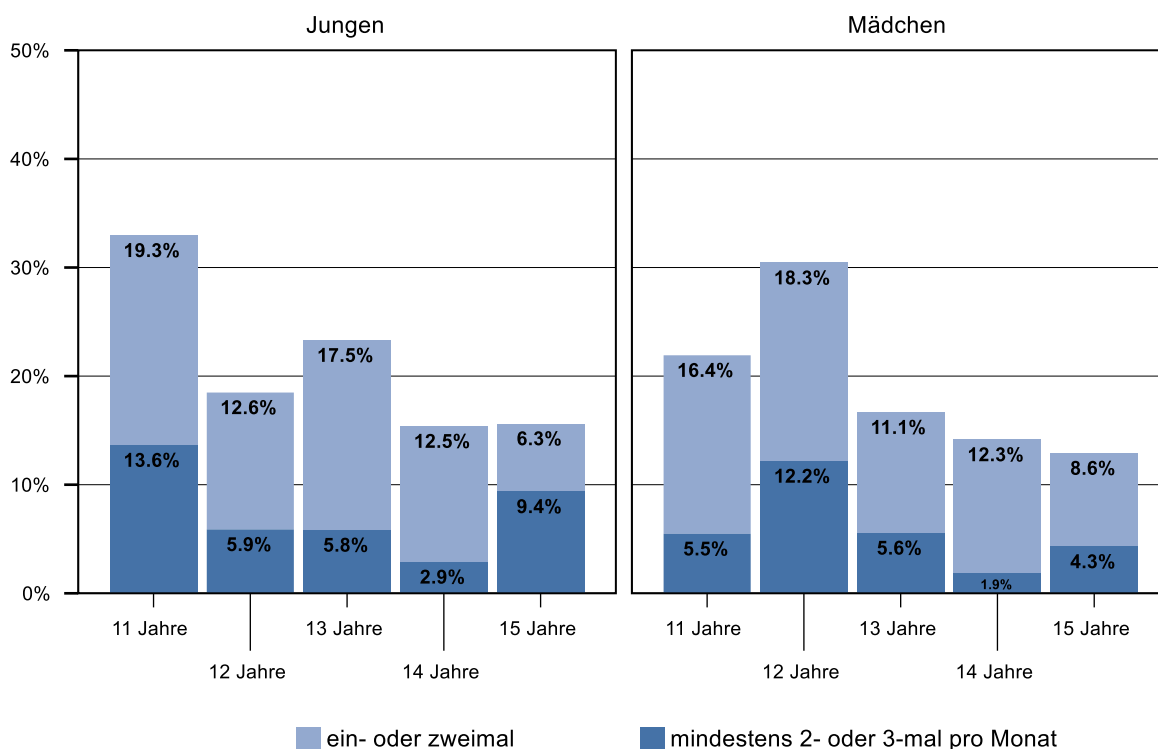
37. Wie oft warst du während der letzten 12 Monate an einer Schlägerei beteiligt?

- 1 ☐ ich war an keiner Schlägerei beteiligt
- 2 ☐ 1 Mal
- 3 ☐ 2 Mal
- 4 ☐ 3 Mal
- 5 ☐ 4 Mal oder öfter

Tabelle 7.1.1 Häufigkeit der Beteiligung an einer Schlägerei in den letzten 12 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q37	1	43.5	50.4	54.4	64.8	64.1	55.0	84.9	83.5	85.3	92.5	86.2	86.4	71.6
	2	21.2	23.1	23.3	15.2	17.2	20.3	4.1	9.6	7.7	4.7	7.4	7.0	13.3
	3	15.3	8.3	10.7	10.5	6.3	10.3	6.8	3.5	3.5	0.9	2.1	3.2	6.5
	4	7.1	6.6	1.9	1.9	6.3	4.6	1.4	1.7	0.7	0.9	2.1	1.3	2.9
	5	12.9	11.6	9.7	7.6	6.3	9.8	2.7	1.7	2.8	0.9	2.1	2.1	5.7
Total (n)		85	121	103	105	64	478	73	115	143	106	94	531	1009

Abbildung 7.1.2 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) in der Schule gemobbt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



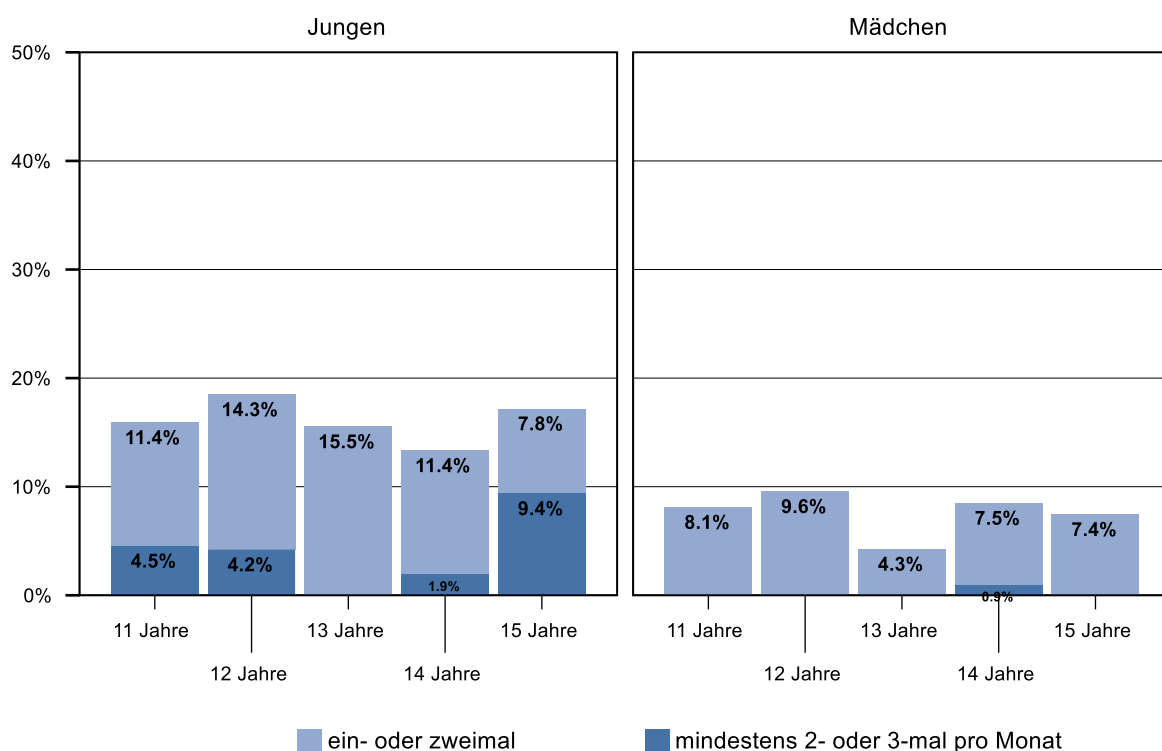
38. Wie oft bist du in den letzten Monaten in der Schule gemobbt worden?

- 1 ☐ ich wurde in den letzten Monaten in der Schule nicht gemobbt
- 2 ☐ das ist 1 oder 2 Mal passiert
- 3 ☐ 2 oder 3 Mal pro Monat
- 4 ☐ ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5 ☐ mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.2 Häufigkeit des Erlebens von Mobbing in der Schule in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q38	1	67.0	81.5	76.7	84.6	84.4	78.9	78.1	69.6	83.3	85.8	87.1	80.8	79.9
	2	19.3	12.6	17.5	12.5	6.3	14.0	16.4	18.3	11.1	12.3	8.6	13.2	13.6
	3	3.4	2.5	1.0	1.0	3.1	2.1	1.4	3.5	2.8	0.9	3.2	2.4	2.3
	4	2.3	1.7	1.9	1.9	1.6	1.9	0.0	5.2	1.4	0.0	0.0	1.5	1.7
	5	8.0	1.7	2.9	0.0	4.7	3.1	4.1	3.5	1.4	0.9	1.1	2.1	2.6
Total (n)		88	119	103	104	64	478	73	115	144	106	93	531	1009

Abbildung 7.1.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) jemanden in der Schule gemobbt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



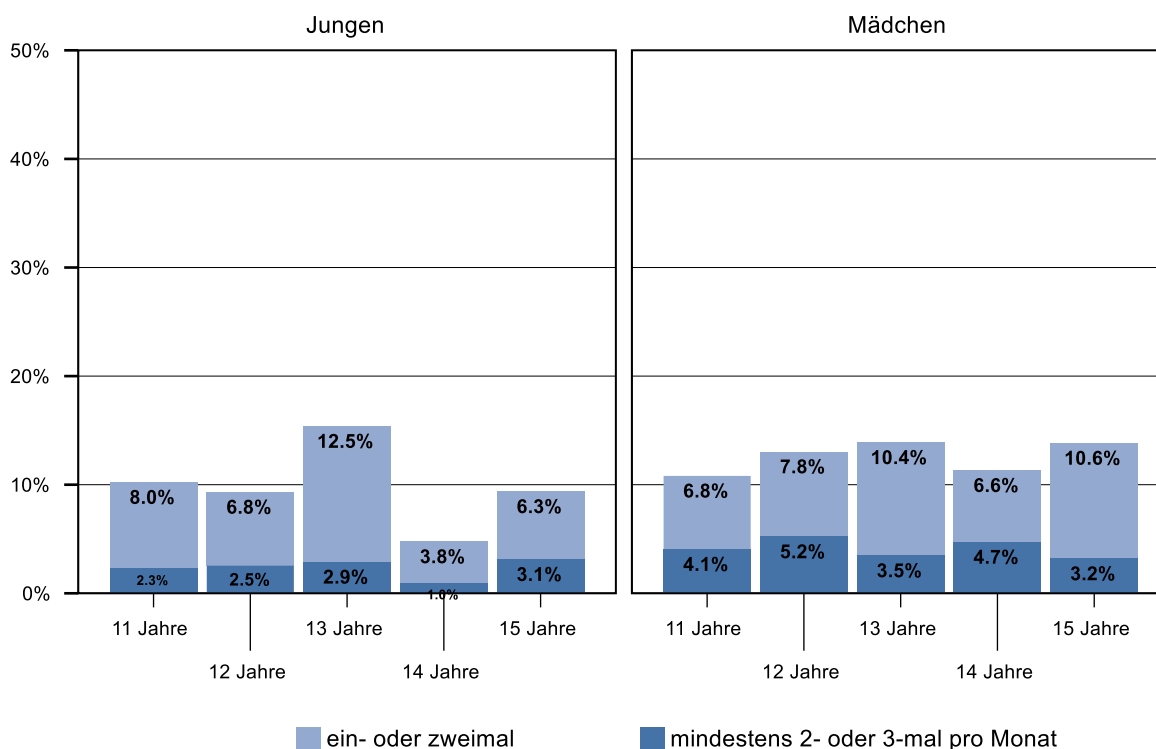
39. Wie oft hast du in den letzten Monaten jemanden in der Schule gemobbt?

- 1 ☐ ich habe in den letzten Monaten niemanden in der Schule gemobbt
- 2 ☐ das ist 1 oder 2 Mal passiert
- 3 ☐ 2 oder 3 Mal pro Monat
- 4 ☐ ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5 ☐ mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.3 Häufigkeit des Betreibens von Mobbing in der Schule in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q39	1	84.1	81.5	84.5	86.7	82.8	83.9	91.9	90.4	95.7	91.5	92.6	92.6	88.5
	2	11.4	14.3	15.5	11.4	7.8	12.5	8.1	9.6	4.3	7.5	7.4	7.2	9.7
	3	1.1	2.5	0.0	1.0	3.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.8
	4	1.1	0.0	0.0	0.0	6.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	5	2.3	1.7	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
Total (n)		88	119	103	105	64	479	74	115	141	106	94	530	1009

Abbildung 7.1.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) online gemobbt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



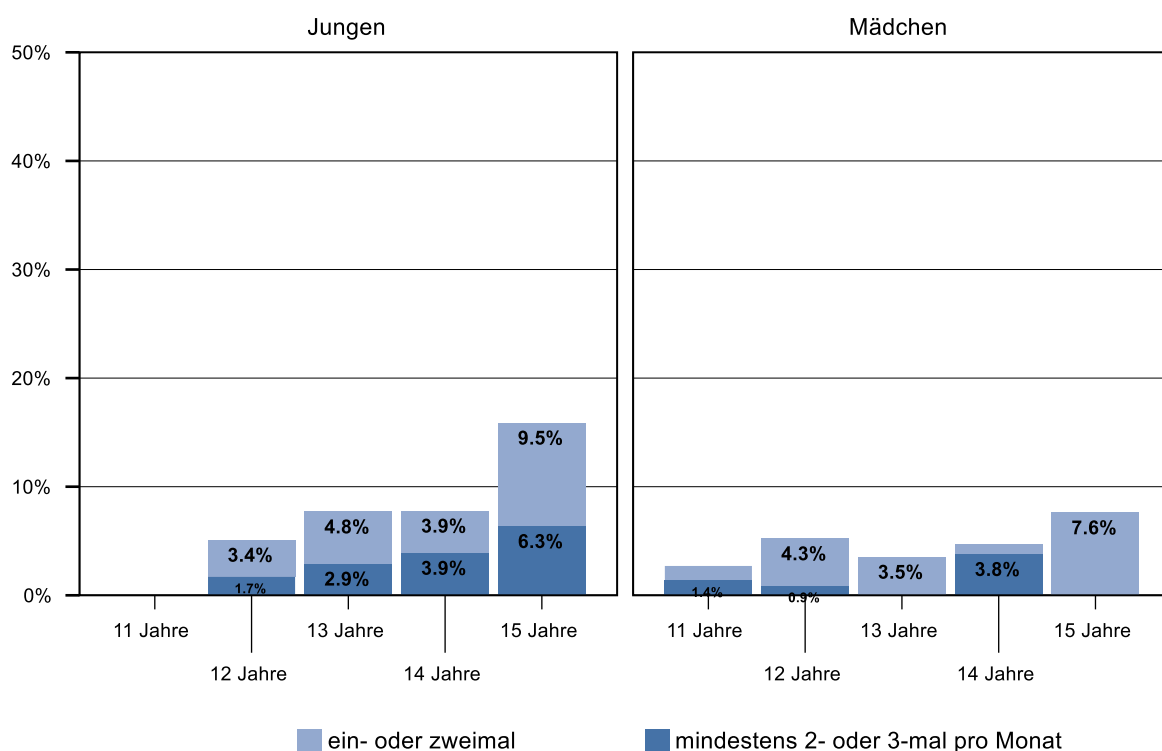
40. Wie oft bist du in den letzten Monaten online gemobbt worden (z.B. jemand hat dir gemeine Nachrichten geschickt oder solche über dich verbreitet; gemeine Pinnwand-Einträge gepostet; eine Internetseite erstellt, die sich über dich lustig macht; ohne Erlaubnis unvorteilhafte oder unangemessene Fotos von dir gepostet oder sie mit anderen geteilt)?

- 1 ☐ ich wurde in den letzten Monaten nicht online gemobbt
- 2 ☐ das ist ein- oder zweimal passiert
- 3 ☐ 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ☐ ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5 ☐ mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.4 Häufigkeit des Erlebens von Cyber-Mobbing in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q40	1	89.8	90.7	84.6	95.2	90.6	90.2	89.2	87.0	86.1	88.7	86.2	87.2	88.6
	2	8.0	6.8	12.5	3.8	6.3	7.5	6.8	7.8	10.4	6.6	10.6	8.6	8.1
	3	2.3	0.8	0.0	1.0	3.1	1.3	2.7	2.6	0.7	2.8	0.0	1.7	1.5
	4	0.0	0.8	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.9	2.1	0.9	2.1	1.3	0.9
	5	0.0	0.8	1.9	0.0	0.0	0.6	1.4	1.7	0.7	0.9	1.1	1.1	0.9
Total (n)		88	118	104	105	64	479	74	115	144	106	94	533	1012

Abbildung 7.1.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) bei Cyber-Mobbing mitgemacht haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



41. Wie oft hast du in den letzten Monaten bei Online-/Cyber-Mobbing mitgemacht (z.B. gemeine Nachrichten geschickt; gemeine Pinnwand-Einträge gepostet; eine Internetseite erstellt, die sich über jemanden lustig macht; ohne Erlaubnis von jemandem unvorteilhafte oder unangemessene Fotos gepostet oder sie mit anderen geteilt)?

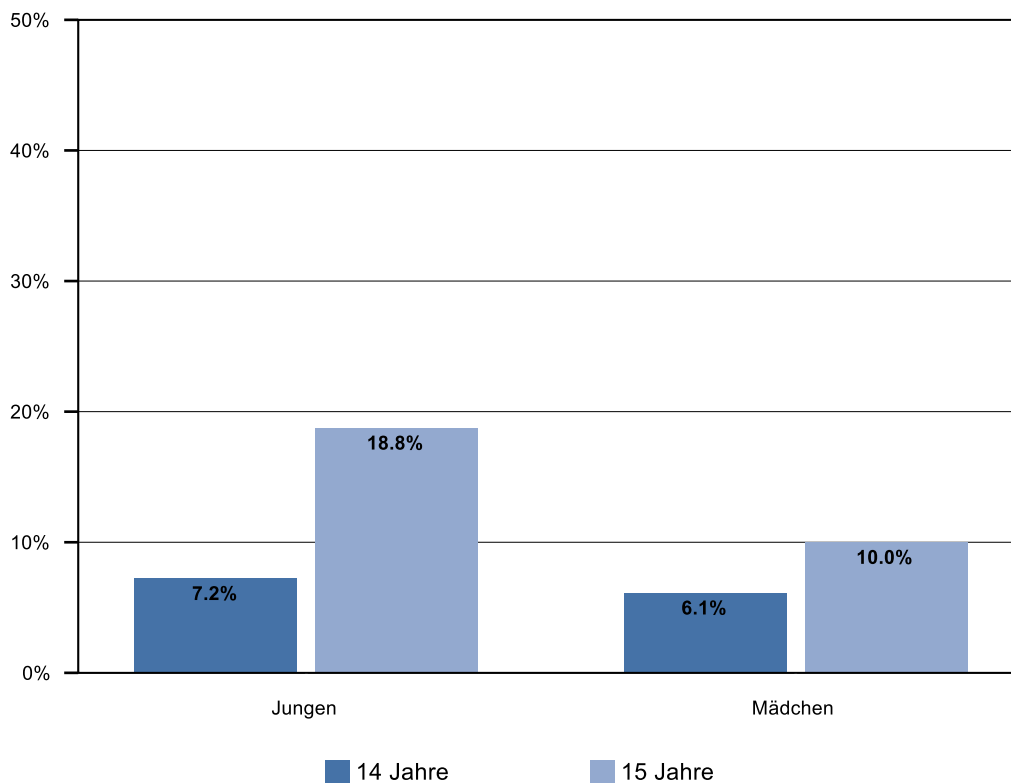
- 1 ☐ ich habe in den letzten Monaten niemanden online gemobbt
- 2 ☐ das ist 1 oder 2 Mal passiert
- 3 ☐ 2 oder 3 Mal pro Monat
- 4 ☐ ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5 ☐ mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.5 Häufigkeit der Beteiligung an Cyber-Mobbing in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q41	1	100.0	94.9	92.3	92.2	84.1	93.3	97.3	94.8	96.5	95.3	92.4	95.3	94.3
	2	0.0	3.4	4.8	3.9	9.5	4.0	1.4	4.3	3.5	0.9	7.6	3.6	3.8
	3	0.0	0.8	1.9	1.0	0.0	0.8	1.4	0.9	0.0	0.9	0.0	0.6	0.7
	4	0.0	0.0	0.0	1.0	4.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	5	0.0	0.8	1.0	1.9	1.6	1.1	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.6	0.8
Total (n)		88	118	104	103	63	476	74	115	142	106	92	529	1005

8 Sexualität und Geschlechtsidentität

Abbildung 8.1.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



49. Hast du schon einmal Geschlechtsverkehr gehabt (mit jemandem geschlafen)?

1 ☐ ja

2 ☐ nein (weiter zur Frage 53)

Tabelle 8.1.1 Geschlechtsverkehr im Leben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q49	1	7.2	18.8	12.2	6.1	10.0	8.0	9.9
	2	92.8	81.3	87.8	93.9	90.0	92.0	90.1
	Total (n)	83	64	147	98	90	188	335

51. Als du das letzte Mal Geschlechtsverkehr hattest, ...

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		ja	nein	weiss nicht	betrifft mich nicht
z1	...hast du oder hat dein Partner ein Kondom (Präservativ) benutzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...nahmst du oder nahm deine Partnerin die Pille?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...hast du oder hat deine Partnerin oder dein Partner eine andere Methode zur Schwangerschaftsverhütung angewandt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 8.1.2 Beim letzten Geschlechtsverkehr angewandte Verhütungsmethoden bei den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q51z1	1	83.3	83.3	83.3	83.3	88.9	86.7	84.8
	2	16.7	8.3	11.1	16.7	11.1	13.3	12.1
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	8.3	5.6	0.0	0.0	0.0	3.0
	Total (n)	6	12	18	6	9	15	33
q51z2	1	16.7	9.1	11.8	16.7	22.2	20.0	15.6
	2	66.7	72.7	70.6	83.3	77.8	80.0	75.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	16.7	18.2	17.6	0.0	0.0	0.0	9.4
	Total (n)	6	11	17	6	9	15	32
q51z3	1	0.0	9.1	5.9	0.0	0.0	0.0	3.1
	2	66.7	63.6	64.7	83.3	77.8	80.0	71.9
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	33.3	27.3	29.4	16.7	22.2	20.0	25.0
	Total (n)	6	11	17	6	9	15	32

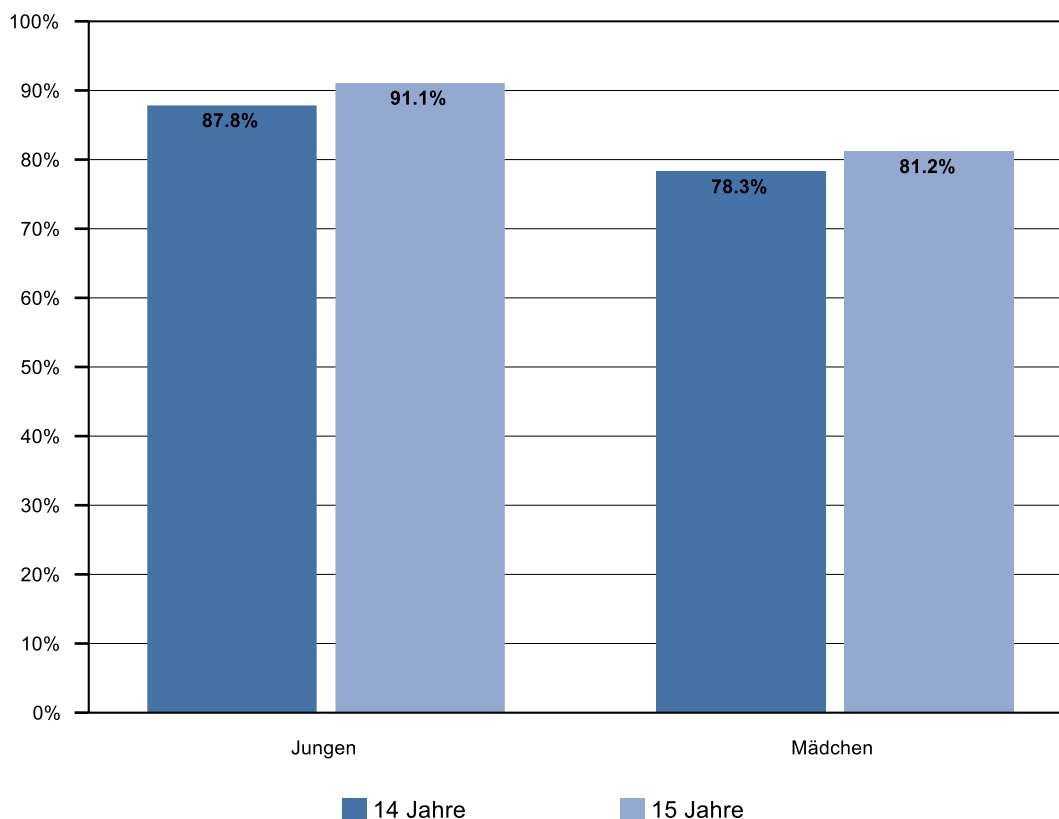
50. Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Geschlechtsverkehr hattest?

- 1 ☐ 11 Jahre oder jünger
- 2 ☐ 12 Jahre
- 3 ☐ 13 Jahre
- 4 ☐ 14 Jahre
- 5 ☐ 15 Jahre
- 6 ☐ 16 Jahre oder älter

Tabelle 8.1.3 Alter beim ersten Geschlechtsverkehr bei den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC 2022, in %)

		Jungen		Mädchen		Total
		14	15	14	15	
q50	1	0.0	0.0	33.3	0.0	6.3
	2	0.0	9.1	0.0	0.0	3.1
	3	50.0	27.3	16.7	11.1	25.0
	4	50.0	27.3	50.0	22.2	34.4
	5	0.0	36.4	0.0	66.7	31.3
	Total (n)	6	11	6	9	32



Abbildung 8.1.2 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die sich als heterosexuell identifizieren (HBSC 2022, in %)

Hinweis: Die abgebildete Prozentzahl bezieht sich auf den Anteil der «sich als heterosexuell» identifizierenden Schüler:innen (Antwort '1') im Vergleich zu allen anderen Schüler:innen; Schüler:innen, die angaben, diese Frage nicht zu verstehen (Antwort '7'), ausgenommen. Aus diesem Grund weicht die Prozentzahl von den in der Tabelle 8.1.4 gezeigten Zahlen ab.

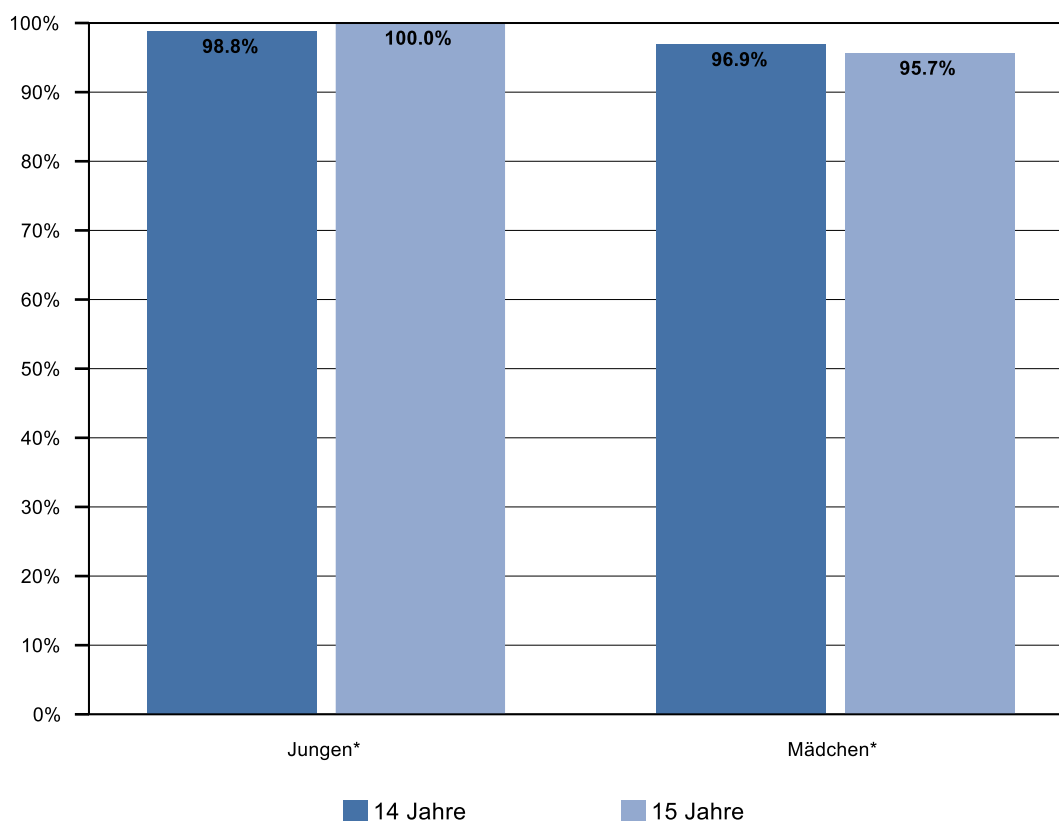
53. Wie würdest du deine sexuelle Orientierung beschreiben? Mit diesem Begriff meinen wir, zu welchen Geschlechtspartnern du dich hingezogen fühlst.

- 1 ☐ Heterosexuell (zum anderen Geschlecht hingezogen)
- 2 ☐ Hauptsächlich heterosexuell
- 3 ☐ Bisexuell (zu Mädchen und Jungen hingezogen)
- 4 ☐ Schwul oder lesbisch (zum eigenen Geschlecht hingezogen)
- 5 ☐ andere
- 6 ☐ Ich bin mir noch nicht sicher
- 7 ☐ Ich verstehe diese Frage nicht

Tabelle 8.1.4 Sexuelle Orientierung bei 14- und 15-Jährigen (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q53	1	82.3	85.0	83.5	78.3	80.2	79.2	81.1
	2	7.6	5.0	6.5	6.5	5.8	6.2	6.3
	3	0.0	0.0	0.0	4.3	4.7	4.5	2.5
	4	2.5	0.0	1.4	1.1	1.2	1.1	1.3
	5	0.0	0.0	0.0	3.3	2.3	2.8	1.6
	6	1.3	3.3	2.2	6.5	4.7	5.6	4.1
	7	6.3	6.7	6.5	0.0	1.2	0.6	3.2
Total (n)		79	60	139	92	86	178	317

Abbildung 8.1.3 Anteil der 14- und 15-Jährigen, bei welchen das bei der Geburt zugeteilte Geschlecht und die Geschlechtsidentität übereinstimmen (Cisgender) (HBSC 2022)



47. Welches Geschlecht wurde dir bei deiner Geburt zugeteilt?

- 1 ☐ männlich
2 ☐ weiblich

48. Menschen haben verschiedene Geschlechtsidentitäten. Einige Menschen identifizieren sich als Jungen, andere als Mädchen, und andere fühlen sich weder als Mädchen noch als Junge. Bitte wähle die Antwortoption, mit der du dich am meisten identifizierst:

- 1 ☐ Ich identifiziere mich als Junge
2 ☐ Ich identifiziere mich als Mädchen
3 ☐ Ich identifiziere mich weder als Junge noch als Mädchen
4 ☐ andere

Tabelle 8.1.5 Geschlechtsidentität von 14- und 15-Jährigen (HBSC 2022, in %)

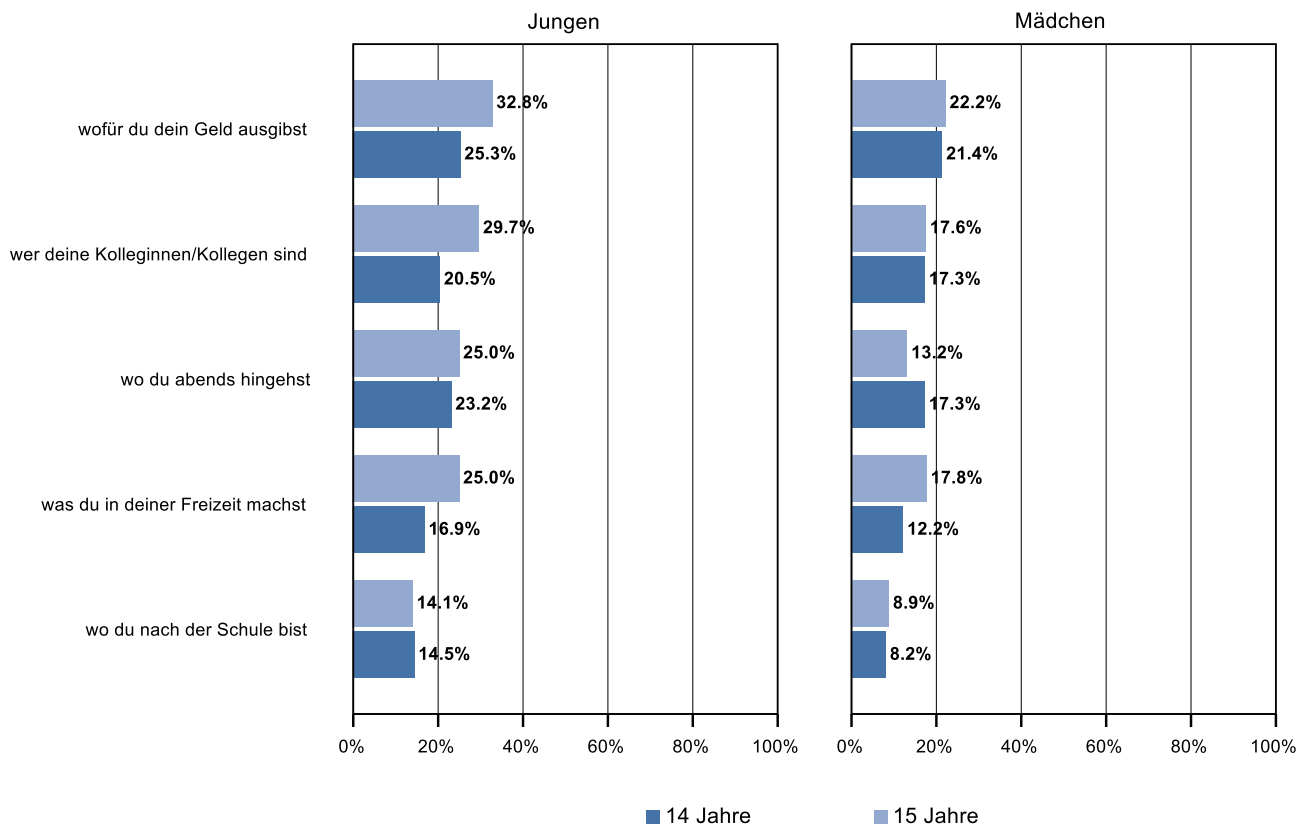
		Jungen*			Mädchen*			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q48	1	98.8	100.0	99.3	0.0	0.0	0.0	43.0
	2	1.2	0.0	0.7	96.9	95.7	96.3	54.3
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.3
	4	0.0	0.0	0.0	3.1	3.3	3.2	2.4
Total (n)		84	62	146	97	92	189	337

*Hinweis: Im Gegensatz zu den anderen Tabellen, bei welchen das Geschlecht auf der Frage «Bist du ein Junge oder ein Mädchen?» basiert (Frage 1), bezieht sich das Geschlecht hier auf das bei der Geburt zugeteilte Geschlecht (Frage 47).

9 Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule

9.1 Familie

Abbildung 9.1.1 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die denken, dass ihre Eltern nichts oder nur wenig darüber wissen, was sie ausserhalb der Schule tun, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



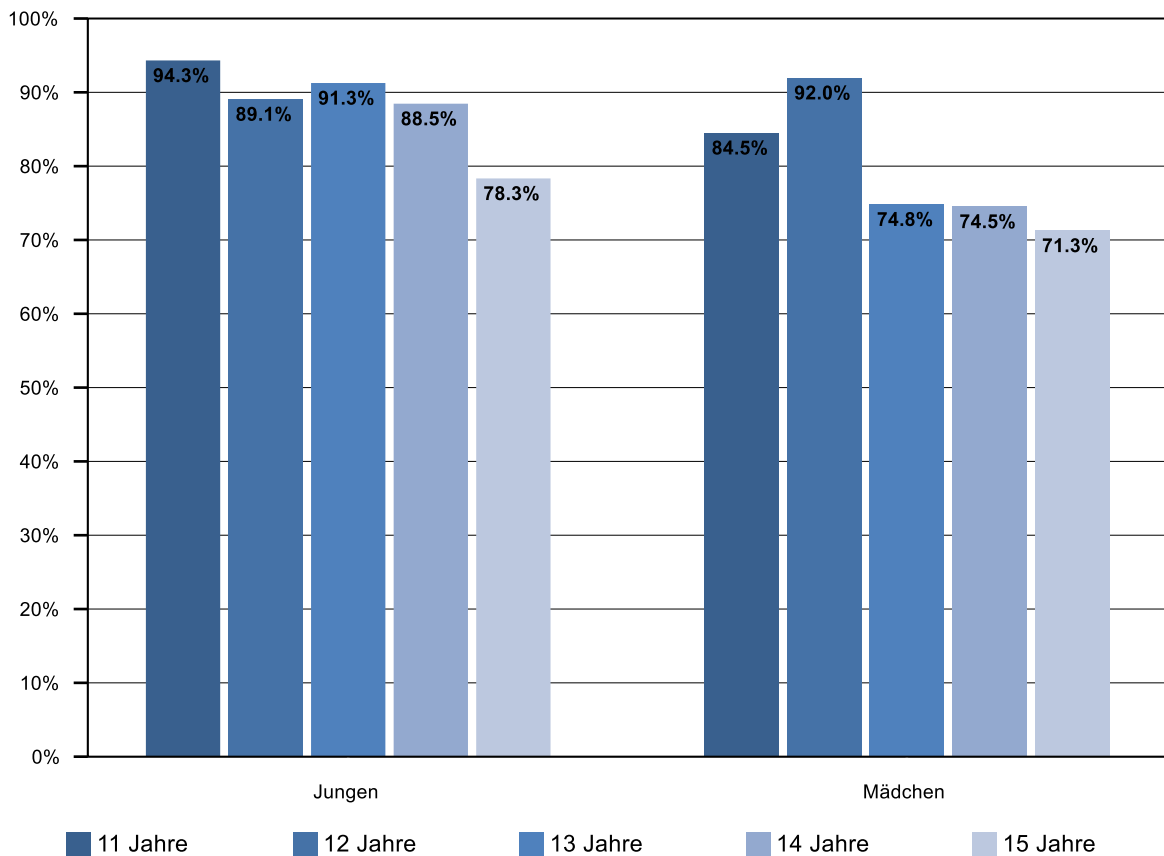
45. Wenn du an deine Mutter, deinen Vater oder andere Erwachsene denkst, mit denen du zusammen lebst, wie viel wissen sie darüber...

Ein Kreuz pro Zeile			
	1	2	3
	sie wissen viel	sie wissen wenig	sie wissen nichts
z1 ...wer deine Kolleginnen/Kollegen sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2 ...wofür du dein Geld ausgibst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3 ...wo du nach der Schule bist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4 ...wo du abends hingehst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5 ...was du in deiner Freizeit machst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 9.1.1 *Einschätzung der 14- und 15-Jährigen über die Kenntnis der Eltern bezüglich ihrer Freizeitaktivitäten und ihrer Kolleginnen und Kollegen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q45z1	1	79.5	70.3	75.5	82.7	82.4	82.5	79.5
	2	19.3	26.6	22.4	17.3	17.6	17.5	19.6
	3	1.2	3.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.9
	Total (n)	83	64	147	98	91	189	336
q45z2	1	74.7	67.2	71.4	78.6	77.8	78.2	75.2
	2	20.5	31.3	25.2	19.4	21.1	20.2	22.4
	3	4.8	1.6	3.4	2.0	1.1	1.6	2.4
	Total (n)	83	64	147	98	90	188	335
q45z3	1	85.5	85.9	85.7	91.8	91.1	91.5	89.0
	2	10.8	14.1	12.2	7.1	8.9	8.0	9.9
	3	3.6	0.0	2.0	1.0	0.0	0.5	1.2
	Total (n)	83	64	147	98	90	188	335
q45z4	1	76.8	75.0	76.0	82.7	86.8	84.7	80.9
	2	19.5	20.3	19.9	15.3	13.2	14.3	16.7
	3	3.7	4.7	4.1	2.0	0.0	1.1	2.4
	Total (n)	82	64	146	98	91	189	335
q45z5	1	83.1	75.0	79.6	87.8	82.2	85.1	82.7
	2	13.3	23.4	17.7	10.2	17.8	13.8	15.5
	3	3.6	1.6	2.7	2.0	0.0	1.1	1.8
	Total (n)	83	64	147	98	90	188	335

Abbildung 9.1.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die der Aussage, sie könnten mit ihrer Familie über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



43. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lesen Sie bitte jede Aussage aufmerksam durch und geben Sie an, wie sehr Sie dieser Aussage zustimmen oder nicht.

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z1	meine Familie ist darum bemüht mir zu helfen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich erhalte von meiner Familie die emotionale Hilfe und Unterstützung, die ich brauche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich kann mit meiner Familie über meine Probleme sprechen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	meine Familie ist bereit mir zu helfen Entscheidungen zu treffen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 9.1.2 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der familiären Unterstützung (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q43z1	1	4.5	6.8	3.0	5.8	5.0	5.1	5.6	6.2	2.1	1.9	1.1	3.2	4.1
	2	4.5	4.2	2.0	1.9	3.3	3.2	1.4	0.9	2.8	0.0	1.1	1.3	2.2
	3	2.3	0.0	1.0	0.0	1.7	0.9	1.4	3.5	2.8	2.8	2.1	2.7	1.8
	4	2.3	3.4	1.0	1.9	0.0	1.9	1.4	2.7	3.5	3.8	1.1	2.7	2.3
	5	2.3	6.8	5.0	7.8	8.3	6.0	4.2	0.9	7.0	10.4	16.0	7.6	6.8
	6	21.6	23.7	22.0	28.2	25.0	24.1	21.1	21.2	18.9	21.7	28.7	22.0	23.0
	7	62.5	55.1	66.0	54.4	56.7	58.8	64.8	64.6	62.9	59.4	50.0	60.5	59.7
	Total (n)	88	118	100	103	60	469	71	113	143	106	94	527	996
q43z2	1	0.0	2.5	0.0	2.9	3.3	1.7	1.4	1.8	2.1	0.9	2.1	1.7	1.7
	2	1.1	0.8	0.0	1.0	1.6	0.8	0.0	0.9	2.8	2.8	2.1	1.9	1.4
	3	1.1	0.0	1.0	1.9	1.6	1.1	2.8	1.8	6.3	6.6	7.4	5.1	3.2
	4	1.1	2.5	2.9	1.9	9.8	3.2	5.6	0.9	3.5	5.7	5.3	4.0	3.6
	5	9.2	8.5	4.9	6.8	13.1	8.1	1.4	11.6	9.7	7.5	22.3	10.8	9.5
	6	23.0	24.6	31.4	26.2	26.2	26.3	16.9	23.2	20.1	29.2	23.4	22.8	24.4
	7	64.4	61.0	59.8	59.2	44.3	58.8	71.8	59.8	55.6	47.2	37.2	53.7	56.1
	Total (n)	87	118	102	103	61	471	71	112	144	106	94	527	998
q43z3	1	1.1	1.7	0.0	1.9	5.0	1.7	5.6	2.7	4.2	5.7	3.2	4.2	3.0
	2	1.1	0.8	1.9	2.9	3.3	1.9	1.4	0.9	6.3	4.7	7.4	4.4	3.2
	3	2.3	2.5	3.9	1.0	6.7	3.0	2.8	1.8	11.9	8.5	6.4	6.8	5.0
	4	1.1	5.9	2.9	5.8	6.7	4.4	5.6	2.7	2.8	6.6	11.7	5.5	5.0
	5	11.4	10.1	14.6	10.6	15.0	12.0	8.5	17.9	9.8	18.9	18.1	14.6	13.4
	6	29.5	23.5	21.4	23.1	16.7	23.2	11.3	14.3	19.6	21.7	19.1	17.7	20.3
	7	53.4	55.5	55.3	54.8	46.7	53.8	64.8	59.8	45.5	34.0	34.0	46.8	50.1
	Total (n)	88	119	103	104	60	474	71	112	143	106	94	526	1000
q43z4	1	2.3	2.5	0.0	0.0	5.2	1.7	2.9	1.8	2.1	1.9	1.1	1.9	1.8
	2	0.0	0.0	1.0	1.0	1.7	0.6	2.9	0.0	3.5	3.8	2.1	2.5	1.6
	3	1.1	0.8	1.0	1.9	1.7	1.3	0.0	0.9	0.7	1.9	0.0	0.8	1.0
	4	1.1	2.5	1.9	2.9	1.7	2.1	1.4	0.9	2.1	0.0	6.4	2.1	2.1
	5	4.5	8.4	8.7	10.6	10.3	8.5	5.7	3.6	7.0	11.3	13.8	8.2	8.3
	6	26.1	25.2	23.3	24.0	27.6	25.0	15.7	25.0	25.2	23.6	33.0	25.0	25.0
	7	64.8	60.5	64.1	59.6	51.7	60.8	71.4	67.9	59.4	57.5	43.6	59.6	60.2
	Total (n)	88	119	103	104	58	472	70	112	143	106	94	525	997

5. In welchem Land...

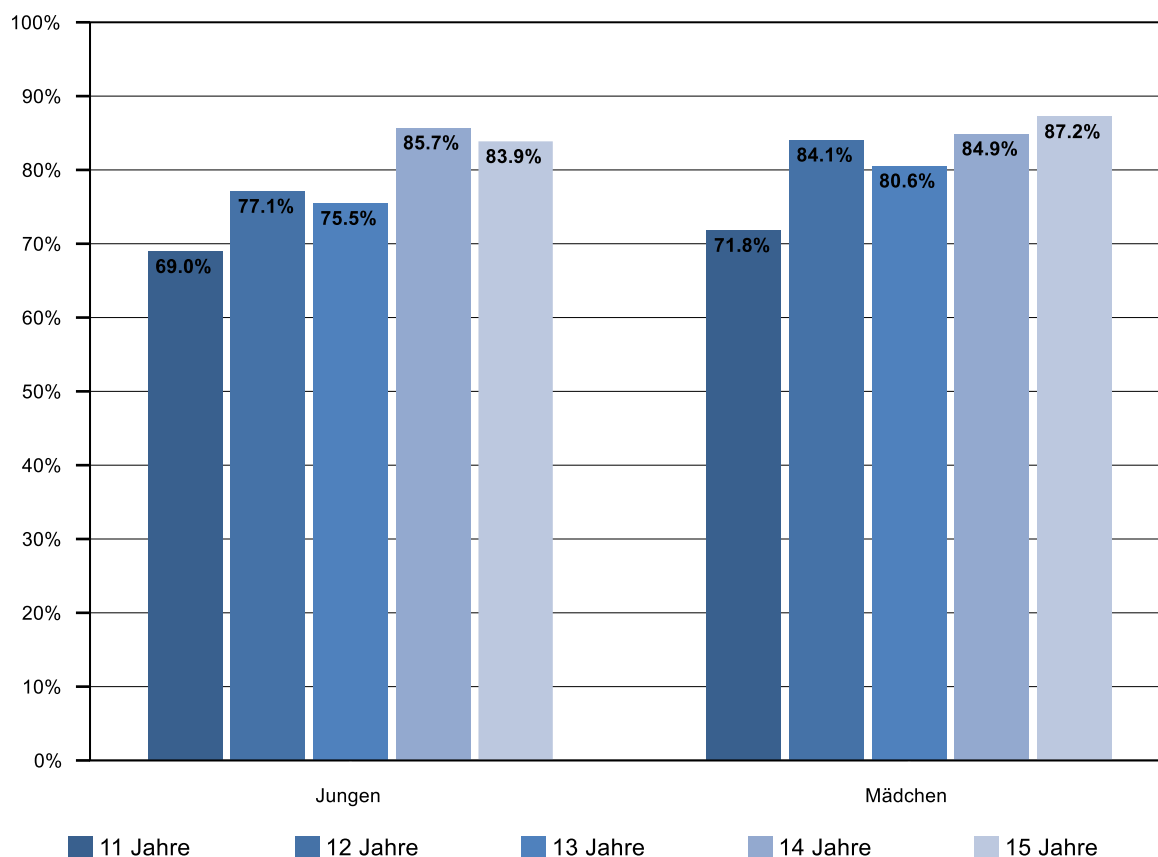
		1	2
z1	...wurdest du geboren?	<input type="checkbox"/> in der Schweiz	<input type="checkbox"/> in einem anderen Land
z2	...wurde deine Mutter geboren?	<input type="checkbox"/> in der Schweiz	<input type="checkbox"/> in einem anderen Land
z3	...wurde dein Vater geboren?	<input type="checkbox"/> in der Schweiz	<input type="checkbox"/> in einem anderen Land

Tabelle 9.1.3 Geburtsland der 11- bis 15-Jährigen und ihrer Eltern (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q5z1	1	88.5	89.3	76.0	85.8	87.5	85.3	75.7	90.4	84.7	84.0	79.6	83.6	84.4
	2	11.5	10.7	24.0	14.2	12.5	14.7	24.3	9.6	15.3	16.0	20.4	16.4	15.6
	Total (n)	87	122	104	106	64	483	74	115	144	106	93	532	1015
q5z2	1	57.1	65.0	44.2	53.8	51.6	54.8	54.8	62.3	60.8	55.8	51.6	57.7	56.3
	2	42.9	35.0	55.8	46.2	48.4	45.2	45.2	37.7	39.2	44.2	48.4	42.3	43.7
	Total (n)	84	120	104	106	62	476	73	114	143	104	93	527	1003
q5z3	1	57.8	59.2	52.9	62.3	58.1	58.1	53.4	67.0	59.4	62.1	54.8	59.9	59.1
	2	42.2	40.8	47.1	37.7	41.9	41.9	46.6	33.0	40.6	37.9	45.2	40.1	40.9
	Total (n)	83	120	104	106	62	475	73	112	143	103	93	524	999

9.2 Kolleginnen und Kollegen

Abbildung 9.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die der Aussage, sie könnten mit ihren Kolleginnen und Kollegen über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



42. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

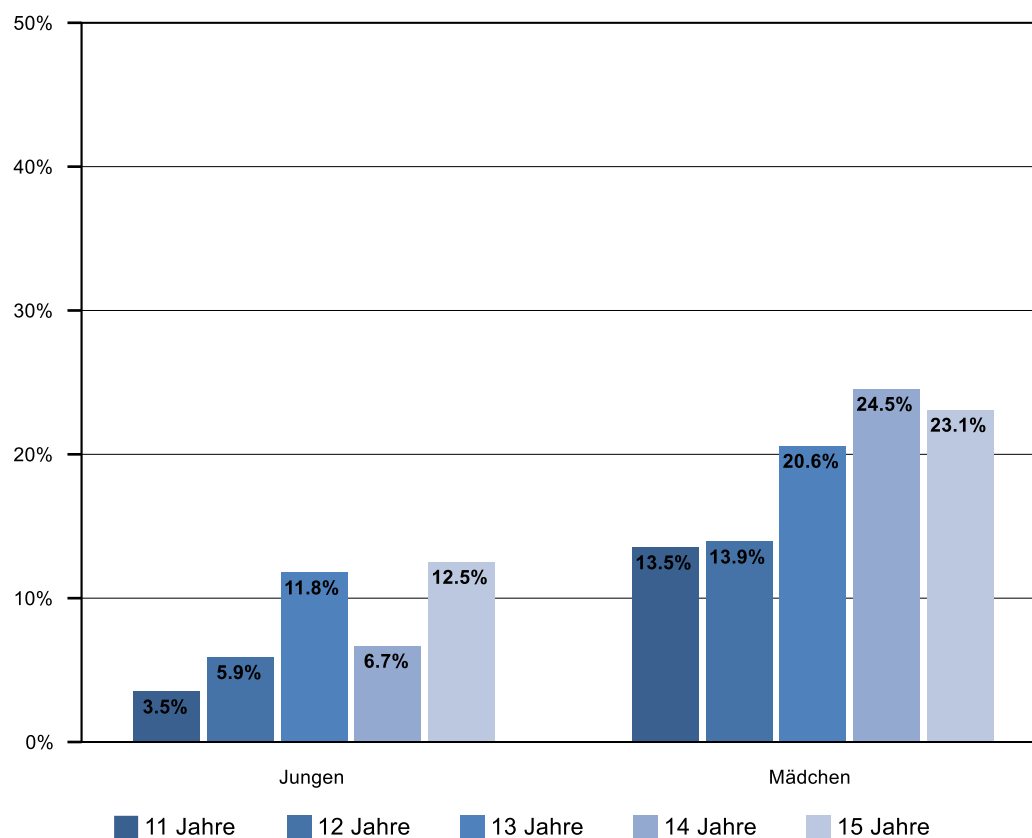
Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z1	meine Kolleginnen und Kollegen sind darum bemüht mir zu helfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich kann mich auf meine Kolleginnen und Kollegen verlassen, wenn etwas schief läuft.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe Kolleginnen und Kollegen, mit denen ich meine Freuden und Sorgen teilen kann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich kann mit meinen Kolleginnen und Kollegen über meine Probleme reden.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 9.2.1 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Unterstützung durch Kolleginnen und Kollegen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q42z1	1	3.5	4.2	3.0	4.9	4.8	4.1	7.1	7.0	0.7	0.9	0.0	2.8	3.4
	2	7.1	9.2	3.0	3.9	3.2	5.5	2.9	1.8	2.1	0.9	1.1	1.7	3.5
	3	7.1	6.7	9.9	2.9	8.1	6.8	2.9	7.9	5.6	1.9	1.1	4.2	5.4
	4	10.6	5.9	3.0	9.8	11.3	7.7	4.3	0.9	3.5	3.8	9.6	4.2	5.8
	5	20.0	21.8	29.7	13.7	24.2	21.7	10.0	15.8	13.2	17.9	14.9	14.6	18.0
	6	41.2	36.1	33.7	42.2	35.5	37.7	37.1	36.0	44.4	36.8	45.7	40.3	39.1
	7	10.6	16.0	17.8	22.5	12.9	16.4	35.7	30.7	30.6	37.7	27.7	32.2	24.8
	Total (n)	85	119	101	102	62	469	70	114	144	106	94	528	997
q42z2	1	3.4	2.5	0.0	1.0	1.6	1.7	4.2	2.7	0.7	0.9	1.1	1.7	1.7
	2	5.7	0.8	1.0	0.0	1.6	1.7	4.2	2.7	1.4	0.0	0.0	1.5	1.6
	3	2.3	5.9	2.0	3.8	1.6	3.4	2.8	4.4	2.8	0.9	3.2	2.8	3.1
	4	6.8	8.5	8.9	8.7	9.5	8.4	2.8	1.8	4.9	6.6	10.6	5.3	6.8
	5	20.5	15.3	26.7	25.0	19.0	21.3	9.9	13.3	18.8	11.3	16.0	14.4	17.7
	6	36.4	39.0	32.7	29.8	36.5	34.8	31.0	39.8	31.9	36.8	30.9	34.3	34.5
	7	25.0	28.0	28.7	31.7	30.2	28.7	45.1	35.4	39.6	43.4	38.3	40.0	34.6
	Total (n)	88	118	101	104	63	474	71	113	144	106	94	528	1002
q42z3	1	3.4	4.2	1.0	1.0	1.6	2.3	5.7	6.2	3.5	0.9	1.1	3.4	2.9
	2	3.4	5.0	3.9	1.0	4.8	3.6	5.7	1.8	1.4	0.0	3.2	2.1	2.8
	3	5.7	3.4	10.8	4.8	3.2	5.7	5.7	1.8	2.8	2.8	3.2	3.0	4.3
	4	4.5	9.2	5.9	6.7	3.2	6.3	2.9	5.3	4.2	4.7	3.2	4.2	5.2
	5	17.0	15.1	18.6	23.1	22.2	18.9	8.6	8.8	16.0	16.0	16.0	13.5	16.1
	6	37.5	28.6	25.5	27.9	33.3	30.0	25.7	35.4	23.6	30.2	33.0	29.4	29.7
	7	28.4	34.5	34.3	35.6	31.7	33.2	45.7	40.7	48.6	45.3	40.4	44.4	39.1
	Total (n)	88	119	102	104	63	476	70	113	144	106	94	527	1003
q42z4	1	5.7	5.1	2.0	1.0	1.6	3.2	8.5	6.2	4.9	1.9	1.1	4.4	3.8
	2	6.9	5.1	6.9	1.9	4.8	5.1	7.0	1.8	3.5	0.9	0.0	2.5	3.7
	3	5.7	5.9	6.9	5.7	4.8	5.9	1.4	5.3	5.6	4.7	5.3	4.7	5.3
	4	12.6	6.8	8.8	5.7	4.8	7.8	11.3	2.7	5.6	7.5	6.4	6.3	7.0
	5	19.5	23.7	18.6	22.9	24.2	21.7	8.5	18.6	17.4	19.8	16.0	16.7	19.1
	6	24.1	26.3	25.5	30.5	30.6	27.2	25.4	33.6	21.5	21.7	37.2	27.5	27.3
	7	25.3	27.1	31.4	32.4	29.0	29.1	38.0	31.9	41.7	43.4	34.0	38.1	33.8
	Total (n)	87	118	102	105	62	474	71	113	144	106	94	528	1002

Abbildung 9.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich in den letzten 6 Monaten meistens oder immer einsam gefühlt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



46. Wie oft hast du dich in den letzten 12 Monaten einsam gefühlt?

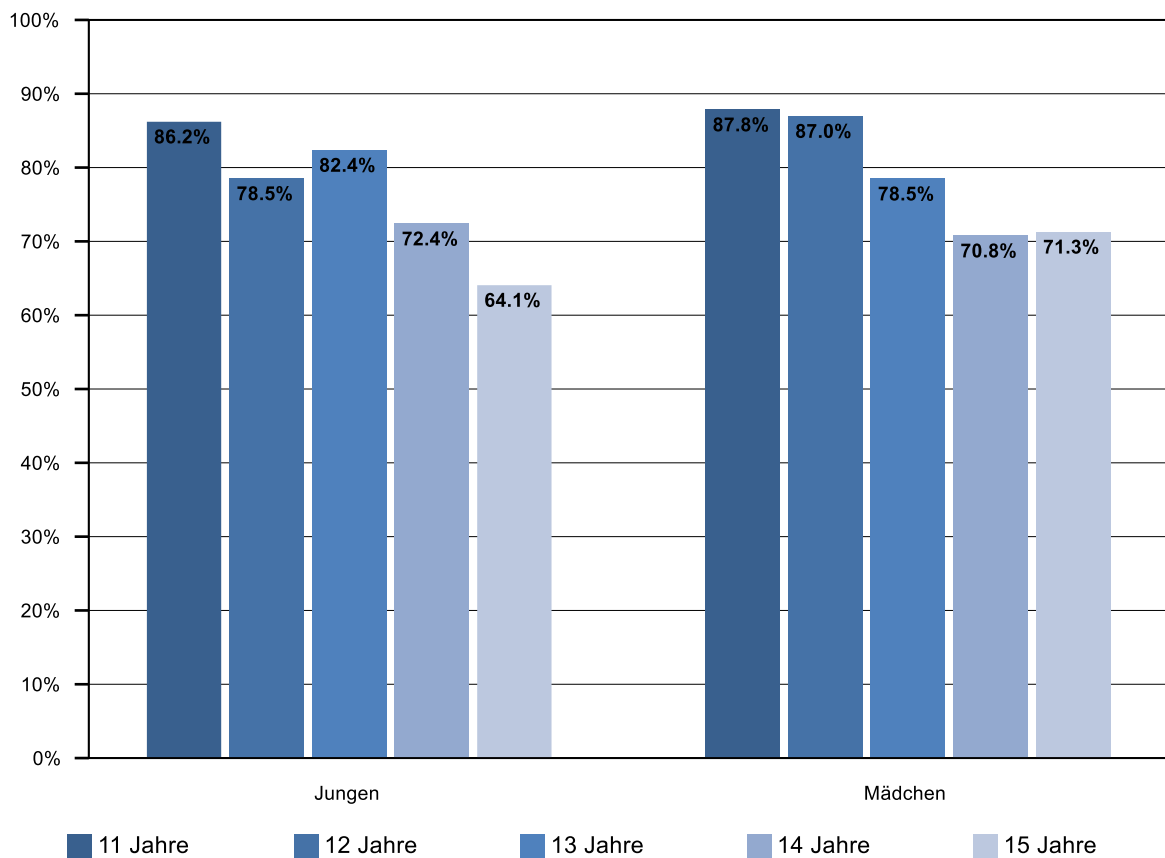
- 1 ☐ nie
 2 ☐ selten
 3 ☐ manchmal
 4 ☐ meistens
 5 ☐ immer

Tabelle 9.2.2 Einsamkeitsgefühle in den letzten 12 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q46	1	27.9	42.9	29.4	41.9	25.0	34.7	32.4	13.9	11.3	6.6	8.8	13.5	23.5
	2	40.7	31.9	33.3	29.5	35.9	33.8	32.4	38.3	32.6	25.5	24.2	30.9	32.3
	3	27.9	19.3	25.5	21.9	26.6	23.7	21.6	33.9	35.5	43.4	44.0	36.2	30.3
	4	3.5	5.0	10.8	4.8	12.5	6.9	9.5	9.6	13.5	20.8	19.8	14.6	11.0
	5	0.0	0.8	1.0	1.9	0.0	0.8	4.1	4.3	7.1	3.8	3.3	4.7	2.9
Total (n)		86	119	102	105	64	476	74	115	141	106	91	527	1003

9.3 Schule

Abbildung 9.3.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die die Schule einigermaßen oder sehr mögen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



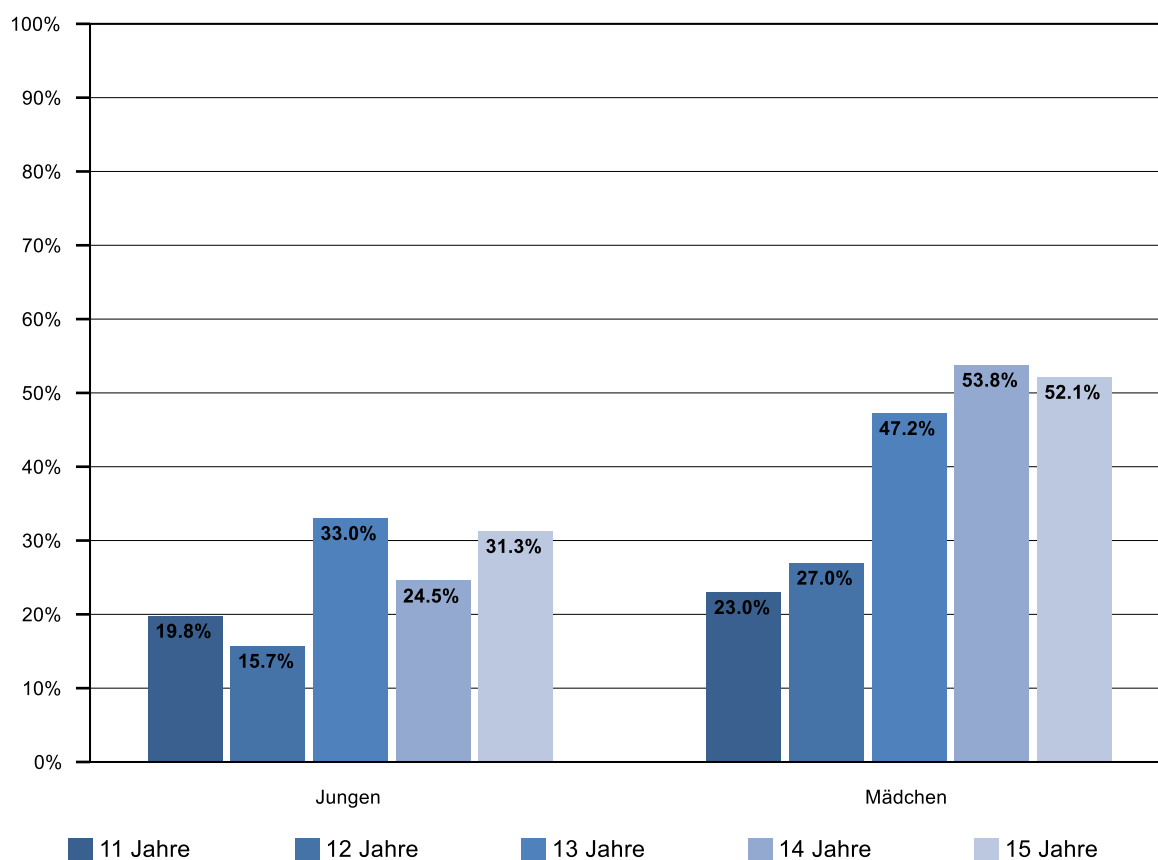
33. Was hältst du zurzeit von der Schule?

- 1 ☐ ich mag sie sehr
 2 ☐ ich mag sie einigermaßen
 3 ☐ ich mag sie nicht sehr
 4 ☐ ich mag sie überhaupt nicht

Tabelle 9.3.1 Einstellung gegenüber der Schule (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q33	1	24.1	23.1	19.6	22.9	12.5	21.1	37.8	27.8	18.8	10.4	9.6	20.1	20.6
	2	62.1	55.4	62.7	49.5	51.6	56.4	50.0	59.1	59.7	60.4	61.7	58.7	57.6
	3	11.5	16.5	12.7	21.9	23.4	16.9	9.5	11.3	12.5	21.7	21.3	15.2	16.0
	4	2.3	5.0	4.9	5.7	12.5	5.6	2.7	1.7	9.0	7.5	7.4	6.0	5.8
Total (n)		87	121	102	105	64	479	74	115	144	106	94	533	1012

Abbildung 9.3.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich durch die Arbeit für die Schule einigermassen oder sehr gestresst fühlen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



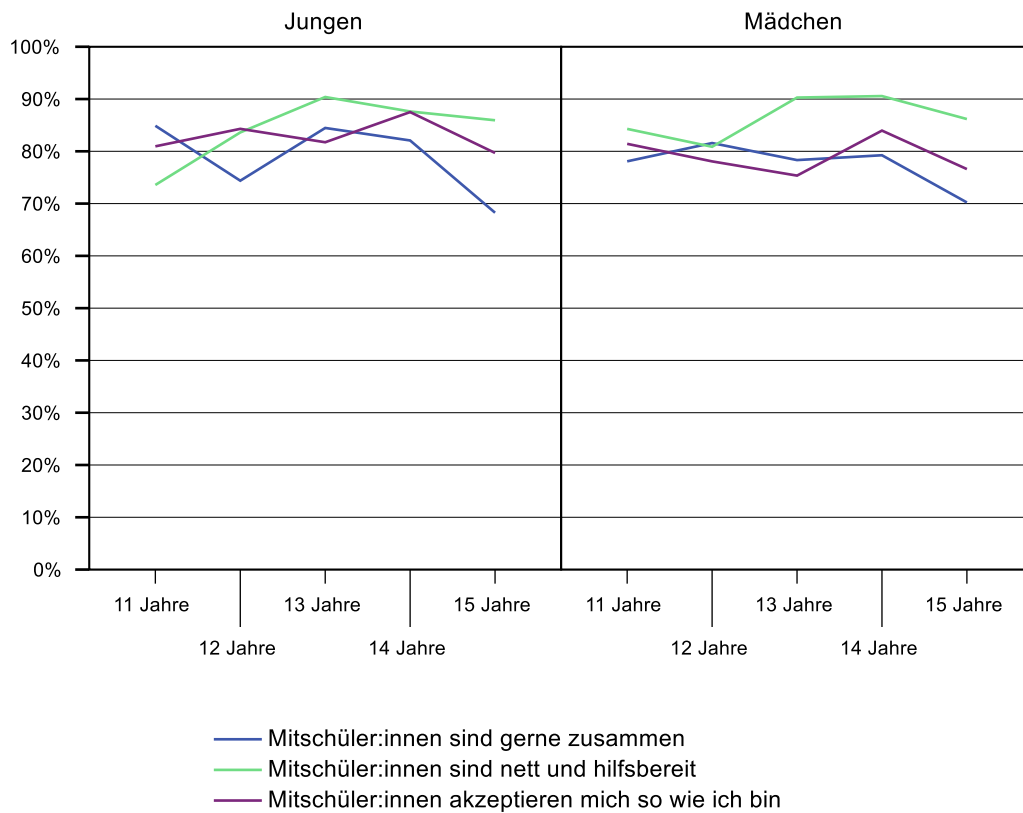
34. Fühlst du dich durch die Arbeit für die Schule gestresst?

- 1 ☐ überhaupt nicht gestresst
- 2 ☐ ein bisschen gestresst
- 3 ☐ einigermaßen gestresst
- 4 ☐ sehr gestresst

Tabelle 9.3.2 Durch die Arbeit für die Schule erlebter Stress (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q34	1	26.7	30.6	11.7	19.8	21.9	22.3	29.7	21.7	10.4	3.8	4.3	13.1	17.5
	2	53.5	53.7	55.3	55.7	46.9	53.5	47.3	51.3	42.4	42.5	43.6	45.2	49.2
	3	15.1	14.0	22.3	17.0	25.0	18.1	14.9	20.0	26.4	30.2	34.0	25.5	22.0
	4	4.7	1.7	10.7	7.5	6.3	6.0	8.1	7.0	20.8	23.6	18.1	16.1	11.4
Total (n)		86	121	103	106	64	480	74	115	144	106	94	533	1013

Abbildung 9.3.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgenden Aussagen bezüglich ihrer Mitschüler:innen zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



35. Hier findest du einige Aussagen über deine Mitschülerinnen und Mitschüler. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

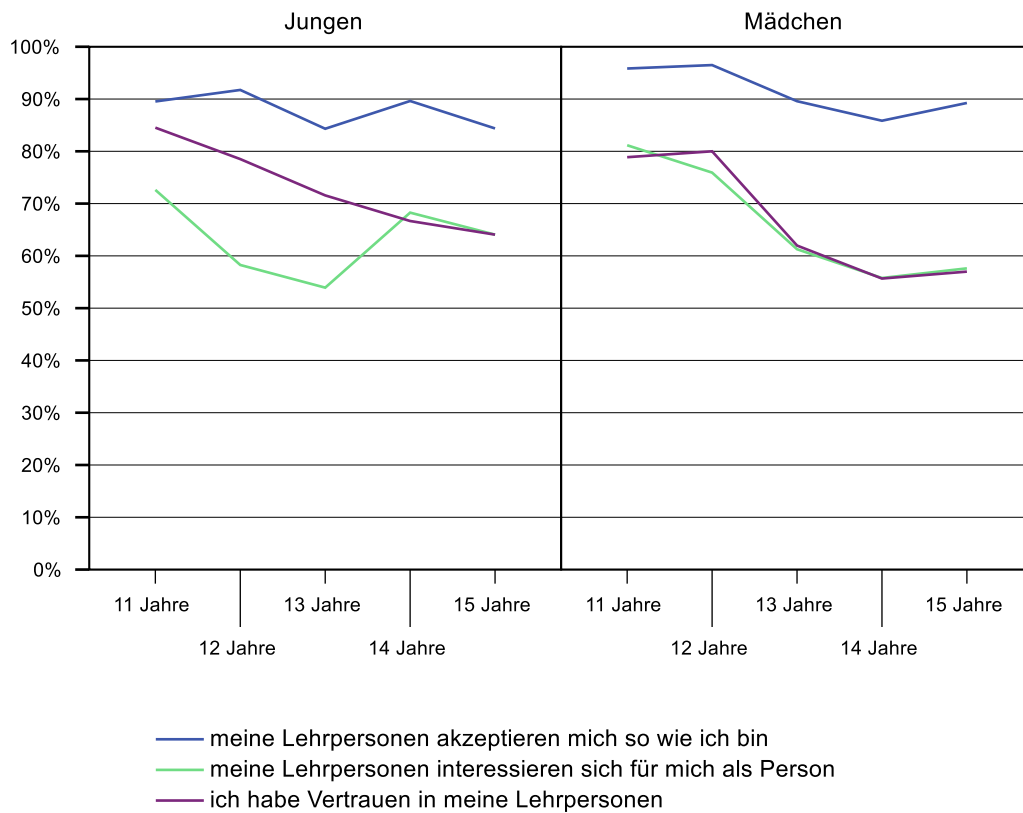
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
z1	die Schülerinnen und Schüler in meiner Klasse sind gerne zusammen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	die meisten in meiner Klasse sind nett und hilfsbereit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	meine Mitschülerinnen und Mitschüler akzeptieren mich so, wie ich bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 9.3.3 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Mitschüler:innen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q35z1	1	22.1	18.2	23.3	18.9	11.1	19.2	16.4	17.5	24.5	20.8	10.6	18.7	18.9
	2	62.8	56.2	61.2	63.2	57.1	60.1	61.6	64.0	53.8	58.5	59.6	59.1	59.6
	3	11.6	14.9	8.7	15.1	17.5	13.4	17.8	14.0	17.5	19.8	20.2	17.7	15.7
	4	2.3	8.3	5.8	2.8	14.3	6.3	4.1	3.5	4.2	0.9	7.4	4.0	5.1
	5	1.2	2.5	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.9	0.0	0.0	2.1	0.6	0.8
	Total (n)	86	121	103	106	63	479	73	114	143	106	94	530	1009
q35z2	1	27.6	28.7	30.8	27.6	17.2	27.2	30.0	28.7	30.6	34.9	19.1	28.9	28.1
	2	46.0	54.9	59.6	60.0	68.8	57.3	54.3	52.2	59.7	55.7	67.0	57.8	57.6
	3	14.9	13.1	7.7	8.6	7.8	10.6	10.0	13.9	8.3	8.5	7.4	9.6	10.1
	4	9.2	2.5	1.0	3.8	4.7	3.9	5.7	2.6	0.7	0.9	5.3	2.6	3.3
	5	2.3	0.8	1.0	0.0	1.6	1.0	0.0	2.6	0.7	0.0	1.1	0.9	1.0
	Total (n)	87	122	104	105	64	482	70	115	144	106	94	529	1011
q35z3	1	28.6	41.3	27.9	29.8	28.1	31.9	44.3	28.1	24.6	29.2	19.1	27.9	29.8
	2	52.4	43.0	53.8	57.7	51.6	51.4	37.1	50.0	50.7	54.7	57.4	50.8	51.0
	3	11.9	7.4	13.5	10.6	10.9	10.7	14.3	16.7	20.4	12.3	17.0	16.5	13.8
	4	3.6	2.5	4.8	1.9	6.3	3.6	4.3	2.6	2.8	2.8	4.3	3.2	3.4
	5	3.6	5.8	0.0	0.0	3.1	2.5	0.0	2.6	1.4	0.9	2.1	1.5	2.0
	Total (n)	84	121	104	104	64	477	70	114	142	106	94	526	1003



Abbildung 9.3.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgenden Aussagen bezüglich ihrer Lehrpersonen zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



36. Hier findest du einige Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
z1	ich habe das Gefühl, dass mich meine Lehrerinnen und Lehrer so akzeptieren, wie ich bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich habe das Gefühl, dass sich meine Lehrerinnen und Lehrer für mich als Person interessieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe viel Vertrauen in meine Lehrerinnen und Lehrer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 9.3.4 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Lehrpersonen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q36z1	1	57.0	56.2	44.1	43.4	31.3	47.6	61.1	67.5	37.5	33.0	31.2	45.2	46.3
	2	32.6	35.5	40.2	46.2	53.1	40.7	34.7	28.9	52.1	52.8	58.1	45.9	43.5
	3	8.1	3.3	9.8	4.7	6.3	6.3	2.8	0.9	6.9	9.4	9.7	6.0	6.2
	4	1.2	4.1	3.9	4.7	6.3	4.0	1.4	1.8	3.5	3.8	1.1	2.5	3.2
	5	1.2	0.8	2.0	0.9	3.1	1.5	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.4	0.9
	Total (n)	86	121	102	106	64	479	72	114	144	106	93	529	1008
q36z2	1	23.8	26.1	17.6	19.2	15.6	20.9	29.0	29.6	14.8	13.5	9.8	18.6	19.7
	2	48.8	32.2	36.3	49.0	48.4	42.0	52.2	46.3	46.5	42.3	47.8	46.6	44.4
	3	16.7	24.3	27.5	18.3	21.9	22.0	10.1	16.7	27.5	30.8	28.3	23.7	22.9
	4	6.0	10.4	15.7	5.8	10.9	9.8	5.8	3.7	5.6	11.5	14.1	8.0	8.8
	5	4.8	7.0	2.9	7.7	3.1	5.3	2.9	3.7	5.6	1.9	0.0	3.1	4.2
	Total (n)	84	115	102	104	64	469	69	108	142	104	92	515	984
q36z3	1	38.1	39.7	33.3	30.5	25.0	34.0	40.8	42.7	24.6	15.1	12.9	26.6	30.2
	2	46.4	38.8	38.2	36.2	39.1	39.5	38.0	37.3	37.3	40.6	44.1	39.3	39.4
	3	10.7	10.7	11.8	22.9	15.6	14.3	14.1	12.7	22.5	24.5	29.0	20.9	17.7
	4	2.4	4.1	8.8	5.7	12.5	6.3	4.2	4.5	12.7	15.1	7.5	9.4	7.9
	5	2.4	6.6	7.8	4.8	7.8	5.9	2.8	2.7	2.8	4.7	6.5	3.8	4.8
	Total (n)	84	121	102	105	64	476	71	110	142	106	93	522	998